

もっと清水が好きになる。

しみずの風

2020

3

No.557



特集

こんなに近いSDGsと協同組合

JAしみずはSDGsの普及啓発に取り組んでいます



グローイング フェイス

Growing Face

■ いま、清水で輝いている人たち

土肥 佳則(65)さん・毅也(39)さん 親子

生産者

どひ よしのり・たけや/静岡市清水区庵原地域で葉ネギを主に、葉物野菜を周年で温室栽培する。

■ **ミカンからの転作
温室を建ててスタート**

毎日の食卓を彩りよく引きだてる葉物野菜は、季節を問わず欠かせない存在。そんな葉物野菜を周年栽培するのは、静岡市清水区庵原地域の土肥さん親子。35年前、父親の佳則さんがミカンから転作して葉ネギ栽培を始めたのをきっかけに、今ではリーフレタス、コマツナ、ルッコラ、ホウレン草などを温室で育てている。

当時、価格が暴落したミカンに代わる作物を探していた佳則さんは、葉ネギ栽培を始めて1〜2年だった石川地区の農家を見学。「温室なら1年で7作くらいできるという話を聞いて、『これなら』と思った」と導入を決めた。

駒越地区で施設栽培をしていた親せきからも「どうせ建てるなら、ガラス温室の方が頑丈で手が掛からない」とアドバイスを受け、思い切って資金投資。これまで台風などによる大きな被害もなく「古くはなっただけど、ビニールと違って雨風に強いし、ガラスにしておいたのは正解だった」と話す。



■ 肥料を水に溶かした養液を使った水耕栽培で育つ野菜は、土壌病害や連作障害が起きにくい。

ニーズを見極め 求められる商品を安定出荷

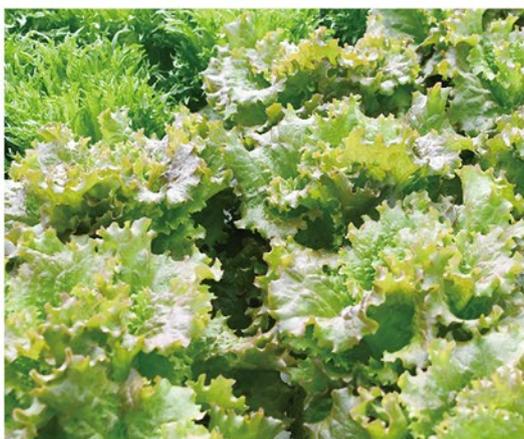
■ 葉物の種類を増やし 直売所にも出荷

14年前からは、結婚を機に地元へ戻ってきた毅也さんも後継者として一緒に仕事をしようになった。佳則さんから就農を強く勧められたことはなかったというが「農業は自分の仕事の成果が分かりやすいし、やってみてかかったと毅也さん。

需要と管理のしやすさのバランスを見ながら品種を増やし、親子で園地を管理。青果市場のほかに直売所にも出荷し、コマツナは地元の学校給食でも使われている。

「JAグリーンセンターや清水野菜村などの直売所ができて、自分で値段をつけられてその野菜の売れ行きが分かるようになったのは、ひとつの手ごたえ」と佳則さん。

季節や品種にもよるが、葉物野菜の



■ 生で手軽に食べられるリーフレタスは、種類によって異なる食感や色、形がサラダに人気。

多くは、種をまいてからおおよそ50〜90日で収穫を迎える。
「1年を通して常に出荷を切らさないように、安定した品質と量を出荷することがこだわりといえば、こだわり」家庭のみならず、どんな場面でも出番の多い葉物野菜。需要に合わせた確実な出荷で信頼を築いている。



しずくの水

2020
3
No.557



スマートフォン、タブレット、パソコンから記事の一部が動画でご覧になれます。

CONTENTS

- 2 Glowing Face
土肥 佳則さん・毅也さん
- 4 特集／こんなに近い SDGsと協同組合
- 8 TOPICS
- 10 チャレンジ家庭菜園
「トマト」
- 12 営農ワンポイント<4月編>
- 15 遠山由美のこだわりレシピ
「ワサビと春野菜の豆乳シチュー」
- 16 ともに拓こう
協同が輝く時代
- 17 アーカイブしみず
「柴田家にあったキンカンの原木」
- 18 Information
- 20 ワンパクしみずっ子
「静岡市立清水和田島こども園」



本誌で紹介できなかった記事やお得情報を発信しています！



スマートフォン、タブレット、パソコンからご覧になれます。



こんなに近い!! SDGsと 協同組合

特集

JALみずはSDGsの 普及啓発に取り組んでいます!

協同組合の基本理念「一人は万人のために、万人は一人のために」。一貫して歩んできたその道は、SDGsが目指す世界に通じています。今月号では、協同組合とSDGsの共通点を紹介するとともに、JALみずの取り組みを紹介します。



持続可能な開発目標 (SDGs) は、2015年の国連サミットで採択された、2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するために17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人取り残さないことを誓っています。

協同組合の重要な役割

SDGsが目指すものは、地球の環境を守りながら、すべての人が尊厳をもって生きられる社会と、誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことのできる経済を実現すること。国連はとりわけ重要な役割を持つ組織として協同組合を指名しています。

SDGsのメガネを通して見る世界は、実は「他者への配慮」や「地域社会への貢献」を信条に掲げてきた協同組合にとって、なじみのあるものばかり。自然の恩恵を受けている生産者にとっては、気候変動は生業に直結しますし、食や健康や家計など生活や働き方の改善に寄与してきた日本の消費者や労働者は、SDGsの掲げるほとんどのゴールに共感を覚えるでしょう。

次ページからは、17のゴールのいくつかを抜粋しながら、JALみずの活動を紹介します。



9

産業と技術革新の
基盤をつくらう

産業と技術革新の基盤をつくらう

JAの取り組み

●農地基盤整備事業

持続可能な清水の農業を目指し、当JAは1970年代から、農地基盤整備事業を推奨してきました。2020年度末までに約700haの広大な土地整備が完了し、作業効率の良い平らな農地に生まれ変わります。この事業は、若手農家の就農にも役立っています。



農地基盤課の八木担当

11

住み続けられる
まちづくりを

住み続けられるまちづくりを

JAの取り組み

- 地域の見守り、助け合い活動
- 共済サービスの提供を通じた被災者の生活再建支援
- 1地域1協同活動

当JAのLA(ライフアドバイザー)は、静岡防犯パトロールに登録し、営業など外回りをし「ながら」見守りをしています。また、地域の仲間づくりの輪を広げようと、各支店では「1地域1協同活動」を行っています。



蒲原支店の富田LA

12

つくる責任
つかう責任

持続可能な消費と生産のパターンを確保する

JAの取り組み

- 食の安全確保と情報提供
- 「JAしみず地域受入連絡会」、「清水みかん共和国」など持続可能な農業のサポートを行っています。

地域農家や関係機関とともに、農産物栽培面積の確保、生産量の維持・向上のため、就農希望者のサポート体制の構築など、持続可能な農業の確立を目指して総合的な支援を行っています。



営農企画課の(左から)渡邊課長、秋原担当、中野主任

13

気候変動に
具体的な対策を

気候変動に具体的な対策を

JAの取り組み

- クールビズ・ウオームビズ
- エコキャップ運動
- 川・海の清掃活動

気候変動への身近な対策として、組織として・個人として出来ることを進めています。



総務課の奥山担当

15 陸の豊かさも
守ろう



陸の豊かさも守ろう

青壮年部の取り組み

●有害鳥獣対策



青壮年部の(左から)渡辺さん、古澤さん、堀池部長、佐藤さん

「自分の農地は自分で守る」をスローガンに、地域、JA、行政、などと連携し、有害鳥獣対策の取り組みを進めています。

17 パートナーシップで
目標を達成しよう



パートナーシップで目標を達成しよう

JA、組合員、行政、団体、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、協力を動いていこうというのが最後の目標17です。協同組合の「お互いを思いやる」気持ちの輪が広がることにより、「誰一人取り残さない」社会の実現に繋がります。

SDGsと協同組合の
目指すもの

協同組合の原点ともいえる報徳思想を唱えた二宮尊徳。尊徳の残した言葉の中に「道徳なき経済は犯罪である。経済なき道徳は寝言である」という言葉があります。経済活動は、人々が生活するために必要な、社会のための活動であり、自分のための利益追求

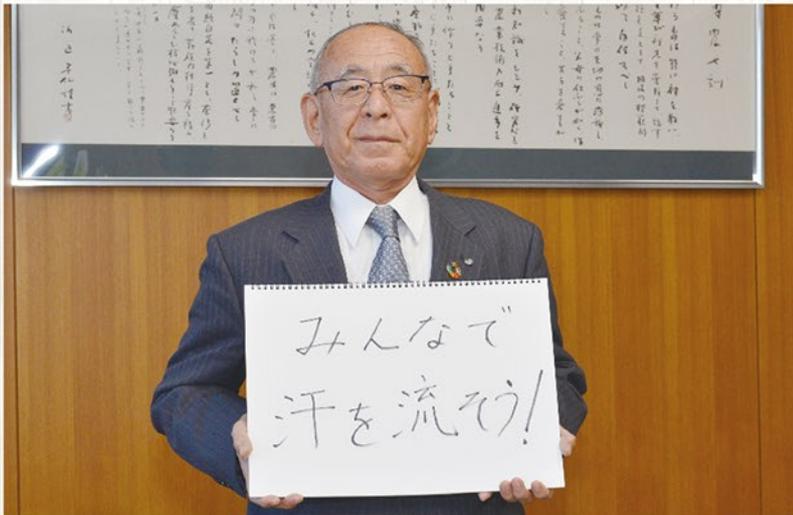
の活動ではないとし「経済活動は道徳と一体であること」を教えています。

SDGsが目指す、「地球の環境を守りながら、すべての人が尊厳をもって生きられる社会」と「誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことのできる経済を実現すること」を端的に表した言葉だと思えます。私たち協同組合は、この精神のもとに発足した組織であり、現在に至るまでその思いは変わりません。

当JAが38年前に発行した合併10周年誌には、すでにSDGsが目指す世界観に繋がる文章が記されています。

「私たちの祖先がお米をつくり、農業を起こしたのはほんの2000年前のこと。私たちは農業について、まだまだ不勉強であるのかもしれませんが、この歴史の中で私たちは自然の力を知り、協同のこころを知りました。農業は人と自然の営み。そして、人と人の協同の営みです。これから一丸となり、農業の発展のために手に手をとって前進し続けます」

今、改めて協同組合の力が、見直されています。謙虚な気持ちで、「誰一人取り残さない社会」の実現のために、今までも、これからも、JAしみずは前進し続けます。



柴田篤郎組合長

各地域の活動やイベントなど、
さまざまな話題を紹介します。

清水生まれの「はるみ」3月下旬まで約580t出荷

ミカンキャラクターの「はるみちゃん」も応援



▲「はるみ」の外観を確認する従業員と応援に駆け付けた「はるみちゃん」

清水生まれの「はるみ」の選果と出荷が2月5日、当JA柑橘共選場で始まりました。生産者から持ち込まれた「はるみ」は、従業員による外観チェックの後、光センサー選果機で糖度や酸、大きさなどを測定して、初日は約18tを京浜、東北など県外の市場に出荷しました。JAオリジナルミカンキャラクターの「はるみちゃん」も選果作業に駆け付けて出荷を応援しました。

「はるみ」は、同区興津中町にある農研機構・果樹研究所が清見とポンカンを交配して育成。皮がむきやすく、サクサクした食感と豊富な果汁が特徴。しずおか食セレクションにも認定されている清水を代表する柑橘です。本年産の「はるみ」は3月下旬まで約580tの出荷を見込んでいます。



▲毎年大勢の来店客でにぎわうアンテナショップきらりの「はるみフェスタ」

また、県内での販売開始に合わせてJAアンテナショップきらりでは2月8～9日、「はるみフェスタ」が開かれ大勢の来店客でにぎわいました。

鳥獣被害対策の技術者育成研修会

カラスなど鳥類の被害対策を学ぶ



▲テガスによる鳥獣害対策を学んだ参加者たち

県中部農林事務所は1月21日、JA三保宮農拠点で鳥獣被害対策の技術指導者育成研修会を開きました。生産者やJA職員など関係者26人が参加。

農研機構・中央農業研究センターでカラスを研究している吉田保志子上級研究員からカラスの生態や食害の実態、効果的な対策の講義を聴きました。

参加者は、園地で吉田研究員の指導を受けながら直管パイプと弾性ポールを組み合わせ、ハウス上部にテガスを張り巡らす「ハウスにテガス君」の設置方法に熱心に耳を傾けていました。

柑橘産地協議会と落葉果樹産地協議会

6カ年計画打ち出し、産地力強化

JA本店で1月31日、柑橘産地構造改革協議会と落葉果樹産地構造改革協議会が開かれ、次期6カ年計画となる2026年度の到達目標を決めました。柑橘委員会、落葉果樹会、県、市など関係者約40人が参加。落葉果樹は初の協議会設立となりました。

両協議会は担い手確保や農地確保、生産戦略、販売戦略など具体的な戦略目標を掲げ、産地力強化を目指していきます。



▲JAしみず柑橘産地構造改革協議会

農地を守り、地域を活性化 青壮年部が業者と複合電気柵を開発



▲業者と共同開発した複合柵を設置するJA青壮年部員

「自分の農地は自分で守る」をモットーにする当JA青壮年部は、イノシシなどの大型獣だけでなく、従来対応が難しかったアライグマなど中型獣類にも対応した複合電気柵「ビリビリラスカール」を専門業者と共同開発しました。この複合柵は、ます目の小さな柵と電線を縫い込んだ新開発の防草シートを組み合わせたもの。

昨年度から矢部土地改良区の依頼により青壮年部が農閑期に1週間程度かけて基盤整備地外周に設置。本年度も年度末までに外周2kmを施工し、今後4～5kmの外周すべてを複合柵で囲む予定です。

ハーベストカレッジ/ハーベストキッチン カンタン発酵食品を作ろう



ハーベストカレッジの講座が1月15日に開かれ、受講生17人が参加して発酵食料理について学びました。厚生産業(株)の西村夢路氏が講師を務め、受講生たちは「塩麴のチキンソテー」「白菜ときゅうりの漬物」「米麴の甘酒ゼリー」づくりに挑戦。受講生らは料理を通じて交流を深め、出来上がった料理を味わいました。

同カレッジはJA管内に住む20～40代の女性を対象とした講座で、JAのファンになってもらおうと2014年度から開講しています。



▲発酵食品の調理方法を学び交流を深めた受講生

青年部・女性協、中部地区予選発表大会 滝さん、青木さんが優秀賞

JA静岡青壮年連盟とJA静岡女性組織協議会は1月29日、グランシップで第69回静岡県JA青年部発表大会、第63回静岡県JA女性部発表大会中部地区予選会を開きました。中部地区4JAの青壮年部員や女性部員など関係者約230人が参加。

当JAから出場した滝敏弘さんは青年主張の部で、青木達代さんは活動事例の部でそれぞれ優秀賞となり県大会への出場を決めました。



▲発表した滝さん(上)と青木さん

強盗対策とオレオレ詐欺を防止へ 蒲原支店で防犯訓練

JA蒲原支店は2月6日、清水警察署と連携し、強盗対処訓練と特殊詐欺被害者に対する窓口対応訓練を行いました。支店職員や各支店の金融担当者など約30人が参加。

訓練では手分けして犯人の特徴や逃走車両のナンバーの確認、警察への通報の手順を真剣に学びました。

JA広報課では訓練の様子を動画で撮影。参加できなかった窓口職員も動画視聴で情報共有し、防犯意識の向上を目指します。



▲防犯訓練で対処手順など学んだ職員

女性部と厚生連が意見交換 検診の大切さなど再確認

JA女性部役員と清水厚生病院、きよみの里は2月3日、清水厚生病院健康管理センターで意見交換会を開きました。清水厚生病院の中田恒病院長、きよみの里の池田幸美介護長、当JAの池田省一常務など関係者28人が参加。

病院や健康管理事業の概要説明と、活発な意見交換が行われ、「検診の大切さや、今後も健康講座をいろいろな場所で開催してほしい」などの意見が出ました。



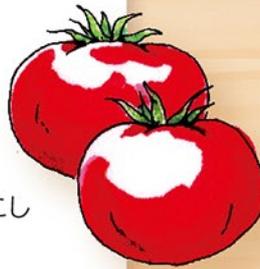
▲JA女性部役員と病院関係者との活発な意見交換会

トマトを育てる

家庭菜園

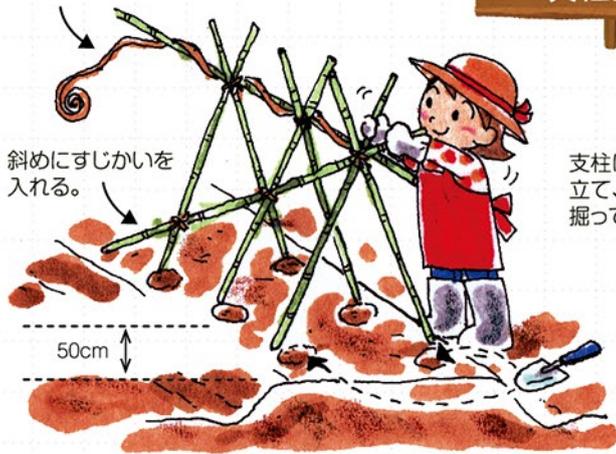
ビタミンCに加え、カロテンやリコピンも豊富に含み、生食から調理、加工用にも使われる人気の高い野菜。

生育適温は夜温で13~18℃。8℃以下では幼花の発達が損なわれ、生長後変形果となるものがあり、低温期の苗づくりでは特に温度管理に注意する。また、日照不足のもとでは、軟弱・徒長となり、着果不良や生理障害を起こしやすいので、日当たりのよい場所で栽培すること。



テープやひもは切らずに連続してしぼると、支柱が前後に動きにくい。

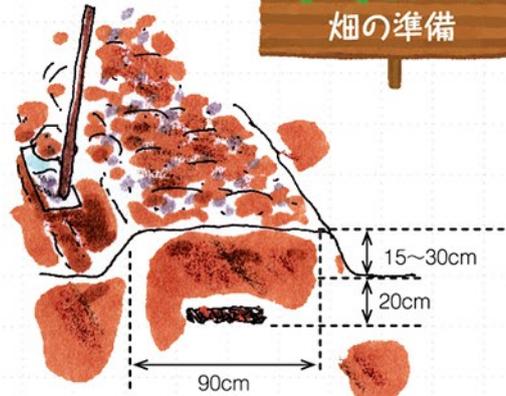
2 支柱たて



斜めにすじかいを入れる。

支柱は植える前に立て、植え穴も掘っておく。

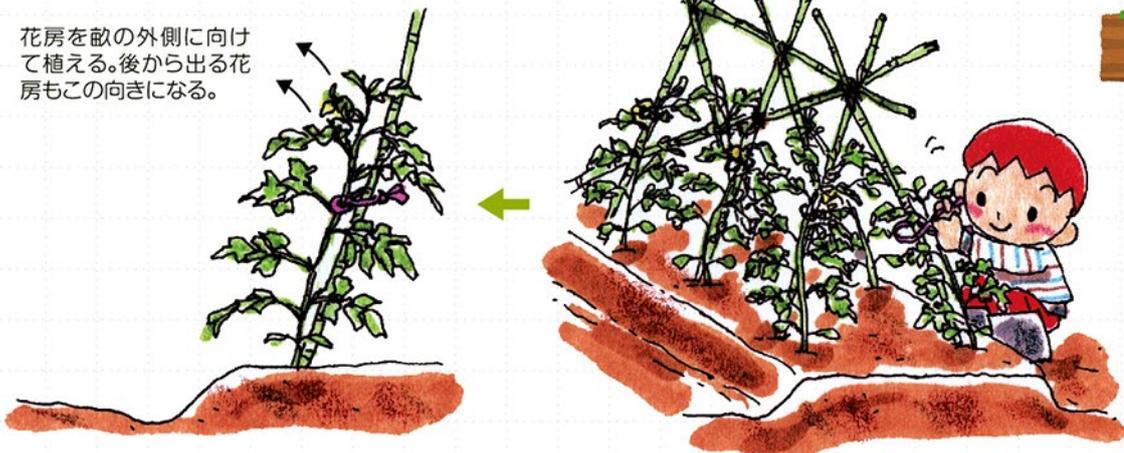
1 畑の準備



元肥は完熟堆肥と苦土石灰のみを入れておく。水はけの悪い畑、粘土質などの重たい土壌では、思い切って高畝にする。

花房を畝の外側に向けて植える。後から出る花房もこの向きになる。

3 植え付け



苗を植えたら倒れないよう、すぐに支柱に誘引する。

■栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
トンネル栽培	●	●		◆	◆	■	■	■				
露地栽培		●	●		◆	◆	■	■				

● 種まき ◆ 植えつけ ■ 収穫 □ トンネル被覆

左記の肥料・農薬は、JAグリーンセンターでお買い求めいただけます。

グリーンセンター直売

2019年3月の売上ランキング

1位	はるみ
2位	トマト
3位	温州ミカン
4位	切り花
5位	イチゴ



集出荷センター
054-367-6111

摘心

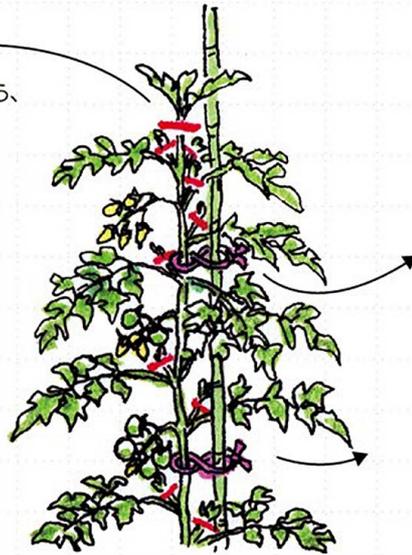
収穫目標の最上段の花房の花が咲いたら、その上2葉を残して摘心する。

摘果

大玉トマトは悪玉を除いて4~5個に。

目標段数

- 大玉トマト
ベテラン…6~7段
初心者~中級者…5段
- ミニトマト
できるだけ多段どり



4 誘引・芽かき・摘心・摘果

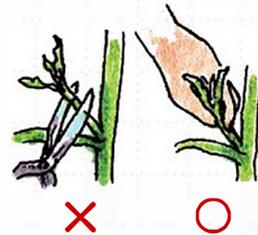
誘引

茎が太るのに支障がないように、ゆとりをもたせて8の字に。



芽かき

ハサミを使うとウイルスを伝染する恐れがあるので、手でかき取る。



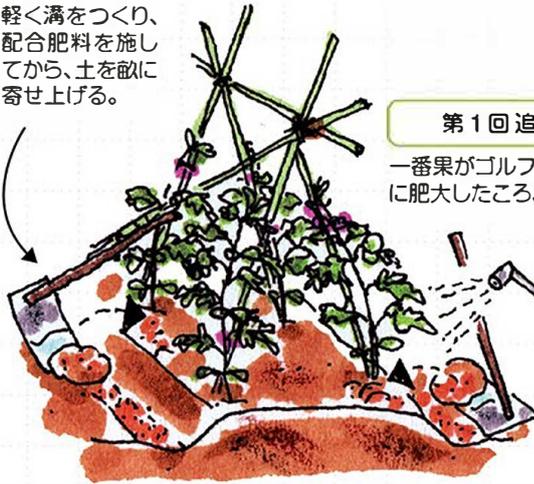
6 収穫

ハサミで切り取る。



開花後60日(夏は35日)くらいで色付く。完熟させてから収穫し、本物の味を楽しむ。

軽く溝をつくり、配合肥料を施してから、土を畝に寄せ上げる。



第1回追肥

一番果がゴルフボール大に肥大したころ。

第2~3回追肥

1回目以後、20~25日おきくらいに。

薬剤散布は早めに行う。

かかったら治らないトマトの黄化葉巻病(ウイルス病)に注意!



黄化葉巻病はコナジラミという虫がウイルスを運ぶことで発病します。また、この病気にかかったトマトは治ることなく、葉が黄色くなって縮み、果実が実らなくなります。コナジラミはトマト以外の作物や雑草にもつくため、この病気を防ぐには地域全体でコナジラミの発生をなくすることが重要です。



■施肥例

施肥量: 1坪あたり

種類	施肥量	施用時期・方法
元肥	完熟堆肥 3kg	作付け2週間前施用
	苦土石灰 300g	
追肥	園芸配合80 200g	◎追肥の項を参照

ご注意ください

毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。

■病害虫防除

散布量: 1畝以内/1坪

病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用日数	使用回数	使用方法
アザミウマ、コナジラミ、アブラムシ等	ベネビアOD	2,000倍	収穫前日まで	3回以内	散布
疫病	コサイド3000	1,000倍	—	—	
うどんこ病、疫病、灰色かび病、菜かび病等	ダコニール1000	1,000倍	収穫前日まで	トマト: 4回以内 ミニトマト: 2回以内	
アブラムシ類、コナジラミ類	コルト顆粒水和剤	4,000倍	収穫前日まで	3回以内	
ミカンキイロアザミウマ、トマトサビダニ等	コテツフロアブル(劇)	2,000倍	収穫前日まで	3回以内	
オオタバコガ、ハモグリバエ類	プレバソフロアブルS	2,000倍	収穫前日まで	3回以内	

※「トマト」、「ミニトマト」は農薬登録上、別作物になり、使用できる農薬や使用基準が異なる場合がありますので、ご注意ください。

茶

4月中旬ごろから早場所の南部地域を皮切りに、一番茶の収穫がスタートします。

「良質な清水のお茶」を生産するために、基本に沿った茶園管理を励行するとともに、新芽の生育状況や、販売先の意向を把握し、摘採計画や工場の操業計画を立て、確実に取り組みましょう。

■防霜対策

3月下旬～4月中旬に遅霜が発生しやすく、被害にあう危険が高くなります。

防霜ファン設置園では、今一度「メインスイッチ」「センサー設置位置」「温度センサーの設定温度および動作」「ファンの角度」の確認を行い、防霜対策を行いましょう。防霜ファンの稼働設定温度は、3月は3℃、4月は4℃が目安です。

■一番茶摘採について

【手摘みの目安】

3～3.5葉開葉期を目安に、1芯2～3葉で折り摘みしてください。

※芽尻・すそ葉・不完全葉は付けないように、丁寧に摘んでください。

【ハサミ刈りの目安】

夜温によって異なりますが、一番茶芽はおよそ5日で1枚開葉します。全体が出開くまで待つと著しく品質が劣化しますので、茶工場や取引先の意向に沿い、みる芽摘採からスタートし、盛期に50～70%が出開く時

期に摘採することを目安としてください。

※必ず一節残す摘採を心掛けてください。一節残すことで二番茶の芽揃いや品質も良くなります。

■一番茶摘採後の管理

生葉は摘採直後から品質が低下するので、摘採後は速やかに工場へ搬入し、生葉コンテナで保管または製造を開始してください。

■整枝(ならし)

一番茶後の整枝は、遅れ芽が出そろった時期(一番茶摘採後10日～14日)を目安に実施してください。※整枝位置は、おおむね一番茶摘採位置で実施し、一番茶摘採位置より下げないようにしてください。深い整枝を行うと、二番茶品質・収量低下につながります。

■施肥(表①)

各コースにより内容が異なりますので、表①に従い適期に施肥を行ってください。また、肥料効果を向上させるために「降雨前施肥」および「施肥後の浅耕」を実施してください。

■病虫害防除(表②)

一番茶摘採終了後は園地を巡回し、病虫害の発生を確認してください。病虫害発生時には表②に従い防除を行ってください。

表①【施肥】

コース名	施肥名	時期	肥料名	袋数
基本コース	芽出し肥	4月上旬 一番茶摘採30日前	あさつゆ	3袋/10a
	二茶肥	一番茶摘採後	硫安(細粒)	3袋/10a
こだわり茶園コース	芽出し肥	4月中旬 一番茶摘採20日前	チソップアップ(15kg袋)	3袋/10a
	二茶肥	一番茶摘採後	クド硫安	3袋/10a
省カロングコース	■ 2月に施用した春肥「清水一発ロング」の効果が持続するため、この時期は施用なし。			

表②【防除】

散布時期	摘要
一番茶摘採後	<ul style="list-style-type: none"> ・ダニ類が発生している園では、アグリメック1,000倍(7日-1回)を散布する。 ・チャノキイロアザミウマやチャノミドリヒメヨコバイ、チャトゲコナジラミの発生が見られる園では、ガンバ水和剤1,500倍(14日-1回)を散布する。 ・二番茶で、もち病の発生が予想される園では、コサイド3000・1,000倍(14日)を散布する。

柑橘

■ 病虫害防除

表①を参考に防除してください。アブロードフロアブルはマシン油乳剤(97%)と混用することにより効果が上がることを確認されています。樹全体にムラがでないよう、空間をつくるような剪定をした後、3日以上晴天が続く日に丁寧に防除してください。

■ 管理作業

常緑果樹の苗木の植え付け適期は3月上旬からです。
【植え付け前】 植え付けの2週間程前までに植え穴1本あたり、ようりん1kg、苦土石灰2kg、完熟堆肥10kgを目安に投入し、土壌とよく混和してください。

【植え付け】 根はよくほぐし、傷んだ根と直根を切除し、できるだけ広げて植えてください。接木部を地表から上に出し、深植えしないようにしてください。

【植え付け後】

- 1年生苗 枝は輪状芽の下、もしくは接木部から30cm上で切り返してください。
- 2年生苗 充実した枝を1~2本に整理し、先端を切り返してください。支柱を立てて固定し、十分なかん水をして、樹冠下ヘワラ(敷き草)を敷き、以後も定期的なかん水で乾燥防止に努めてください。また、雑草の除去も忘れずに実施してください。

表① 病虫害防除(柑橘)

品目	散布時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用基準*1	茶登録
青島温州*2	4月中下旬	ミカンハダニ	マシン油乳剤(97%)	100倍	---	○
		カイガラムシ類	アブロードフロアブル	1,000倍	14日-3回	○
中晩柑類		ミカンハダニ	マシン油乳剤(97%)	100倍	---	○
		カイガラムシ類	アブロードフロアブル	1,000倍	45日-3回	○

*1 使用基準は「収穫前日数-散布回数」をあらわす。

*2 そうか病多発園は発芽が1cm程度伸びた頃にマネーシDF 4,000倍(30日-3回)を散布する。

【共通注意点】

- ・昨年かいよう病が多発した園地では、アピオンE 1,000倍加用、ICボルドー-66D 100倍を散布する。
- ・ICボルドーとマシン油乳剤の近接散布は、14日間あける。

落葉果樹

■ 病虫害防除

表②を参考に防除してください。特に、新芽はアブラムシ類の被害が出やすいため、葉の裏にも薬剤がかかるよう、丁寧に防除してください。

■ 管理作業

春肥の施用時期です。樹は、発芽や開花で養分を消

費するため、表③を参考に施用してください。

落葉果樹はこの時期、摘蕾や芽かきなどの重要な管理作業を行います。表④を参考に管理してください。また、開花時期に入ります。確実な結実をさせるには人工受粉が必要です。時期を逃さないために準備をしておきましょう。

表② 病虫害防除(落葉果樹)

品目	時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用基準*1	備考
イチジク*2	4月	アブラムシ類	アーデント水和剤	1,000倍	前日-2回	
			またはアディオン乳剤	2,000倍	前日-2回	
		ネコブセンチュウ	ネマトリンエース粒剤	20kg/10a	60日-1回	樹冠下へ処理
柿	4月	ハマキムシ類 ※多発の場合	ハマキコンN	100~ 150本/10a	発生初期	広い面積で使用すると効果的
梨*3 (幸水・豊水)	4月上旬	黒星病	ベルコート水和剤	1,500倍	14日-5回	
		アブラムシ類	モスピラン顆粒水和剤	4,000倍	前日-3回	
	4月中旬	黒星病・赤星病	スコア顆粒水和剤	4,000倍	14日-3回	
		黒星病・赤星病	アンビルフロアブル	2,000倍	7日-3回	
4月下旬	アブラムシ類	オリオン水和剤40	1,000倍	3日-2回		
	4月下旬	かいよう病	コサイド3000 (クレフノン200倍加用)	2,000倍	収穫後~果実肥大期	
キウイフルーツ (ハイワード)		4月下旬	花腐細菌病	—	—	主幹部に環状剥皮処理*4

*1 使用基準は「収穫前日数-散布回数」をあらわします。

*2 クワカミキリの虫糞が見られる場合は、食入孔に園芸用キンチョールE(前日-2回)を注入してください。

*3 カタツムリ・ナメクジが見られる場合は、スラゴ(発生時-)(1~5g/m)を樹冠下に処理してください。

*4 4月下旬に降雨が続く時は、疫病の発生予防として、デランフロアブル1,000倍(60日-4回)、またはオーソサイド水和剤80 1,000倍(14日-3回)を散布してください。フタモンダラメイガの発生が見られる園地では、4月中下旬にフェニックスフロアブル4,000倍(前日-2回)を散布してください。

*4 樹勢が悪い樹は、夏期の乾燥で樹が弱ることがあるので環状剥皮は行わず、カスミン液剤400倍(90日-4回)、またはカスミンボルドー1,000倍(発芽後~新梢長10cm-4回)を散布する。



落葉果樹

表③ 施肥 (落葉果樹)

品目	時期	肥料名	施用量
ギンナン	4月上旬	有機化成10号	1.5袋/10a
梨	4月中旬	果樹配合2号	3袋/10a

表④ 芽かき・摘蕾 (落葉果樹)

品目	時期	管理方法
イチジク	4月	直上芽や下向き芽の芽をかき、横向きの芽を残す。
キウイフルーツ (ヘイワード)	開花1週間前まで	側花をすべて摘蕾する。
	4月下旬	直上芽や直下芽が発生次第、芽かきする。

花 卉

土壤病害・連作障害の対策

春や夏の改植期は、連作による土壤病害を防除しましょう。

①薬剤による土壤消毒

クロルピクリン、ガスタードなど、作物ごと使用基準に従って実施しますが、必ず被覆を行い、ガス抜きの間もみて実施しましょう。特に、ガスタード、バスアミドはガス抜きがポイントなので必ず2回以上のガス抜きを行いましょう。また、地温10度以下での使用は控えてください。

②太陽熱消毒

梅雨明けなど真夏の晴天が続く期間に、太陽熱を利用して地温(深さ20cm)を40~50度以上の高温状態に保つ消毒方法です。10a当たり石灰窒素を100kgと切りわらなどの粗大有機物1tを土壤に混和し、水を張った後、ビニール被覆をして3~4週間ハウスを密閉します。ただし、高温による機械類の故障や資材の変形にも留意し、高温時はその周囲の熱気を抜くなどご注意ください。

イチゴ

育苗準備は計画的に

①株の準備・管理

収穫の忙しい時期ですが、次年度の生産に向けて、育苗の準備を行います。特に「きらび香」はランナーの発生が遅いため、計画的に準備を始め、苗質をそろえましょう。

親株からの採苗数が1株当たり20~30株となるように、10a当たり300~400株程度の無病親株を確保します。

親株の定植は、本圃定植予定日からランナー切り離し後の育苗日数・採苗期間を逆算し、根の動き出す3月下旬~4月中旬とします。できる限り新しい培土を使用しましょう。また、かん水時に直接株がぬれないようマルチの下にチューブまたは点滴チューブを設置します。

肥料は、肥効が切れないように、元肥としてエコロング413(180日タイプ)を株当たり10~15g程度株元に施用し、様子を見ながらIB化成等で追肥をしましょう。

②親株病害虫防除

この時期は本圃の管理と重なります。特に本圃に炭そ病・萎黄病が発生している方は、次年度の親株に感染しないように細心の注意を払ってください。

降雨・管理作業の後は、必ず炭そ病の防除を行います。また、使用回数やローテーションにも注意し、1週間に1回の定期散布を行います。

育苗初期からうどんこ病等、ほかの病害虫防除も定期的に行いましょう。

水 稲

育苗準備から種子消毒まで

種子量は、箱育苗の場合10a当たり4kg準備します。塩水選は、より良い種もみを選別するために、塩水で比重差選抜を行うことで、発芽ぞろいを良くし、種子伝染性病害虫の抑制にも有効です。比重はうるち種で1.10、もち種で1.06を目安とし、実施後は塩分が種もみに残らないように十分水洗いしてください(購入した種

もみも必ず塩水選してください)。

また、種子消毒も必ず行います。消毒後に停滞水での浸漬を行うと、種子消毒の効果を高めるとともに、コシヒカリなどの発芽しにくい品種では発芽ぞろいを良くする効果がありますので、種もみに十分吸水させてください。



遠山由美の

レ・シ・ピ

こだわり♪



3ページ
QRコードで
チェック!



ワサビと春野菜の豆乳シチュー 〜ルウ不要。春らしいまろやかな味とワサビの風味がくせになる!〜

材料 2人分

- ワサビ.....15cm程度
- 新タマネギ.....1個
- シメジ.....1株(100g程度)
- ホウレン草(葉のみ).....1束分(100g程度)
- 鶏もも肉(皮なし).....1枚(150g程度)
- 塩・コショウ.....少々
- むきエビ.....100g
- 粗塩・かたくり粉・酒.....少々
- オリーブオイル.....小さじ2杯
- バター.....20g
- 顆粒コンソメの素.....小さじ2杯
- 豆乳.....2カップ
- ジャガイモ.....300g
- 白みそ.....小さじ2杯
- クリームチーズ.....20g

作り方

1.ワサビの準備をする

茎は包丁でそぎ落とす^a。トッピング用に、一部をすりおろす。残りは斜め45度に薄くスライスしてから、細く切る。
※ワサビの使用量は、好みで調節してください。

2.材料の下ごしらえをする

新タマネギは縦半分に切り、1cm幅程度のくし形に切る。シメジは石づきをとってほぐしておく。ホウレン草は葉と茎を分ける。葉を2cm幅に切って塩小さじ1/2(分量外)をふり、手で優しくなじませる。10分放置したら、水気をしぼる。鶏もも肉は食べやすいよう6〜8切れ程度に分けて軽く塩・コショウ少々をふり、なじませる。むきエビは粗塩、かたくり粉でしっかりもみ洗する。水気をふいて酒少々を振っておく。ジャガイモは皮をむく(新ジャガイモであれば、洗うだけでよい)。

3.シチューを作る

冷たいままの深型フライパンにオリーブオイルを入れ、鶏もも肉を全部並べ、弱火〜中火で触らずに焼く。約2分後、鶏肉の高さの半分程度まで色が白く変わったら裏返して片寄せ、空いたところにエビを並べる。エビの高さの半分程度まで色が白く変わったら、裏返してサッと加熱して火を止め、鶏肉、エビをいったん皿に取り出し、ラップをしておく。そのままのフライパンにバターを加えて中火にする。新タマネギ、シメジを加えてサッといため、新タマネギに軽く火がとおったら、しぼったホウレン草の葉を

加え混ぜる。

ホウレン草に脂がまわったら、鶏肉とエビをフライパンに戻し、顆粒コンソメを全体に振って混ぜる。コンソメが全体に行き渡ったら、豆乳と白みそを加えてひとまぜし、火を止める。
とろみを加えるため、フライパンの上にスライサーをのせて、ジャガイモを細切りにする。ひとまぜしたらフタをして、軽く沸き始めるまで中火で加熱する。優しく混ぜながら、ジャガイモがしんなりして、全体に軽くとろみが出たのを確認し、1のワサビの細切りを加えて火を止める。

4.シチューを仕上げる

器にシチューを盛り、中央にクリームチーズとすりおろしたワサビをのせれば完成。



遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロ
NR、食育プロデューサー
他<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

旬のまめ知識



ワサビ

抗菌作用や消臭効果などすでに実用化されているものから、コラーゲン生成、がん細胞増殖抑制など研究中的のものまで、数あるワサビパワーの多くは「ワサビスルフィニル」からきています。すりおろすと出てくる辛味の素がこれ。ただ残念ながら「効果」が出るほど食べると消化器官にダメージが。程よく、おいしくいただきます。

協同が輝く時代

組合員の農業所得向上と地域住民のくらしの豊かさの実現のため、当JAが取り組んでいる活動を取り上げます。



■ 取り組みを発表した飯田支店の小杉美穂LA(右)と安間夕夏窓口担当(左)

J A の こと を も っ と 知 っ て 欲 し い！ 「 活 力 あ る 職 場 つ づ け り 」 取 り 組 み 発 表 大 会

「活力ある職場づくり」は20〜40代の若手職員がリーダーとなり、各部署「職場のコミュニケーションづくり」と「地域の皆さまにJAを知ってもらう」ことを目的に進めてきました。この取り組みは5年目となり、今年度はJA本店で1月10日に発表大会を開催。選ばれた5チームが取り組み内容を発表しました。

最優秀賞に輝いた 飯田支店の取り組み

飯田支店は、店舗美化に取り組み、ローテーションで掃除の担当場所を割り振り、月2回10分程度、支店の窓ふきや整理整頓をしました。その結果、気持ちよく業務に取り組める環境が実現し、職場内の雰囲気明るくなりました。また組合員との交流を図ることを目的に、職員が組合員の活動に参加し、そばの種まきから収穫、そば打ちやこんにやく作りなどを一緒に行いました。この取り組みにより、農業の苦勞と楽



■ 最優秀賞を受賞した飯田支店の鈴木義昭支店長(左)と小杉LA

しさを知ると共に組合員との交流をさらに深めることができました。活動を通じ、支店内の共通の話題が増えたことで、より円滑なコミュニケーションが取れるようになり、飯田支店の取り組みは、従業員満足(ES)と顧客満足(CS)が向上されている点が高く評価され、最優秀賞に輝きました。支店では、発表大会が終わっても引き続き、みそ作りやそば打ちなど、組合員の活動に参加していく予定です。

その他の発表部署は以下の通り。
有度支店「野菜作り(大根と店舗美化)・営農部組合員相談課「働き方改革ワークラ



■ 育てたそばを脱穀する飯田支店職員

イフバランスの実施「袖師支店「野菜の栽培を通じて支店の絆を深める」金融部業務課内の整理整頓」。

地域に寄り添った JAを目指して

当JAでは「活力ある職場づくり」を始め、「1地域1協同活動」など、地域の皆さんと豊かな地域づくりを目指して、各支店や各部署でさまざまな協同活動を行っています。これからも地域に寄り添い、仲間づくりの輪を広げていきます。



■ 組合員とそば打ちをする飯田支店職員



アーカイブ
しみず

わが町、清水 歴史写真館



このコーナーでは、清水区内の昔懐かしい風景や行事、建物などの古い写真を随時募集します。

珍しい古い写真をお持ちの方は、広報課(TEL367-3221)までぜひご一報ください。

清水の歴史を
貴重な資料で振り返る

[archive-17]



昔

からせき止めなどの効果が
あると知られているキンカ
ン。このキンカン(寧波キン
カン)は、清水区の折戸から全国に広
まったことを知っている人は少ないの
では。キンカンの原産地は中国の浙江省
で、古くは宋の時代に栽培されていたと
いわれています。

日本に入ってきたきっかけは、文政9
年(1826)に清国(中国)の寧波港か
ら来た貿易船が嵐に遭い、遠州の沖で漂

着しました。江戸幕府からの指示で清
水港に船をえい航させて修理を受けま
した。乗組員に食料などを調達したのが
有度郡三保村折戸の名主・柴田権左衛
門でした。

柴田氏は毎日食料などを船に届けま
したが、ある日、船中で今まで見たこと
のないキンカンを目にしました。

柴田氏は、このキンカンを折戸村でも
育てたいと考え、船長に交渉して数粒の
キンカンを譲り受け、自宅の庭に種をま

き育成しました。これがわが国に寧波
キンカンが伝わった始まりでした。

原木は、大正末に枯れてしまいました
が、南伊豆の大久保家で育てられ昭和
62年(1987)駒越にあった柑橘試験
場のカラタチに接ぎ木されました。翌年
には折戸公民館(現折戸生涯学習交流
館)にも譲渡されました。

キンカンの木は、現在も折戸公民館に
植えられており当時の様子をうかがう
ことができます。



柴田家にあったキンカンの原木(大正7年)

資料:静岡県柑橘史より

清水支店敷地内に新葬祭ホール

6月OPEN予定

メモリアル清水の新葬祭ホール「日本平ホール」が6月にオープンします。清水区南部地域の組合員や地域住民が利用しやすい場所に葬祭ホールがほしいという要望にこたえたもので、いはらホールに続いて、2つ目のホールとなります。

新葬祭ホール概要

名称 メモリアル清水 日本平ホール
静岡市清水区宮加三85-2（清水支店隣）

構造 鉄骨造2階建（延床面積678.33㎡）

施設 大ホール1室、霊安室2室、会食室1室（ホールとしても利用可）

特徴 ◎家族葬から一般葬（20人程度～最大200人）まで、対応可能 ◎駐車場100台完備
◎晴天時には、2階会食室から富士山を望むことができ、故人をしのびながらゆったりお過ごしいただけます



メモリアル清水日本平ホールの完成イメージ

2020年度 静岡県農業振興基金協会の助成事業（一般事業）の募集

静岡県農業振興基金協会では、2020年度の助成事業（一般事業）を募集しています。

担い手育成や農業生産技術の改善、新商品開発、販売促進など、地域農業や農山村地域の振興等に意欲的に取り組む農業者等の組織などに対して、必要な経費の一部（1/2以内 限度額有り）を助成、活動を支援します。

申請には、所定の申請書を作成の上、5月下旬に行われる事前審査（ヒアリング）を受けることとなります。

助成対象事業や助成金限度額、申請手続き、事前審査の日程・会場・申し込みなどの詳しいことは、最寄りのJA営農指導担当部署、JA中央会東・中・西部支所、県農林事務所企画経営課、市町農業振興担当部署に問い合わせください。

〔公益社団法人静岡県農業振興基金協会〕

TEL:054-284-9545 e-mail:kikin@chu.ja-shizuoka.or.jp ホームページ <http://group.ja-shizuoka.or.jp/kikin>

清水厚生病院



清水厚生病院
整形外科非常勤医師
高岸憲二

五十肩と肩の治療について

「五十肩」は、五十歳前後でいろいろな原因で関節を取り囲む組織に炎症が起こって痛くなる状態で若くても起こります。しかし、3カ月以上たっても治らない場合には、「腱板断裂」も考えられます。

腱板断裂は治療方針が異なるため、肩の痛みを「五十肩」と自己判断せず、整形外科を受診することが治療の第一歩になります。腱板断裂はレントゲン検査では診断できませんので、超音波検査やMRI（磁気共鳴画像装置）検査などで詳しく検査します。多くの肩の病気は痛み止めや、炎症を抑える注射、リハビリなどで、症状の改善を図ります。

腱板断裂で、3カ月以上よくなる場合には、主に関節鏡を使った手術によって治療します。私自身が肩腱板断裂の手術を受けた経験から麻酔科の先生によるブロック、薬の変更、リハビリにより手術後の肩の痛みを和らげています。その他、肩の脱臼や野球肩などを含めて長く肩の病気でお悩みの方は一度ご相談ください。

JA静岡厚生連 清水厚生病院

〔外来受付時間〕 初診:8:30～11:00 再診:7:00～11:00

〔休日〕 毎月第2、4、5土曜日、祝日、年末・年始、病院開院記念日（6月第3土曜日）

TEL:054-366-3333(代表)

<http://www.ja-shizuoka.or.jp/k-shimizu/>

※高岸医師および外来医師の担当表はホームページをご覧ください。

※診察の問い合わせ、診察予約の変更等のお電話は平日の午後14:00～16:30の間で承ります。ご了承ください。

職員採用選考

2021年度新規学卒者
職員採用選考について

当JAでは、2021年度新規学卒者の職員採用選考を次の通り計画しております。

採用職種

総合職種・職種限定なし
各種農協事業(貯金、融資、共済、不動産、営農指導、販売、購買、葬祭、農地基盤整備、その他事業)の仕事です。

採用時期

2021年4月1日

採用数

若干名を予定しております

採用条件

静岡県およびその周辺地域の住居から通勤可能な方

対象者

2021年3月に大学院、大学、短大、専門学校卒業見込みの方、または対象学歴卒業業者で2020年4月1日現在、満25歳までの方

組合説明会

JA本店で、2020年3月中旬より開催予定です。受験を希望される方は必ず説明会にご参加ください。説明会の申し込みは、下記までお問い合わせください。日程は当JAホームページでご確認ください。

募集期間

2020年4月17日(金)をもって終了させていただきます。

お問い合わせ先

JAしみず 総務部総務課(担当/栗下・西島・岡本)

☎ 054-367-3201 組合説明会受付 9:00~16:00



バケツ稲づくりセット



えみ
美味ちゃん
のよい食P

学ぼう!日本のお米づくり!

第32回 バケツ稲づくりセット

申し込み
受付中!

今年もJA全中によるバケツ稲づくりセットの受付が始まりました。バケツ稲に取り組む保育園・幼稚園・こども園、小学校等を対象に、先着順で27万セットを配布しています
(※セットがなくなり次第、受付終了)。

バケツ稲づくりとは

バケツの中に小さな田んぼを作り、種もみから稲を育て、お米の収穫体験ができます。

お申し込み先

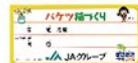
JAグループ バケツ稲づくり事務局
ホームページからお申し込みください。
<https://life.ja-group.jp/education/bucket/>

お問い合わせ・受付時間

☎ 03-6281-5822 平日10:00~17:00
※電話でのお申し込みは受け付けていません

バケツ稲づくり
セット内容

- ①種もみ(コシヒカリ)と肥料のセット
- ②バケツ稲づくりマニュアル
- ③お名前シール



理事会だより

定例理事会
2020年1月27日(月)

議事

- 固定資産の賃借について
- 静岡市風致審議会審議委員の推薦について



皆さんからの投稿大募集!



おたよりはもちろん、短歌、俳句、川柳、絵手紙、イラスト、写真など、読者の皆さんからの投稿をお待ちしています! 郵便番号、住所、氏名(必要な方はペンネーム)、年齢、電話番号、写真には簡単なコメントをお書き添えの上、ご応募ください。採用された方には粗品を差し上げます。

郵便

〒424-0192
静岡市清水区庵原町1番地
JAしみず広報課 宛

FAX

054-364-8851

MAIL

ja-shimizu@shimizu.ja-shizuoka.or.jp

携帯電話からの
応募はこちら



全農Webショップ

JAタウン

アンテナショップきらり
JAタウンに出店!

アンテナショップきらりで扱う選りすぐりの農産品を是非お試しください!



<https://www.ja-town.com/shop/c/cB2/>

編集後記

広報課に新たに配属された職員が、編集後記の似顔絵を書いてくれました。少し盛って(かなりかな?)描いてくれました。ありがとう。いよいよ春。新たな気持ちで仕事に遊びに、がんばります。こだわりレシピ遠山先生の新しい似顔絵もご覧ください。(伊藤)

例えば100年後、子どもや孫の生きる世界を想像して、変わらない豊かさが続いているだろうか?と置き換えてみると、SDGsが少し身近になる気がします。そして疑問を感じたなら、決して人ごとではありません。一人ひとりの行動が未来を変えていけるのだと思います。(杉山さ)

今年の季節は、暖冬のように細身の私にとっては歓迎だが、農作物にとっては、はなはだ迷惑なのでは。寒さ、暑さなど四季の恩恵を受けて育つのが作物。冬の作物でもある白菜やネギなどを使った鍋を囲みながらの熱鬧は、この季節の楽しみでもある。(杉山滋)

先日、バラの園地巡回に同行させていただきました。結婚式場で撮影の仕事をしていた時、なにげなく見ていたバラが多くの人々の手間と努力によって披露宴会場を彩っていたと思うと、感慨深いものがありました。(見宮)

フカフカ しみず子

来年度畑を管理する年中さん
「これからがんばるよ!」



大きな石を
たくさん
拾ったよ



静岡市立和田島こども園
(清水区和田島)

今年の
畑は僕たちに
まかせてね!!

3~5歳児20人が通う和田島こども園。
この日は、畑にニンジンやジャガイモを植えるための準備をみんなでやりました。
野菜が元気に大きく育つよう、石や草を取り除いて、土を耕しました。



年長さんから年中さんに
畑の管理をバトンタッチ!

畑を
おねがい
します!!



機械で耕した後は、フカフカな土になったね



畑から石や草を取り除きます

ほら!
見て~!



お..
おもしろ



たくさんの緑に囲まれた素敵な環境の和田島こども園です!



出演募集

このコーナーでは、ご出演いただける清水区内のこども園や保育園、幼稚園を募集しています。詳しくは左記のJA広報課まで!

