

もっと清水が好きになる。

しみずの風

2024

11

No.613



特集

未来を育む資産形成
NISAってどんな制度？



グローリング ■ フェイス Glowing Face

■ いま、清水で輝いている人たち

大村 武男 (47) さん

エダマメ生産者

○おおむら たけお／清水区駒越の約15aのハウスで、エダマメ「サヤムスメ」、「ゆかた娘」を栽培。研修制度を利用し2023年11月に新規就農。

国道150線沿いの見晴らしの良い場所に大村さんの5棟建てハウス2基が並んでいる。2023年に新規就農してから、試行錯誤しながらエダマメを育ててきた。1年たった今、次のステップへの手応えをつかみつつある。

幼い頃から祖母の後について畑に行き、農産物を身近に感じて育った。大学に進学して農業を勉強し、東京の造園業の会社へ就職。その後静岡に戻って8年ほど勤めた後、独立を考え、農業の研修制度に応募した。修了後、駒越の地で

植物への興味を農業につなぐ



ひと房ずつ丁寧に扱い、生育を確認する大村さん

「自然」に忠実な農業経営を目指す

エダマメ生産者としてスタートを切った。

「猛暑の影響で育成が進まず対策したり、防除や除草、自然災害に備えたたり、次々とやることが降ってきます」と苦労を話す。しかしその日焼けした笑顔からは、一年目を乗り越えた充実感がにじみ出ている。

楽しみながら丁寧な仕事を

「おひこじ」と喜ばれる姿を見ることの基本理念だ。自分の生産したもののが



■ 実が膨らみ始めたエダマメ

「おひこじ」と喜ばれる姿を見ることのが一番のやりがいであり、自身を動かす原動力になつていて。特に「丁寧な仕事」にはこだわって「土づくりから出荷までの工程は大変ですが、最終的に自分の責任」と力を込めます。

同時に楽しみながら農業に向き合っている農業の仕事だからこそ「毎日を楽しむ農家」として生きていくたいと話してくれた。

自然が基本の農業にまい進

「自然が好きで、前職の造園会社では『自然が基本』と教え込まれ、共感した」と大村さん。空いた時間は自然豊かな場所でのハイキングや自宅の庭づくりに使う。将来の夢は山野草園をつくり、仲間を呼んで楽しむことだ。家族は「自分で決めた道。頑張って進んでほしい」と応援してくれている。

大村さんが抱く夢は、駒越産エダマメのさらなる販売向上と「ブランド化



■ エダマメを育てる5棟建てハウス



農業とともに前を向き、自身と清水の農業の将来を見据え、夢に向かう道を一步ずつ、確実に歩き始めている。

No agri, No Life

CONTENTS

ふみの風

2024
11
No.613



記事の一部は
Youtubeで配信
しています。

- ② Glowing Face 大村 武男さん
- ④ 特集／未来を育む資産形成 NISAってどんな制度？
- ⑧ TOPICS
- ⑩ 本格畑づくり～タラノメ～
- ⑫ 営農ワンポイント～12月編～

- ⑯ 花笑むWoman
- ⑯ キチンと美味しい！すぐできレシピ～小松菜とサバの和風キーマカレー～
- ⑯ JA大北～季節のお便り～
- ⑯ 子どもたちの未来に食の安心をつなぐ国消国産
- ⑯ Information
- ⑯ アグリフェスタしみず



オンシジュー研究会の皆さん

黄色く小さな花をたくさん咲かせるオンシジューはランの一種。清水産はボリュームたっぷりで発色が良く、市場の評価も高い。研究会の6人が温室で丁寧に栽培している。

今月の表紙

未来を育む資産形成 NISAって どんな制度？



今さら聞けない!?「NISA」ってどんな制度？

NISA（ニーサ：少額投資非課税制度）は、国民の資産形成を応援する
国の税制優遇制度です。

2024年に制度が変わり、使いやすくなりました。

専用口座を開設し、株式や投資信託などの金融商品を購入します。

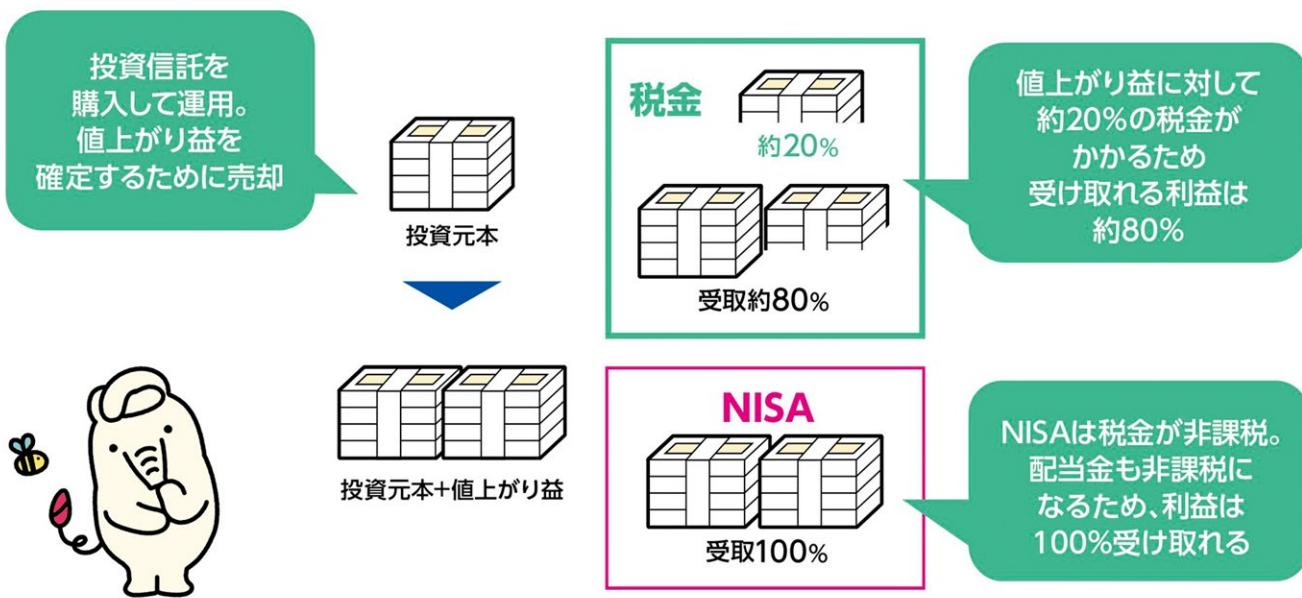
比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間		いつでも開設可能
非課税保有期間		無期限
制度の併用		併用可
年間投資枠	120万円	240万円
	年間合計360万円	
非課税保有 限度額	買付残高1,800万円	
	1,200万円	
買付方法	積立	スポット・積立
対象年齢	18歳以上	
対象商品	長期の積立・分散に 適した一定の投資信託	上場株式・ 投資信託等

NISA制度の4つのポイント!



① NISAの非課税制度ってなに?

通常、株式や投資信託等の金融商品への投資では、売却時の利益や配当等に対して20.315%の税金が課税されます。NISAは投資して得た利益に税金がかかりません。非課税で保有できる期間は無期限で、いつでも払い出すことができます。



② つみたて投資枠と成長投資枠の併用ができる

つみたて投資枠(年間120万円)と、上場株式の投資にも利用できる成長投資枠(年間240万円)のどちらもご利用いただけます。
あわせて年間360万円まで投資することができます。

成長投資枠

「成長投資枠」は、一人ひとりの目的に合わせた自由な投資が可能です。一度に大きな金額を投資することができるため、退職金等のまとめた資金を運用する等使い方は様々です。

つみたて投資枠

「つみたて投資枠」の対象商品は長期・積立・分散投資に適した投資信託に限定されているので、初めての人でも投資を始めやすいです!

NISA

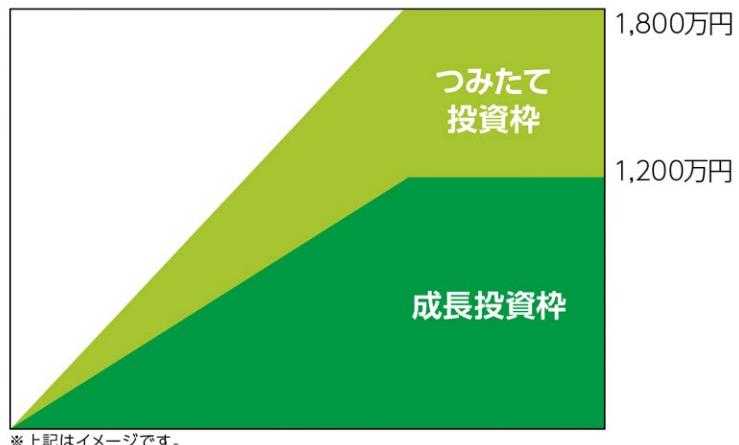
合計360万円

成長投資枠
240万円

つみたて投資枠
120万円

3 最大1,800万円まで利用可能

買付金額ベースで**最大1,800万円**
(成長投資枠のみは最大1,200万円)の非課税保有限度額が設定されています。つみたて投資枠だけで1,800万円使い切ることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。



非課税枠の利用方法の具体例

1 つみたて投資枠のみ利用

つみたて投資枠で1,800万円まで投資可能

2 成長投資枠のみ利用

成長投資枠で1,200万円まで投資可能



3 つみたて投資枠と成長投資枠の両方を利用

両方の枠の合計が1,800万円となるまで投資可能

例えば、成長投資枠で800万円投資した場合、つみたて投資枠では1,000万円まで投資可能

4 売却しても枠の再利用が可能

NISAを利用して購入した投資信託等を売却した場合、買付金額分の非課税枠が翌年以降、復活します。

売却した金額は新たな投資に利用可能となるため、ご自身のライフプランに合わせて積み立てたり、取り崩したりすることができます。



200万円分(=簿価)の非
課税保有限度額が復活。
翌年以降に再利用するこ
とが可能。

購入時の金額 (=簿価)

※年間投資枠の範囲内



NISAを利用するには

NISAをご利用いただくには、普通(総合)貯金口座に加えて、NISA口座の開設が必要です。口座は1人につき1口座のみ開設可能です。

NISA口座開設の流れ



※口座開設後、税務署で申請事項を確認します。不備があった場合は開設ができません。

ライフプランと安定的な資産形成

現代は長寿化が進み、ライフスタイルも多様化しています。そのため、お金が必要なタイミングも金額も人それぞれです。自分の生き方に合わせて、お金の計画や管理をしていくことが大切です。



【投資信託に関する留意事項】

●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。●投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

本資料は、作成時点の法令に基づくNISA制度等に関する一般的な情報提供を目的としたものであり、特定の投資手法や金融商品を推薦するものではありません。

青年茶審査技術競技会

個人9位に杉山大智さん 全国大会へ

静岡市葵区の静岡茶市場で9月6日、第39回県茶生産青年茶審査技術競技会が開かれ、JAしみず管内の生産者4人が参加しました。

競技会は茶生産青年の技術向上と連帯意識向上を図り、茶の品質を判断する技術を鍛錬するのが目的。参加者は茶の外観と内質による生産地や品種の判定など三つの審査に挑みました。庵原地域の杉山大智さんが個人の部で9位に入賞し、11月1日に同市場で行う全国大会に出場します。



▲ 真剣な表情で審査に挑む参加者

男女共同参画推進研修会 土地改良区の事例に学ぶ

静岡県は、JAしみず（静岡市土地改良連絡協議会）と共に9月5日、土地改良区男女共同参画推進研修会を庵原支店で開きました。土地改良区の関係者約60人が参加し、土地改良事業で活躍する女性の活動事例に耳を傾けました。

当JA深澤忠伸専務は「清水区の土地改良区の役員は4人が女性。女性の登用で組織を活性化したい」と話しました。また、アナウンサーなどとして活躍する久保ひとみさんが「仕事と家庭の両立」をテーマにユーモアを交えて講演しました。



▲ 説明に熱の入る久保ひとみさん

小島地域 ジャンボカボチャ展示

小島地域運営委員会と小島支店は、組合員が育てた観賞用ジャンボカボチャを9月9日から支店前に展示し、来店客はその大きさに驚いていました。

毎年恒例の1地域1協同活動の一環で、今年は13人の組合員から17個出品されました。小河内の瀧敏一さんのカボチャが一番重く、142kgでした。支店では地域にある三つの小学校（清水小島小学校、清水小河内小学校、清水宍原小学校）にもタネを配布し、ジャンボカボチャの栽培を推進しました。



▲ 支店前に展示したジャンボカボチャ

興津支店 お手柄！特殊詐欺未然防止

JAしみず興津支店は9月11日、特殊詐欺を未然に防止したとして、清水警察署の鈴木正勝署長から感謝状を受け取りました。

80歳の男性がネットバンク契約をしていることに気づいた畠田真理乃主任が男性宅を訪問し、本人は契約していないことを確認。特殊詐欺と判断し、支店を通じて警察に連絡して被害を未然に防ぎました。

鮫島光雅支店長は「不審を感じた時は積極的に声掛けし、被害防止に十分注意していきたい」と気を引き締めました。



▲ (前列)感謝状を受け取った鮫島支店長(左)と畠田主任(右)

柑橘委員会

「ゆら早生」酸味と甘味バランス良好

JAしみず柑橘委員会は10月3日、柑橘共選場で極早生ミカン「ゆら早生」の初集荷を行いました。今年は8月末の長雨の影響が心配されましたが、柑橘茶振興課担当職員は「酸度と糖度のバランスが良く、おいしく仕上がっている」と話しました。

「ゆら早生」は極早生品種の中では非常に糖度が高く人気の品種。同委員会では約200軒が栽培し、10月末まで主に静岡県内の量販店や京浜方面の青果市場へ約318トン出荷しました。



▲ 「ゆら早生」を選果するJA職員ら

第18回慰靈祭 物故者6,959人の冥福を祈る

JAしみずは9月26日、本店慰靈碑前で第28回慰靈祭を行いました。物故者家族やJA役職員など関係者約50人が参列し、故人の冥福を祈りました。

石切山誠組合長が2023年度に亡くなった組合員126人(累計6,959人)の名簿を奉納しました。参列者は祭壇に献花し、物故者の生前の尽力に感謝していました。

石切山組合長は「先人の努力の上に現在があることを感謝します。地域農業の発展のために力を尽くしていきたい」とあいさつしました。



▲先人の尽力に感謝し、献花をする参加者

JA静岡市とJAしみず フレミズがソーセージ作り

J Aしみず女性部フレッシュユミズは9月24日、JA静岡市のフレミズメンバーとソーセージ作りを楽しみました。

JA静岡市の調理室で、メンバーと職員ら8人が三つの班に分かれて作業。ひき肉を羊腸の中に詰め、約80~90℃のお湯で20分ほどゆで上げ、出来たてをホットドッグにして味わいました。

J Aしみず営農企画課の望月彩友美担当は「おいしくできて良かった。ぜひまた一緒に活動したい」と話しました。



▲専用の器具を使い、羊腸に肉を詰める参加者

草薙大龍勢 五穀豊穣、家内安全を祈願

県指定無形民俗文化財の「草薙大龍勢」が9月23日、草薙神社周辺で開かれ、JAしみずも打ち上げに参加しました。

今年のJAの龍勢打ち上げは6番目で、草薙神社龍勢保存会草薙西支部が製造しました。清水有度第一小学校の児童が「昇れ輝け!地域と共にJAしみずの大龍勢」の呼び出しをした後に打ち上がる予定でしたが、惜しくも今年は失敗。保存会員がJAの龍勢を回収し、来年の飛翔成功に期待を寄せて、万歳三唱しました。



▲回収した龍勢に万歳三唱したJAの見学者

J Aしみず シルバニアファミリー展で紅茶クッキー販売

静岡市清水文化会館マリナートで9月14日~10月14日まで開かれた「シルバニアファミリー企画展」で、清水産の紅茶を使った紅茶クッキーを販売しました。

紅茶クッキーはJAしみずが地元・清水産の紅茶を原料として提供し、社会福祉法人清水あすなろ福祉会心身障がい者施設「ともの家」が運営する「パンと焼き菓子のお店tomo」が手作りしました。

J Aアグリ特販課の職員は「コラボを通してJAをもっと知ってもらえたたら」と話しました。



▲「おいしい時間」をテーマにした展示と紅茶クッキー

静大みかんクラブ 学生が摘果ボランティア

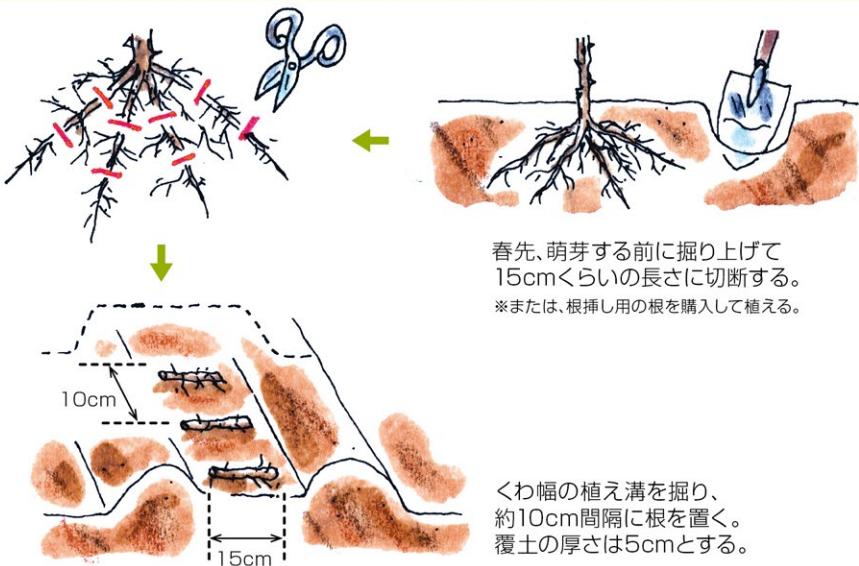
静岡大学の公認サークル「静大みかんクラブ」の学生2人が9月12日、清水区新丹谷地区にある朝倉祐樹さんのミカン園地で摘果を行いました。労働力支援を担当する組合員相談課の柴田遼担当が対応しました。

朝倉さんは、傷みや変色のある果実をハサミで切ることを学生に説明。学生たちは「以前にも摘果をした経験があり、今回も役に立てるよう仕事をしたい」と、汗を流していました。



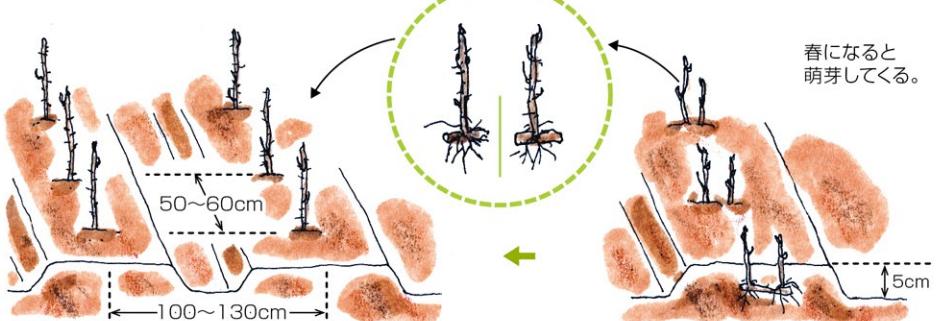
▲朝倉さん(右)から説明を聞く学生

① 種根の植えつけ



② 苗木の植えつけ

秋に本畑に定植する。タラノキは、大きく生長するので、株間を十分にとって苗木を植えつける。



③ 剪枝



タラノメ

タラノキの若芽。標高1,500mくらいまでの日当たりの良い傾斜地、森林伐採後数年経った場所によく自生する。自然には桜の開花から1週間くらいが採集期となるが、山どりした枝、またはそれを親木として養成した株の枝を切って挿木し、その芽を収穫する方法で栽培する。1年目でできるだけ大きな株に育てること、初期の除草がポイント。



■栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
普通栽培				◆						●	●	
促進栽培	■	■	■		■	■			■	■		

◆ 根挿し ● 植えつけ ■ 萌芽処理 ■ 収穫 □ 保・加温

※農薬は、ラベルに記載された安全使用基準を守って使用しましょう。
※ポジティリスト制度を守り、農薬等の散布には十分注意してください。

ご注意ください 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。



グリーンセンターおススメ! アイテム

あぐるみ小鎌

●柄の色:白、黒、赤(3種類)
各1,320円(税込)

かわいい鎌で
楽しく草取り!!



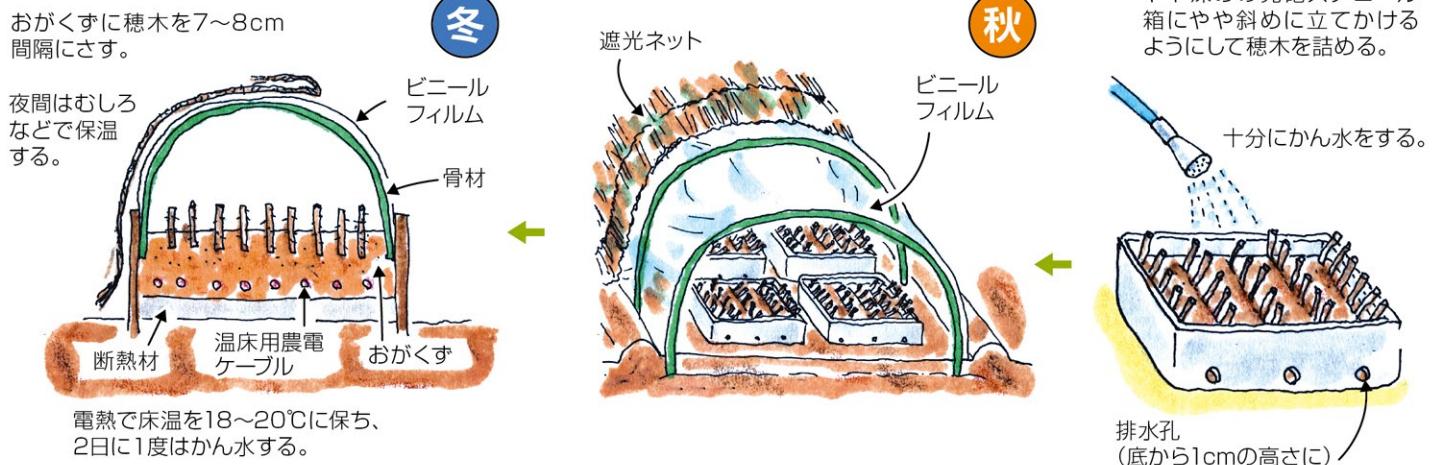
■商品については…

グリーンセンター
054-367-2112

④ 穂木の採取



⑤ 萌芽処理(ふかし)



ここが
知りたい!

Q&A



虫害など気をつけることはありますか?

A 大被害に注意!!センノカミキリによる虫害

センノカミキリは、山採りでない栽培をするタラノキ(タラノメ)の場合、植栽後3~4年経過してから、特に、山林に囲まれた園地で栽培年数が長くなるほど、発生が多くなる傾向があります。

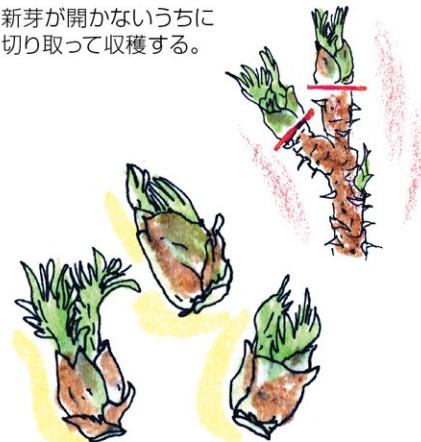
被害の内容は、成虫による新梢の茎や葉の食害と、幼虫による根の穿孔(穴あけ)加害の2種類があります。成虫は6~7月に最も多く現れ、8月まで地際部に産卵します。その後、孵化した幼虫は茎の内部を食い進み、徐々に根のほうへ進んでいきます。幼虫の期間は長く、秋から翌春まで根の内部で過ごすため、被害が著しくなると園地の大半の株が枯死してしまうこともあります。

被害の有無は、成虫による加害が黒褐色の食害痕となり、幼虫による被害が株元からおがくず状の食屑が出ていることで確認できます。

防除の方法は、下記の表を参考にした薬剤防除がありますが、4~5年をめどに株を更新し、被害株を掘り起こし焼却する方法もあります。



新芽が開かないうちに切り取って収穫する。



■施肥例

種類	施肥量	施用時期
ほう素入り粒状固形肥料O80	4.5kg/1回	萌芽前・剪定後・落葉前

施肥量: 1aあたり

■病害虫防除

病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用日数	使用回数
センノカミキリ	スマチオン乳剤	100倍	3~5月株養成期	2回以内
	モスピラン顆粒水溶剤(劇物)	2,000倍	収穫45日前	3回以内
立枯疫病	リドミル粒剤2	2kg/a	収穫終了後(苗の場合は植付け後)~梅雨期	2回以内

散布量: 30ℓ以内/1a

記載の肥料・農薬は、JA グリーンセンターでお買い求めいただけます。



12月に入ると気温や地温が低下し、茶樹は休眠期に入ります。越冬芽の生育は10度以下、根の活動は7度以下で停止します。

冬季に心配されるのは寒風害や寒害です。対策の詳細につきましては、しみずの風10月号に掲載しておりますので、ご確認ください。

■有機物の投入

良い土づくり、根づくりのためにも、冬の農閑期に投入することを推奨します。近くの山にあるススキなどの刈り草や稻わら等を活用しましょう。表面に敷き込むことにより被覆効果として、保温・蒸発抑制・雑草抑制にも利用できます。

ただし、幼木茶園においては、畝間全面に敷き詰めると地面からの放射熱を利用できず、逆に冷気の停滞を招きますので、株元に集中して投入し、寒害を受けにくしてください。



■来年の計画を立てましょう

この時期に今年の茶園管理を振り返り、来年、良質なお茶を生産できるように施肥・防除・摘採等の茶園管理の計画を立てましょう。

製茶工場においても、本年の集荷計画や製造が予定通りできたかどうかを、記録簿等で振り返り、現状の改善点等を検討し、来年の製造へ向けての目標設定を行いましょう。

また、近年、下級茶需要の高まりから、一番茶のみの収穫ではなく、二番茶以降についても収穫をする計画のもと、1年間の茶園管理をご計画ください。

商品のお問い合わせ・ご注文は
最寄りの営農センター・営農拠点まで!!

柑橘、茶について 柑橘茶振興課
☎ 054-367-3238

低温に遭うと甘くなる

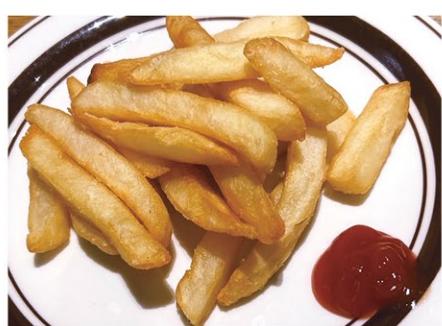
寒

さの厳しい畠や貯蔵庫で低温に遭遇したジャガイモを使ってフライドポテト(写真①)やポテトチップスなどを油で揚げた場合、強く褐変し、苦味などのマイナスのフレーバーが発生することが150年ほど前から大きな問題になっていました。

その後の研究から、ジャガイモが低温に遭遇したことによりデンプンが分解されて糖分が増し、その糖とアミノ酸が反応した、いわゆるメイラード反応により褐変物質が蓄積して生じたと考えられています。このメイラード反応は、焼いたり、炒めたり、揚げたりの調理面では、「こんがりとキツネ色の焼き色がついて、おいしい香りが形成される」など、ごく普通に存在します。

しかし、フライドポテトのように糖が多量に存在して過度に反応してしまうと黒変するなど厳しい結果となります。そのため、ジャガイモが低温に遭遇したときの糖度の上昇をいかに抑えるかが重要であるとして、低温貯蔵などで糖が増したジャガイモを、加工直前に20℃前後で温度処理(リコンディショニング)して糖を減少させる方法や、そもそも低温に遭っても糖の上昇が少ない品種を開発して用いるなどの方法で対処してきました。最近、アメリカの研究者が遺伝子組み換え技術を

使用して、低温貯蔵下においても糖が増加しないジャガイモの品種を開発したそうです。



写真① フライドポテト

農にまつわる
エ・ト・セ・トラ
et cetera

農業にかかわるよもやま話を不定期にお届けします。

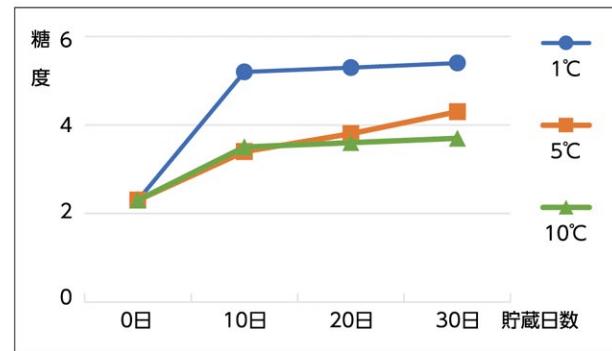
第13回

さて、北海道では昔から、氷室貯蔵したジャガイモを春先に食べるととても甘くておいしいということが知られています。同じデンプン食品のクリ(写真②)でも、果実を厚さが0.03mm程度のポリ袋に入れ、1~10℃で冷蔵貯蔵するとデンプンが分解して糖度が増加することが知られています(図①)。デンプンが分解してややしつりした肉質で、甘味の強いクリが賞味できるそうですので、ぜひお試しください



写真② クリ

写真②)でも、果実を厚さが0.03mm程度のポリ袋に入れ、1~10℃で冷蔵貯蔵するとデンプンが分解して糖度が増加することが知られています(図①)。デンプンが分解してややしつりした肉質で、甘味の強いクリが賞味できるそうですので、ぜひお試しください





■ 病害虫防除

表①を参考に防除してください。散布薬剤は収穫前日数に注意してください。貯蔵中の腐敗を減らすため、必ず散布しましょう。

■ 管理作業

青島温州は収穫時期となります。着色が良好な果実から収穫を開始し、浮き皮発生前までに一番切りを終了しましょう。

○ 収穫

収穫の際には次の点に注意してください。

- ①出荷時期に合わせた収穫・予措を実施する。
- ②果実を丁寧に扱い、収穫時にハサミ傷をつけない。
- ③収穫時に軸を長く残さない(二度切り)。
- ④果実が濡れている時は収穫しない。

収穫時に果実を乱暴に扱い、ハサミなどにより傷ついた果実は、貯蔵中の腐敗果の多発を招きます。丁寧な収穫を心掛けてください。

○ 予措・貯蔵

貯蔵前に必ず予措を実施してください。予措は、果実の呼吸量を低下させることにより貯蔵力を高め、腐敗果を減らす重要な作業です。方法は、収穫後の果実を風通しの良い場所に置き、1~2週間かけて果実重を2~3%減らします。

予措後は生傷果および腐敗果を除き、木箱または平コンテナにて貯蔵してください。貯蔵容器内の果実の積み重ねは2段までとし、入庫量を厳守してください。

貯蔵後は、適正温湿度維持とこまめな腐敗果の点検を実施してください。



表① 病害虫防除(柑橘)

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}	茶登録
中晩柑 (ポンカン・はるみ)	収穫前	貯蔵病害	ベンレート水和剤	4,000倍	前日一2回	○
			ベフラン液剤25(劇)	2,000倍	前日一2回	×

※1 使用基準は「収穫前日数一散布回数」をあらわす。

※2 清見および甘夏類には、後期落果防止としてマデックEW3,000倍(20日-2回)を立ち木散布する。

※3 ベフラン液剤25は2025年10月に失効するため、本年度で使い切るようにする。



■ 管理作業

12月にかけて落葉期となります。落ちた葉は各種病害虫の越冬場所となり、翌年の発生量に影響するため、園外へ持ち出すなど適切に処分してください。

落葉後は休眠期となります。施肥基準を参考に苦土セルカ2号を施用し、土づくりに努めましょう。その際は中耕を実施してください。

幼木は寒さに弱いため、主幹・主枝にわらを巻くなど、防寒対策に努めてください。

■ 病害虫防除

冬季の防除により園内の病原菌・害虫の越冬数を減らすことは、翌年の病害虫被害の軽減および防除回数の削減につながります。表①を参考に、3日以上晴天が続く日を選んで防除してください。主幹の分岐部分や樹皮の割れ目などは、

ダニやカイガラムシの越冬場所になるため、粗皮削りによる耕種的な防除に加え、丁寧な薬剤散布により越冬害虫駆除に努めましょう。



表① 病害虫防除(落葉果樹)

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}
梨(幸水・豊水)	12月	カイガラムシ類	スプレー油 ^{※2} または、アタックオイル	30倍	発芽前—
				50倍	
キウイフルーツ	12月上旬	クワシロカイガラムシ (カイガラムシ類)	機械油乳剤95 ^{※2}	14倍	---
イチジク	12月	カイガラムシ類			
柿(次郎・四ツ溝)	12月下旬	フジコナカイガラムシ	ハーベストオイル または、アタックオイル	50倍	発芽前—

※1 使用基準は散布できる期間をあらわす。

※2 キウイフルーツ/落葉後のかいよう病対策としてICボルドーを散布する場合は、機械油乳剤と前後2週間以上間隔をあけてください。

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培暦より抜粋



花笑む

ウーマン
Woman

このコーナーでは、女性部が地域でいきいきと活動する様子を隔月で紹介していきます。

庵原支部

女性部庵原支部は9月13日、清水区の庵原生涯学習交流館で、敬老の日にプレゼントするきな粉あめを作りました。庵原支部は毎年、地域のお年寄りに手作りのきな粉あめをプレゼントしています。今年も喜んでもらえたよう、部員10人が集まり、張り切って作業しました。材料は二つ。はちみつ500グラムときな粉600グラムをボウルに入れ、均等に混ざるようにこね合わせ、次第に塊に

香り豊かな「きな粉あめ」作り 心と「力」を込めて

女性部庵原支部は9月13日、清水区の

庵原生涯学習交流館で、敬老の日にプレゼントするきな粉あめを作りました。

庵原支部は毎年、地域のお年寄りに手作りのきな粉あめをプレゼントしています。今年も喜んでもらえたよう、部員10人が集まり、張り切って作業しました。

力のいる場面がありました。皆で協力し、和気あいあい楽しく作りました。



庵原支部 支部長
服部 貴子さん



出来上がったタネを丸めて完成

女性部有度支部の茶道クラブは9月初旬、有度支店で茶道教室を開きました。同クラブのメンバー6人が集まり、会議室を茶室に見立てて道具や茶菓子をそろえ、お茶の用意ができたら準備完了です。3人2組で、もてなす側とお客様の役割に分かれます。茶器を使ってお茶をたてて茶菓子を配り、宗徳流の作法で稽古を進めます。途中、茶菓子の名前や天候の話をしたり、掛け軸の意味合いなどを質問

茶道は気持ちも
落ち着いてすっきりします。
貴重な時間だと
改めて思います。



茶道クラブ
栗田 稔子さん

支店会議室が厳かな雰囲気に 茶道でリラックス

女性部有度支部の茶道クラブは9月初

旬、有度支店で茶道教室を開きました。同

クラブのメンバー6人が集まり、会議室を茶室に見立てて道具や茶菓子をそろえ、お茶の用意ができたら準備完了です。

3人2組で、もてなす側とお客様の役割に分かれます。茶器を使ってお茶をたてて茶菓子を配り、宗徳流の作法で稽古を進めます。途中、茶菓子の名前や天候の話をしたり、掛け軸の意味合いなどを質問

したりしますが、その掛け合いも茶道の一つ。参加者は真剣ながらもリラックスした気持ちで、ゆったりとした時間を過ごしました。茶道教室は月1回のペースで開き、「落ち着いた時間が持て、自分を見つめられる」とメンバーは楽しんだ様子で話しました。

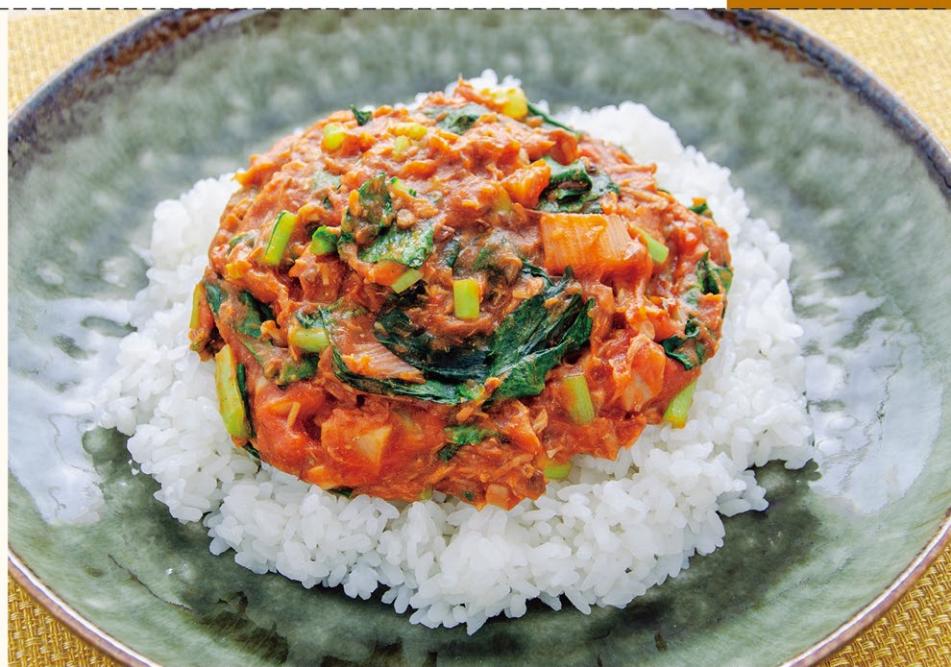


お茶をたてる茶道クラブメンバー



スマホでもチェック!

小松菜	1束(200g)
キノコ類	100g(できれば3種類程度)
白ネギ	1/2本
レンコン	100g
オリーブオイル	小さじ1
昆布茶	小さじ1
サバみそ煮缶詰	1缶(200g程度)
ショウガ	1カケ
酒	大さじ1
トマトジュース	400ml
米粉	大さじ4
カレー粉	大さじ1
ごはん	適量



小松菜とサバの和風キーマカレー

～シャキシャキ小松菜の栄養素を丸ごと摂取～

(1) 小松菜の準備をする

小松菜の根元は少し切り落とし、きれいに流す。水気をしっかりふいてから、茎は1cm幅、葉は1.5cm幅に切る。

(2) 他の材料の準備をする

- ① キノコ類は粗く刻む。レンコン、白ネギは洗って水気をふく。レンコンは1cm角に、白ネギは1cm長さのぶつ切りにする。
- ② 冷たいままの深型フライパンにキノコ、レンコン、白ネギを入れ、オリーブオイルを全体にまぶしつけてから、昆布茶を振り、全体に行き渡らせる③
- ③ フタをし、弱火で触らずにうっすらきつね色になる程度まで焼く。途中裏返して、反対側もこんがり焼く。
- ④ サバ缶はポリ袋に入れ、酒とすりおろ

したショウガを加える。袋の上からもんで、細かくする。ボウルに米粉を入れ、トマトジュースで溶き、ダマにならないよう混ぜておく。



先にオリーブオイルを回しかけてから昆布茶をまぶすと、全体に行き渡る。

(3) 煮る

- ① キノコ等がこんがり焼けたら、一瞬強火にして酒を振りかけ、フタをして1分

ほど蒸らす。

- ② 火を止めてフタをとり、サバ缶を入れたポリ袋の下を小さく切って、液体分だけをかけ、全体を混ぜなじませる。
- ③ 中火にし、フライパンの中身が熱くなったら再度トマトジュースをサッとかき混ぜてから加える。
- ④ ゆっくりかき混ぜながら煮ていき、フツフツと煮立ってから、さらに3分ほど煮る。

(4) 仕上げる

- ① とろみがついたらカレー粉を振り入れ、サバ缶の固形分と小松菜を加えひと混ぜする。
- ② 軽く沸騰し始めたら、全体を混ぜて火を止め、ごはんと一緒に盛りつければ完成。

小松菜飯

[材料] 4人分

米…1合、水…200ml、塩…小さじ1/2、小松菜…200g(1束)、砂糖・しょうゆ・ゴマ油…各小さじ1、かつお節…1パック(3g程度)、白ゴマ…お好みで



[今月の素材]

小松菜

日本人の習慣的な栄養素摂取量調査によると、多くの人が「カルシウム」「鉄」「食物繊維」「カリウム」「タンパク質」が不足がちとのこと。小松菜にタンパク質豊富な食品を合わせれば指摘された栄養素全部の補給が可能です。



遠山由美

野菜ソムリエ上級プロ
NR、食育プロデューサー
他<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

季節の お便り



長野県のJA大北は、長野県の北西部にある大町市、北安曇郡（池田町・松川村・白馬村・小谷村）をエリアとする、JAしみずの姉妹提携JAです。このコーナーでは、北アルプスの雄大な自然に恵まれた四季折々の信州の魅力を年4回、伝えていきます。

導入した自動もみ殻炭化装置(松川村)



- 休むことなく炉内へもみ殻が投入され、数分後にはバイオ炭となって排出される。
- 炭化時に発生したガスを通風により再燃焼することで、連続炭化が可能。

【例】もみ殻800kgから



8時間後



バイオ炭 200kgのバイオ炭を製造

【バイオ炭とは?】*

生物由来の有機物(いわゆるバイオマス)を炭化させたもの。バイオマスを原料として、炭化処理によって炭を生産します。

バイオ炭は、炭素密度の高いほぼ結晶質の物質で、微生物にも分解されないため、炭素の大部分を土中に何世紀も封じ込めることができます。



JAカントリーエレベーター敷地内に設置した
燻炭化装置が入る建物(松川村)



秋の稻刈りを迎えた田園風景
(9月下旬の大町市・松川村)

JJAは組合員からの「何か活用する方法はないか」という声を受け、バイオ炭に着目。もみ殻を炭にして農地に埋めることで、大気中の二酸化炭素(CO_2)を閉じ込め、放出を減らすことができます。さらに、土づくりや堆肥の脱臭材としても活用でき、野焼きの減少や畜産農場周辺の臭気改善が期待されています。

武井宏文組合長は「もみ殻を有効活用し、温室効果ガス削減と地域の環境整備に取り組んでいきたい」と話しています。

JJA大北管内の農業は水稻が主力で、年間約2790トンのもみ殻が発生しています。昔は稻刈り後に野焼きをし、田んぼにすき込む風景が見られましたが、近年は煙や臭いに対する苦情が増え、農家はその処理方法に頭を悩ませています。これまで、もみ殻の一部は「はくばの豚」を育てる白馬村のアルプス農場に提供されていましたが、ほとんどは産業廃棄物として焼却処分されていました。

JJA大北管内の農業は水稻が主力で、年間約2790トンのもみ殻を有効活用するため、10月下旬からバイオ炭(※)生産プラントの稼働を始めました。米づくりの過程で必然的に生まれるもみ殻をバイオ炭にして、再利用できる状態で生産者に提供することで、持続可能な農業の実現をめざしています。

もみ殻を田畑に散布、 CO_2 削減 バイオ炭生産プラント稼働

子どもたちの未来に
食の安心をつなぐ



私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する



JAグループサポーター
林修

その考え方を



といいます。

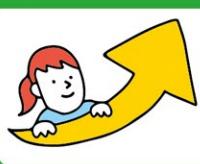
日本は今、食料の
約6割を輸入に
頼っています。

もしも輸入が難しくなって、
必要な食べものが足りなくなったら…農畜産物は、足りなくなったからといって、すぐに生産を拡大することはできません。だから、日ごろから「国消国産」を進めることができ、とても大事。「国産」をもっと食べましょう。



国産を食べると、いいこと いっぱい！

自給力アップで、いざというとき安心！



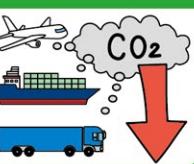
日本の農業を
食べて応援できる！



おいしくて安全・安心な
食事を実現！



輸送で出るCO₂を
減らし、SDGsに貢献！



が日本の食の未来をつくります。

国産を食べて 国消国産を応援！

食べて応援

その1

JA直売所 キャンペーン2024

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つGet!
2つで1口・3つで2口応募できます！

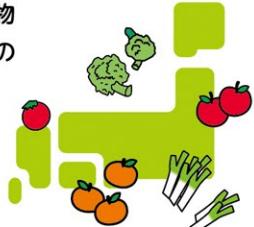
47都道府県とおきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります！

期間 2024年10月1日～11月30日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物
などが並ぶ全国約1,700店舗の
JA直売所に行こう！

※一部実施していないJA直売所もあります。

JA直売所の検索も！
賞品ラインナップは特設サイトへ



食べて応援

その2

おいしい秋を、味わおう。

今がチャンス！
送料をJAグループが
負担します！

お客様の
送料負担
なし

期間 2024年10月1日～11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



ご注文はこちら



耕そう、大地と地域のみらい。

JAグループ



介護のリスクは身近なものに…。 介護にかかる費用はご存知ですか？

月々の介護費用は平均8.3万円もかかります（公的介護保険サービスの自己負担費用を含む）。さらに、介護は長期間におよぶことが多いので、自己負担額が大きくなりがちです。公的介護保険だけでは不十分という声も多く、あらかじめ備えておくことが重要です。

介護費用^{*1}
1か月
平均 8.3万円

介護期間^{*2}
平均 61.1 か月
(約5年1か月)

介護にかかる自己負担額
約 507 万円

*1：「支払った費用はない」を0円として平均を算出。介護に要した費用（公的介護保険サービスの自己負担費用含む）のうち、月々の費用（月々支払っている（支払っていた）費用） *2：介護をはじめてからの期間（介護中の場合は経過期間）※公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」



そこで、JAの 介護共済



- ①生涯にわたる介護保障で不安の高まる高齢期も安心
- ②介護共済金（一時金）はご自宅の改修などの初期費用に役立てられます*

*「共済金年金支払特約」の付加により年金方式でお受取りいただくことも可能です。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

24481050479

／最近いかがお過ごですか？／ JA共済に、みなさまの近況をお教えてください！アンケートにお答えいただると、抽選で合計 600名様に、豪華賞品が当たります！ 回答はこちらから▶

お元気ですか
キャンペーン

JAしみず

清水厚生病院 健康管理センター

冬期がお得！脳ドックで健康チェック

脳ドックとは、MRI検査で脳梗塞・脳腫瘍などの脳の病気や脳血管疾患を早期発見するための健康診断です。磁場と電波による検査ですので、X線被爆がなく、安心して検査を受けていただけます。

MRI：脳そのものを調べる

脳そのものを詳しく観察する検査です。脳の萎縮、脳梗塞、脳腫瘍がないか、もしであれば、どの程度のものなのかを主に判定します。



MRA：脳の血管を調べる

脳の血液の流れを画像化して観察する検査です。頭部～頸部の血管の状態を立体的に描き出します。脳の血流が途切れていますか、狭くなっていますか、こぶ状の脳動脈瘤がないかを主に判定します。



頸部MRA：頸部の血管を調べる

頸部の血管の状態を観察する検査です。頸部には、脳や頸の組織に送る動脈が複数通っており、それぞれにおける動脈の狭窄などの異常を知ることができます。



【検査項目】

- ・脳MRI
- ・脳MRA
- ・頸部MRA
- ・MMSテスト（簡単な知能テスト）
- ・身体測定
- ・医師による結果説明



閑散期のため、お得にご利用いただけます！

一般 40,700円（税込み）
冬期料金 29,700円（税込み）
通常より 11,000円お得！



冬期料金実施日（毎週火曜日）

1月7日、14日、21日、28日
2月4日、11日、18日
3月4日、11日、18日



清水厚生病院 健康管理センター
静岡市清水区庵原町578-1
TEL: 054-366-3769（直通）
FAX: 054-366-3407

☆ ドック、健康診断は全て予約制となっております。
予約をご希望の方は、電話または直接で来院ください。
☆ JA組合員の方は、ドックに組合員料金がございますので、お気軽にお問い合わせください。
☆ 共済ドックは、JAよりご案内しておりますので、ご利用ください。



ホームページ

農作業アルバイト募集

自然の光に囲まれながら、農家で働いてみませんか？

JAしみず無料職業紹介所では、パート・アルバイトを募集する農家と、農作業をして働きたい方の橋渡しを行っています。



勤務地 静岡市清水区内の農家

仕事内容 農産物の収穫手伝い、ビニールハウス内での軽作業など

勤務期間 短期（1～3か月程度）から通年雇用
※農家によって異なります。

● お問い合わせ

J Aしみず無料職業紹介所
(庵原支店 内組員相談課)
〒424-0114 静岡市清水区庵原町34-1
TEL:054-367-3247(平日8:30～16:45)



農機農具掲示板

農業をやめたり、作物を変更したりした生産者の皆さんのが不^用になった農機や農具を、必要な方に有効利用していただきたくための情報提供の場です。

コンテナ・防除タンク・動力噴霧器・草刈機・チェーンソー・自走台車・茶刈機・耕運機・田植え機・ポンプ・モノラック・水耕設備・脚立・ポットなど、農機・農具であれば、範囲は特定しません。

譲ります！

種別：階級選果機 型式：柑橘 2S～2L

数量：1台 価格：無償

その他：動作確認済。現地にて引き取り可能な方

問合せ：平岡（清水区但沼町） TEL:393-2228

譲ります！

種別：防除タンク 型式：500L

数量：1台 価格：無償

その他：損傷なし。自宅まで取りに来ていいいただける方

問合せ：望月（清水区但沼町） TEL:393-2954

● お申し込み JAしみず購買課 TEL:054-363-0334
・受付 または各地域営農センター・営農拠点

編・集・後・記

コリドラスという熱帯魚を飼っています。諸事情から5年ほど前に引き取ったのですが、今やすっかり我が家の風景に溶け込んでいます。当初は飼育方法もわからず途方に暮れましたがなんとかなるもので、まだまだ家族の一員でいてほしいと思っています。（山梨）

紫金山アトラス彗星が地球近くに飛来し、初めて彗星の姿を見た。天空に尾を長く伸ばした姿に感動し、天体写真の撮影に夢中だった時の夢が実現した。西の空を飛び去っていくこの彗星はもう二度と太陽系には戻らないそうで、接近の瞬間に出会えたことに感謝したい。（横谷）

葬祭ホール 内覧会・事前相談会

お葬式の費用についてはもちろん、地域の風習や宗教について、事前の準備や万一の際に何をしたらいいかなど、不安なこと、分からることなど、お気軽にご相談ください。

事前相談をされた方には、湯かんの儀「みじたくコース」無料クーポン券（42,000円相当）を進呈します。

※ホール見学の予約は必要ありません。事前相談はご予約の方を優先させていただきます。

内覧会・事前相談会

〈同時開催〉
お線香即売会(両会場)

● 11月23日(土・祝)

日本平ホール

9:00～12:00
(11:30受付終了)



清水区宮加三85-2

● 12月22日(日)

いはらホール

9:00～12:00
(11:30受付終了)



清水区尾羽186

メモリアル清水

予約受付

TEL:0120-673-101
(9:00～16:00)

葬儀受付は、24時間365日対応いたします



理事会だより

定例理事会 9月26日(木)

■議事

- 「当組合における取引のリスク評価書」および「リスク総括表」の一部改正について
- 固定資産の貸借について
- 営農経済事業における店舗再編成(案)について
- 2025年肥料年間特別予約共同購入運動実施要領について
- 大口先に対する貸出議案について



今月も「しみずの風」をお読みいただき、ありがとうございました。

「いつまでも暑い」と軽装でキャンプに行き、昼と夜の寒暖差に震えながら眠った。対策はしていったものの思った以上の寒さ。とはいえ、自然の中で寝起きし、野鳥のさえずりや川のせせらぎを聞きながら過ごすのは、日々の喧騒を忘れるゆったりとした時間だった。（杉山さ）

世の中には「言語思考者」と「視覚思考者」がいて、言葉で考えることが得意な人とイメージで考えることが得意な人がいるそうだ。そう言えばテレビドラマ「新スタートレック」に比喩表現のみで考える宇宙人とコミュニケーションする話があったなと思い出した。（見宮）

この秋イチ押し！おいしい農産物やお楽しみイベントもりだくさん!!



①ステージプログラム

- 8:45 オーブニングセレモニー
9:15 太鼓演奏①(信濃国松川響岳太鼓子供会)
9:50 オレンジウェーブショーwithバルちゃん
10:15 それいけ！アンパンマン ショー①
11:10 海辺deコンサート
清水イルコンバニヨと長泉たけはら吹奏楽団、
清水第三・五・六中学校吹奏楽部の共演
清水第三・五・六中学校吹奏楽部の共演
12:05 餅まき①
12:30 太鼓演奏②(信濃国松川響岳太鼓子供会)
13:10 それいけ！アンパンマン ショー②
13:55 閉会式
14:05 餅まき②

*イベント内容・ステージプログラムなどが変更になる場合があります。

※イベント内容・ステージプログラムなどが変更になる場合があります。

農産物即売会

アグリフェスタしみずの目玉企画。
日頃の感謝を込めて、
清水の農産物をオトクに販売！



清水の農林水産業が
ひと目でわかる

清水農林水産の 展示紹介

清水新発見・再発見!
知らなかつた地元
清水農林水産のこと
がイロイロわかります。



美しい大地の恵みが
もりだくさん

JJA大北の 農産物即売会！

JJAしみずと姉妹
提携を結んでいる
JJA大北(長野県)から
産地直送、自慢の
農産物が勢揃い！



清水の農産物プレゼント!!

アンケート抽選会

抽選で50名様に、
素敵なプレゼント。
アンケートに答えて
ご参加ください。



いちご・みかんの
中からチョイス！

*抽選は後日行われます。

*発表は賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。ご了承ください。

がんばれ、エスバルス！

オレンジウェーブショー withバルちゃん

「オレンジウェーブ」、ダンススクールの
こどもたち、マスコットの「バルちゃん」
が共演！
©S-PULSE



ステージで圧巻の太鼓演奏を
披露します！

信濃国松川響岳太鼓 子供会

- 1回目
9:15~
●2回目
12:30~



清水マリンパーク回廊から
生放送！

763マリンパーク 9:00~11:00

今年は清水区出身の
落語家、春風亭百榮
さんをゲストに会場
内をレポート！

特番
ラジオで
アグリ！

吹奏楽コンサート♪

海辺deコンサート♪

清水イルコンバニヨ
と長泉たけはら吹奏
楽団、地元中学校
吹奏楽部が共演。
ド迫力の大合奏で
会場をひとつに♪



今年もいっぱい、お楽しみに！

餅まき

毎年恒例、大好評の
「餅まき」。おいしい
お餅をどうぞ！



それいけ！アンパンマン ショー

日時 **11/17(日)**

- 1回目 **10:15~** ●2回目 **13:10~**

場所 **メインステージ**

観覧
無料



*諸般の事情によりショー内容が変更
または中止となる場合がございます。