

もっと清水が好きになる。

# しみの風

2025

3

No.617



特集

## 有害鳥獣対策

地域全体で協力し取り組もう!



グローイング ■ フェイス

# Glowing Face

■ いま、清水で輝いている人たち

**杉山 昌巳**(83)さん

**スルガエレガント 生産者**

〇すぎやま まさみ／清水区庵原町の約2aの園地で、スルガエレガントを生産。他に青島温州、ボンカン、不知火を栽培している。

清水区庵原町の野球場横の農道を少し登っていくと、杉山さんが栽培する甘夏の園地がある。「スルガエレガント」が世に出るから四十年余、年月を重ねた樹木は堂々と天に向かって育ち、立派な果実をつけている。農業を目指すきっかけとなったのは、父親の影響が大きいと話す杉山さん。高校生のころは休みでも家業の農業を手伝っていたそう。農業高校を卒業後、父親の元で就農し、柑橘の栽培を始めた。

**父の背中を見て農業へ**



■ 第44回静岡県中晩生柑橘品評会の受賞を難波喬司静岡市長に報告し、スルガエレガントを贈った杉山さん(写真右)

# 柑橘生産者として 生涯現役を貫く

## ミカン栽培一筋で歩む

父親と一緒に農業を始めてから、柑橘栽培一筋でやってきた。「天候に左右されずに思い通りに作り上げることが目標。でもそれが難しいですね」と語る。



就農以来、ミカン一筋で品質にこだわった栽培に力を注ぐ

「1年丹精込めて作ったミカンが『甘くておいしいね』と称賛された時は、とても手応えを感じます」と笑顔で話す。品質にこだわる杉山さんらしい一面を見せてくれた。

2023年度の第44回静岡県中晩生柑橘品評会では、その品質が高く評価され「スルガエレガント」が優秀賞に選ばれた。難波喬司静岡市長を表敬訪問し、「野球場のそばで生産している。新球団とともにスルガエレガントも盛り上げたい」と抱負を語っている。

そんな杉山さんの姿を見ている家族は「清水を代表する農産物を一生懸命作っている姿はかっこよくて尊敬します」と応援の言葉を寄せる。杉山さんも「体が動くかぎり、生涯現役で生産していきたい」と意気込む。



美しく輝く果実!まさに「エレガント」

## しみずのミカン生産への展望

趣味は楽しくお酒を飲むことや、海外旅行。旅行先はアジアやヨーロッパなどさまざまな国と地域の名前が飛び出す。

「将来は？」という問いかけに「だんだんミカン作りの仲間が少なくなっていくのが心配だし、体も労わらない」と話すが、周りからは「今年も品評会は表彰台を狙うよね」との声も上がる。

60年を超えるキャリアは皆が認めるところ。今後も柑橘作りの第一線として、活躍が期待される。

## CONTENTS

しみずの風

2025  
3  
No.617



記事の一部は  
Youtubeで配信  
しています。

2 Glowing Face  
杉山 昌巳さん

4 特集/  
有害鳥獣対策  
地域全体で協力し取り組もう!

8 TOPICS

10 畑づくり

12 営農ワンポイント  
～4月編～

14 農にまつわるエトセトラ

15 テレビ電話の使い方

16 花笑むWoman

17 キッチンと美味しい!すぐできレシピ  
～レッドオーレのレモンバターじょうゆパスタ～

18 Information

20 ゆるっと発見!しみずの魅力  
～高部地域～



杉山 昌巳さん

ちゅ～るスタジアム清水が見える園場で、見た目も味も優れた甘夏を栽培する杉山さん。2023年度に行われた「第44回静岡県中晩生柑橘品評会」で優秀賞を受賞しました。

今月の表紙

# 有害鳥獣対策

## 地域全体で協力し取り組もう!



静岡県の調べによると、県内の鳥獣害被害は2009年をピークに減少していますが、2023年も2億5千万円を超える被害が出ています。

2023年度の鳥獣害による農作物への被害で最も多いのはイノシシで、次にニホンジカ、そしてサルとなっています。イノシシとニホンジカが、被害全体の約7割を占めています。獣種別の被害状況は地域によって異なり、清水地域では近年、サルの被害や目撃情報が増加しています。

またクマによる被害や目撃情報も増えていることから、地域特性に応じた細やかな対策強化が必要となっています。



例年、被害の多いイノシシ

### 鳥獣種別の被害額

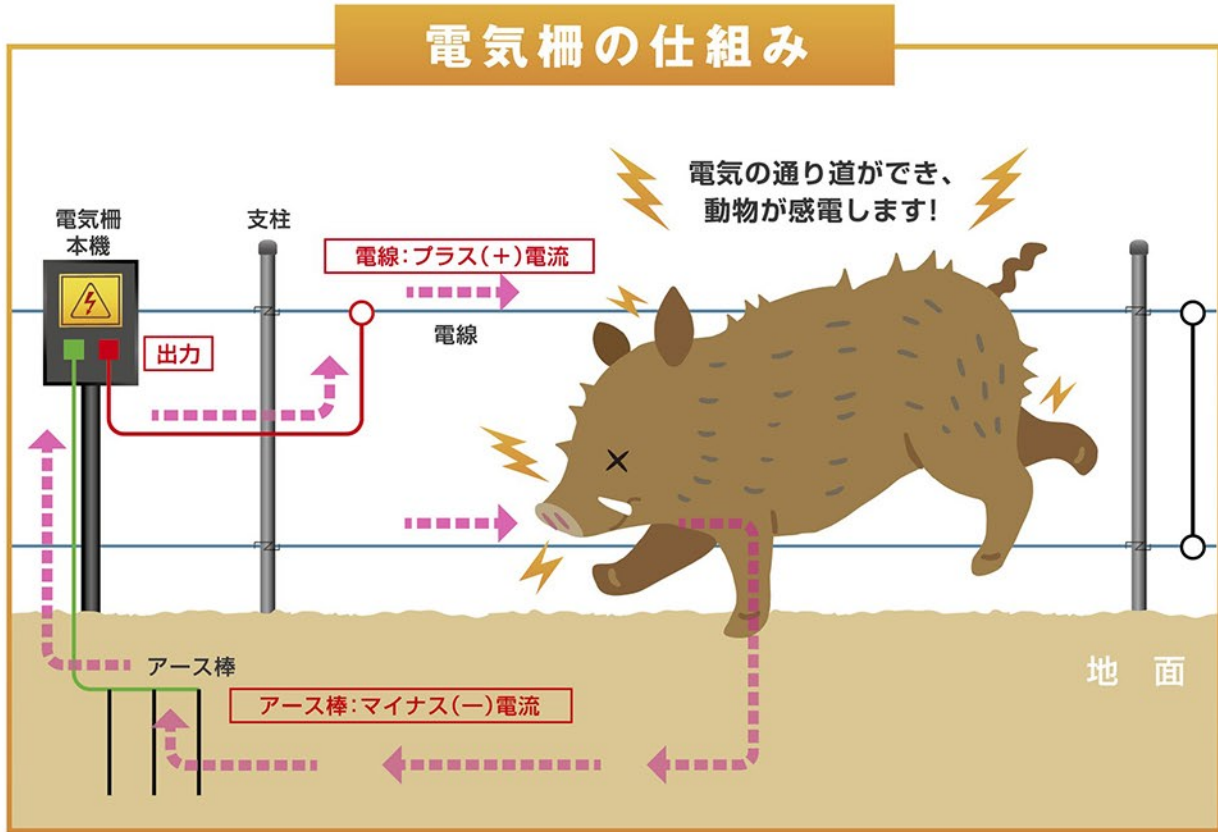
(単位:百万円)

年度	2009年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
 イノシシ	266	136	140	131	90	84	93
 ニホンジカ	91	61	62	73	69	74	69
 サル	103	30	25	26	19	18	14
 その他	77	82	68	67	62	72	79
合計	537	309	295	297	240	248	255

出典/静岡県HP:静岡県における野生鳥獣による農作物への被害状況より

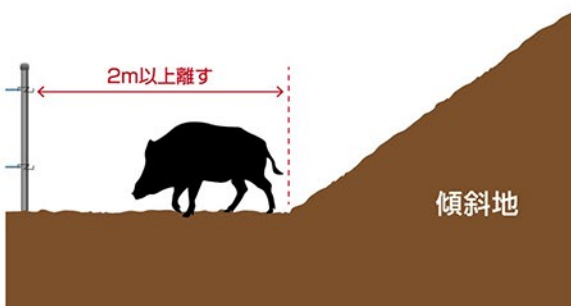
# 電気柵で野生動物を防ごう！

電気柵は、強い電気による「痛み」により「怖い」と動物に思わせ「柵に近づきたくない」と学習させる「心理柵」です。獣が電気の流れていない柵線に触れて「安全なもの」と学習してしまうと、電気柵を怖がらなくなってしまいます。そのため、なるべく一日中電気を流すようにしましょう。



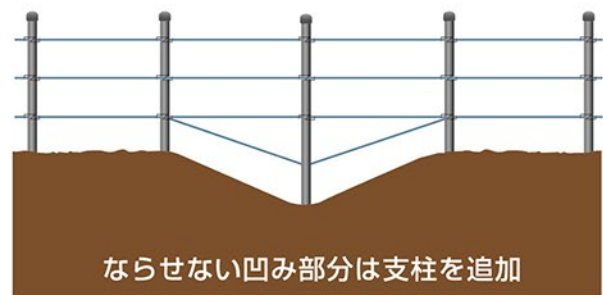
動物がスイッチとなって、電線→動物→地面→アースと伝って電気が流れます。そのため、動物の足場がアスファルトの場合、効果が薄い可能性があります。

## 設置の際の注意



傾斜地の近くに電気柵を設置すると、野生動物が傾斜からおりてきた勢いで柵を飛び越えられてしまう場合があります。

設置の際は傾斜から2mほど離し設置しましょう。



なるべく地面をならして設置しても、どうしてもへこみをならせない場所もあります。

そういった場所は、へこみに支柱を追加し、その部分に柵を一段追加して、動物が入る隙間を作らないようにしましょう。

# 電気柵を定期点検しましょう！

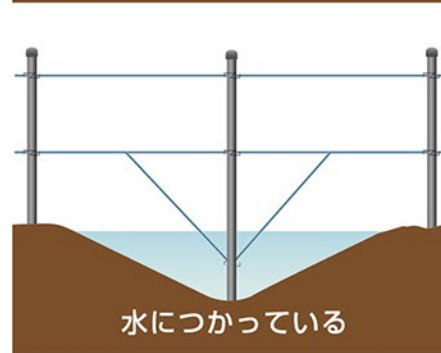
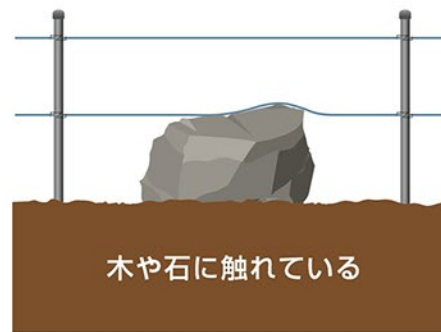
定期的にテスターなどを使って電圧を点検し、電圧が常に5000V以上になるようにしましょう。

柵線が支柱や地面に触れていないか、雑草が伸びて接触していないか等について確認し、問題があった場合は補修しましょう。

地域によって異なりますが、夏は2～3週間に1回の頻度で、電気柵周辺の除草を行い、漏電を防止しましょう。



《 問題の事例 》 以下のような場合は漏電が起こり、電気柵本来の効果が期待できません。定期的な点検を行い、問題があった場合は補修しましょう。



## クマに注意

クマの目撃情報が増えています。静岡県内に出没するツキノワグマは頭胴長110～140cmほどで臆病な性格ですが、冬眠に備えて食いだめをする11月前後は特に出没が多発しています。

また、春になり山菜取りなどで山に入ると冬眠から目覚めたクマに遭遇することがあります。6～7月もオスのクマがメスを求めて広く、活発に行動するため注意が必要です。



### ツキノワグマに出会わないために

- ラジオや鈴で自分の存在を知らせる。
- 民家、農地付近の藪を刈払い、見通しを良くする。
- 果樹や飼料、生ゴミ等を放置しない。



注意喚起する高部・飯田営農拠点の展示スペース

## 地域で行う取り組み

JAしみずでは各地域組織と連携して鳥獣害対策に取り組んでいます。



### 有害鳥獣害対策連絡協議会

営農経済部では、農家らで組織する有害鳥獣対策協議会の各地域の会長や静岡県、静岡市などの関係者と連携し、有害鳥獣被害、対策の現状を共有し、関係を強化しています。



### 緩衝帯整備事業

野生生物の潜み場所や棲家となっている藪や茂みを除去することで農林産物被害を防ごうと、青壮年部が中心となって組織する静岡市鳥獣被害対策実施隊が、緩衝地帯整備事業を行っています。



### JA青壮年部による電気柵の設置

地域の農地を守るため、青壮年部では専門業者と連携し複合電気柵を開発。基盤整備地を中心に設置を行っています。

部員は設置技術の向上も目的に活動しています。



### 鳥獣被害対策担当者研修会

営農担当職員を対象に鳥獣対策の向上を目指して、研修会を行っています。

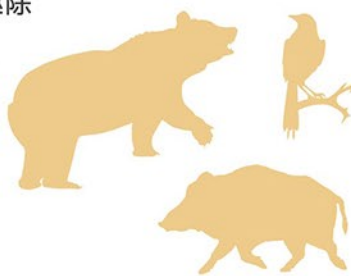
電気柵を扱うメーカー担当者を講師に、園地での鳥獣の動きや性質、電気柵の管理方法などを学んでいます。

## 野生生物による被害を抑えるために

鳥獣害対策は野生動物と人の生活圏を分ける緩衝帯を作り、作物や食べ物廃棄物は土に埋めるなどの処理をして野生動物を呼び寄せない、電気柵や物理柵を設置し動物が農地に入れないようにすることが重要です。

また、地元猟友会が銃器などによる捕獲・駆除を行う場合があります。狩猟や駆除実施時には、オレンジ色のベストと帽子を着用しています。見かけた際には、活動へのご理解とご協力をお願いします。

野生生物による被害を抑えるために地域が一丸となって取り組んでいきましょう！



有害鳥獣対策担当  
営農企画課  
荒木 逸

## 静岡県貯蔵ミカン、中晩生柑橘品評会 澤野さんがポンカン優秀賞

県柑橘振興基金協会とJA静岡経済連は1月23日、静岡市駿河区の県農業会館で第59回県貯蔵ミカン品評会を開きました。最上位の優秀賞・農水大臣賞はJAふじ伊豆の石倉健さん、併せて開いた第45回県中晩生柑橘品評会(ポンカンの部)の最上位の優秀賞には、JAしみずの澤野郁夫さんが選ばれました。

品評会には貯蔵ミカン175点、ポンカン35点が出品。農研機構果樹茶業研究部門の塩谷浩カンキツ研究領域長ら、審査員19人が審査しました。



▲ 出品されたミカンを審査する審査員

## 柑橘委員会 「はるみ」出番 食味、外観良好

柑橘委員会は1月31日、中晩柑「はるみ」の選果を開始しました。2月上旬から京浜、新潟、東北方面や県内市場、JA販売店舗に出荷。3月中旬まで全体で約450tを出荷する予定です。

本年度産は夏の高温やカメムシ被害の影響も心配されましたが、生産者の防除・管理で食味や外観は良好な出来。柑橘茶振興課望月保秀係長は「酸切れが良く味のバランスが取れている。はるみの味を楽しんでほしい」と話しました。



▲ 選果で外観の傷などをチェックする従業員

## 静岡市土地改良連絡協議会 情勢報告会で情報共有

静岡市土地改良連絡協議会は1月27日、本店で情勢報告会を開き、清水区内の土地改良区や行政、JA関係者など約30人が出席しました。

報告事項では静岡県中部農林事務所から農村と企業・大学を結び、双方のニーズと得意分野をマッチングする「むらマッチ」システムの紹介があり、静岡県として協同活動をサポートする役割を示しました。

その他、土地改良区の財務分析、女性理事の登用、土地改良施設の修繕要望と地域計画の策定などが共有されました。



▲ 土地改良区理事長などが出席

## 女性部飯田支部 ミカンシロップ漬け瓶詰め

女性部飯田支部は1月14日、ミカンのシロップ漬けを瓶詰めにする講習会を開き、部員11人が参加しました。飯田支店に隣接するみそ部屋で女性部員が講師となっており、約60個の瓶に詰めました。

シロップ漬けは皮をむいたミカンを塩酸と苛性ソーダで処理して薄皮を取り除き、水と砂糖で作ったシロップと一緒に瓶に詰めます。部員らは何度も水を換えながらしっかりとミカンを洗って、瓶に詰めていました。瓶詰めは1カ月ほど漬け込むと味がなじみ、各家庭で楽しむ予定です。



▲ ミカンのシロップ漬けを作る部員

## 小島支店 特殊詐欺防止し感謝状

特殊詐欺を未然に防いだとして小島支店は1月22日、鈴木正勝清水警察署長より感謝状を受け取りました。

昨年11月28日、80代の女性が「孫が会社の郵便物を紛失したため、現金が必要。定期預金解約をしたい」と来店。不審に思った職員が上司に相談して警察に連絡し、被害を未然に防ぐことができました。

大野容嗣支店長は「不審に思ったことは積極的に問いかけ、被害を防ぎたい」と気を引き締めていました。



▲ 感謝状を贈られた支店職員(前列)



## 食の安全を再確認 直販生産者向け研修会

集出荷センターは1月15日~2月上旬まで、グリーンセンターなどの産直出荷者約600人を対象に、各地域で食の安全研修会を計14回開きました。

安全・安心な農産物販売のため、研修会は毎年開いており、1月24日に庵原支店で開いた研修会には約40人が参加しました。参加者は、農業使用違反や食中毒が発生した場合の対応、生産履歴提出時の注意点、出荷物調整場の衛生管理など7項目について、JA担当者が説明する動画を視聴し、確認しました。

また、グリーンセンターの菅原章人センター長があらためて、出荷の注意点等について説明しました。



▲動画を視聴する受講者

## 柑橘委員会 「青島」「はるみ」片面結実普及へ研修会

JAしみずは1月29日から2月27日まで、管内の「青島温州」と「はるみ」生産者約200人を対象に、各地域7カ所で片面交互結実法せんだの講習会を開きました。

片面交互結実法は、樹冠の片側のみに実をつけることで隔年結果が是正され、1.5倍以上の収量増が見込まれる技術。静岡県農林技術研究所果樹研究センター生産環境対応技術科の江本勇次さんとJA興津宮農拠点の安竹英晴係長が園地でミカンの枝を切りながらせんだ方法を説明し、参加者らは従来とは大きく異なる方法に驚きの声を上げていました。

JAしみずでは5年後を目標に、導入園地を約50haまで増やすよう普及を進めていきます。



▲せんだ方法を説明する安竹係長(中央)

## 柑橘委員会 「太田ポンカン」出荷スタート

柑橘委員会は1月8日、柑橘共選場で「太田ポンカン」の出荷をスタートしました。本年度産は1月29日まで、主に関東方面の市場へ約160tを出荷。柑橘茶振興課の望月保秀係長は「大玉傾向で、酸切れもよく食味が良い」と話しました。

JA管内では約200人の生産者が計15haで栽培。「太田ポンカン」は、1947年に旧清水市の故太田敏雄さんが発見した清水生まれの品種。ポンカンの中でも早い時期に出回り、特有のさわやかな香りとサクサクした食感が人気です。



▲一次選果で外観を確認する従業員

## 由比北小 大豆から豆腐作り

由比北小学校2~4年生8人は1月21日、国語で学習した「すがたをかえる大豆」を体験しようと、豆腐作りに挑戦しました。JAしみず女性部と営農企画課の職員が講師として訪問。児童と一緒に、ゆでた大豆をミキサーにかけて布でこし、できた豆乳を煮詰めてにがりを加え、自家製の豆腐を作りました。

試食した児童らは「豆の味がおいしい」「甘くてやわらかい」と笑顔を見せ、望月和加代女性部長は「手際よくでき、良い経験になったと思う」と話しました。



▲豆腐作りを楽しんだ児童

## 完熟キンカン 「こん太」甘さ十分

こん太部会は1月15日、高部支店で完熟キンカン「こん太」の目ぞろえ会を開き、20日から集出荷を始めました。本年度産は3月下旬までに約25tの出荷を見込み、県内や京浜市場に出荷します。

「こん太」は、糖度は20以上で酸味や苦みはほとんどなく、皮ごと食べることが可能。静岡県による「しずおか食セレクション」にも認定されています。

JA柑橘茶振興課の藤本涼太担当は「糖度も十分で、良い出来栄え」と話していました。



▲品質基準を確認した目ぞろえ会

### ① 苗づくり

育苗ポットを使うと、簡単に育苗でき、植え傷みが少ない。ポットに1粒ずつ種まきし、市販の専用の土を用いる。

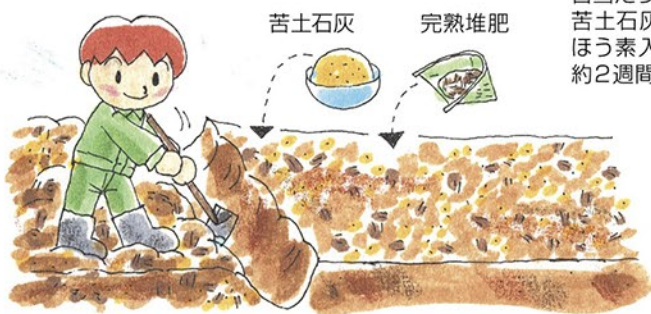
種を1cmの深さに押し込み、上から覆土し、軽くおさえておく。

本葉3枚のころ畑に植えだす。



### ② 畑の準備

日当たり、排水のよい畑を選んで、苦土石灰と完熟堆肥は1カ月前、ほう素入り粒状固形肥料080は約2週間前に施用する。



苦土石灰

完熟堆肥

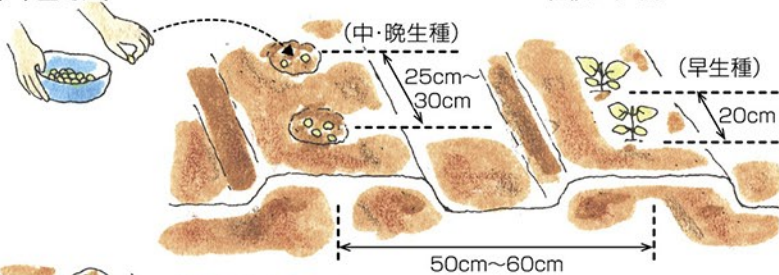
### ③ 植えつけ・種まき

#### じかまきの場合

1カ所に3~4粒まきとし、発芽後1本立てに。

#### 育苗の場合

早生種は密植、中・晩生は粗植にする。



(中・晩生種)

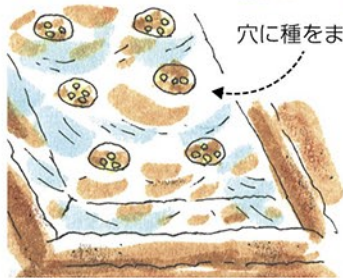
(早生種)

25cm~30cm

20cm

50cm~60cm

穴に種をまく



4~5月まではポリマルチをすれば発芽と初期育成が早くなり、半月くらい早どりできる。鳥害を防ぐためにはネットをかけるとうい。



# 畑づくり

## 本格

### エダマメ

大豆の未成熟な若マメ。タンパク質、ビタミンAが豊富。  
 アミノ酸と糖分のバランスが良い。  
 土質の適応性は幅広いが、早採りにはやや重粘で水分の多いところで良品を産する。夏季に乾燥が続くと空ざやになりやすい。生育開花は20~30℃が適温。昼夜の温度較差があると良品多収になる。

### 栽培カレンダー

● 種まき ● 植えつけ ● 収穫

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
早どり栽培(育苗)				●	●	■						
早どり栽培				●	●	■						
遅どり栽培				●	●	■						

### 施肥例

施肥量：1aあたり

	種類	施肥量	施用時期・方法
元肥	苦土石灰	9kg	作付け1カ月前施用
	完熟堆肥	90kg	
	ほう素入り粒状固形肥料080	3kg	
追肥	ほう素入り粒状固形肥料080	1.5kg/1回	④追肥の項を参照

### グリーンセンターおススメ! アイテム

## ほう素入り粒状固形肥料080

土壌中の微生物を活性化し、元気な土壌を作ります。



グリーンセンター係長  
内藤 将史



発根や生育を促して一般的な肥料より肥効が長く続きます!

● 20kg 3,093円(税込)

■ 商品については...

グリーンセンター  
054-367-2112

追肥

肥料が多すぎて過繁茂にならないよう、畑の肥沃(ひよく)度により量を加減する。



草丈17~18cmに伸びたころ、葉色がうすく伸びが遅ければ、少量のほう素入り粒状固形肥料080を株のまわりに施し、土寄せする。

育苗の場合



植えつけてから15~20日たったころと、その10~15日後の2回。

じかまきの場合



本葉が出始めのころ、子葉が少し隠れるくらいに。半月後に第2回を。

⑥ 収穫

さやを押さえると、子実が飛び出すころが適期。さやが黄変しはじめると、子実がかたくなり、著しく風味を損ねてしまうので注意する。



⑤ 摘心

畑が肥沃で茎葉の伸びがおう盛になりやすいところでは摘心する。



本葉5~6枚のころ摘心して、わき芽の伸びを促す。

ここが知りたい!

Q&A



Q さやつきが悪くて困っているのですがどうしたらいい?

A

土の乾きすぎ、茎葉の混みすぎが主因

エダマメはどちらかというと、保水力のある重い土壌のほうが、さやがよくつき実どまりも多いのですが、比較的土壌適応性の幅が広く、各種の土壌でよく育ちます。しかし、火山灰土のような軽い土壌では、茎葉はよく繁茂しますが、むしろ繁茂しすぎて実どまりが悪くなりがちです。とくに乾燥した場合に余計に悪影響が出やすく、品質も悪くなりやすいので、乾くようならかん水して適湿を保つようにしましょう。また、エダマメは強い光線を必要とするので、日当たりの悪いところでの栽培や密植しすぎて茎葉が混み合っている場合も実どまりが悪くなります。軽い土壌での栽培や、中生、晩生の品種を用いるときには株間を広くとることが大切です。また、生育初期に摘心し茎葉の伸びを抑えることで、わき芽がよく伸び、さやつきがよくなります。



■病害虫防除

散布量：30L以内/1a

病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用日数	使用回数
マメシンクイガ・ハスモンヨトウ	プレバソフロアブル5	4,000倍	収穫3日前まで	3回以内
アブラムシ類・アザミウマ類	アディオソ乳剤	3,000倍	収穫前日まで	3回以内
カメムシ類	トレボン乳剤	1,000倍	収穫14日前まで	2回以内
べと病・茎疫病	ランマンフロアブル	1,000~2,000倍	収穫3日前まで	3回以内

※記載の肥料・農薬は、JA グリーンセンターでお買い求めいただけます。 ※農薬は、ラベルに記載された安全使用基準を守って使用しましょう。  
※ポジティブリスト制度を守り、農薬等の散布には十分注意してください。

ご注意ください 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。





4月中旬頃から早場所の南部地域を皮切りに、一番茶の収穫がスタートします。

「良質な清水のお茶」を生産するために、基本に沿った茶園管理を励行するとともに、新芽の生育状況や、販売先の意向を把握し、摘採計画や工場の操業計画を立て、確実に取り組みましょう。

■ 防霜対策について

3月下旬～4月中旬に遅霜が発生しやすく、被害にあう危険が高くなります。

防霜ファン設置園では、今一度「メインスイッチ」「センサー設置位置」「温度センサーの設定温度および動作」「ファンの角度」の確認を行い、防霜対策を行いましょう。防霜ファンの稼働設定温度は、3月は3℃、4月は4℃が目安です。

■ 一番茶摘採について

〈手摘みの目安〉

3～3.5葉開葉期を目安に、1芯2～3葉で折り摘みしてください。

※茎尻・すそ葉・不完全葉は付けないように、丁寧に摘んでください。

〈ハサミ刈りの目安〉

夜温によって異なりますが、一番茶芽はおおよそ5日で1枚開葉します。全体が出開くまで待つと著しく品質が低下しますので、茶工場や取引先の意向に沿い、みる芽摘採からスタートし、盛期に50%程度が出開く時期に摘採することを目安としてください。

※必ず一節残す摘採を心掛けてください。一節残すことで二番茶の芽揃いや品質も良くなります。

■ 一番茶摘採後の管理

生葉は摘採直後から品質が低下するので、摘採後は速やかに工場へ搬入し、生葉コンテナで保管または製造を開始してください。

■ 整枝(ならし)

一番茶後の整枝は、遅れ芽が出揃った時期(一番茶摘採後10日～14日)を目安に実施してください。

※整枝位置は、概ね一番茶摘採位置で実施し、一番茶摘採位置より下げないようにしてください。深い整枝を行うと、二番茶品質・収量低下につながります。

■ 施肥(表①)

各コースにより内容が異なりますので、表①に従い適期に施肥を行ってください。また、肥料効果を向上させるために「降雨前施肥」および「施肥後の浅耕」を実施してください。

■ 病害虫防除(表②)

一番茶摘採終了後は園地を巡回し、病害虫の発生を確認してください。病害虫発生時には表②に従い防除を行ってください。



表① 施肥

コース名	施肥名	施用時期	肥料名	施用量
基本コース	芽出し肥	4月上旬 一番茶摘採30日前	いっしん	3袋/10a
	二茶肥	一番茶摘採後	硫安(細粒)	3袋/10a
こだわり茶園コース	芽出し肥	4月中旬 一番茶摘採20日前	チッソファイトマグ	3袋/10a
	二茶肥	一番茶摘採後	硫安(細粒)	3袋/10a
省力ロングコース	2月に施用した春肥「清水一発ロング」の効果が持続するため、この時期施用なし			

表② 防除

散布時期	対象病害虫	薬剤名	濃度	日数	効果
一番茶摘採後 二番茶摘採園 (二番茶萌芽期)	炭疽病・もち病・赤焼病	クミガードSC	500倍	前日	予防
	カンザワハダニ チャノナガサビダニ チャノホコリダニ チャノコカクモンハマキ チャノホソガ チャノミドリヒメヨコバイ チャノキイロアザミウマ チャトゲコナジラミ	アグリメック(劇物)	1,000倍	7日	幼虫 成虫



■ 育苗準備から種子消毒まで

種子量は、箱育苗の場合10aあたり4kg準備します。  
塩水選は、より良い種もみを選別するために、塩水で比重選抜を行うことで、発芽ぞろいを良くし、種子伝染性病害虫の抑制にも有効です。比重はうるち種で1.10、もち種で1.06を目安とし、実施後は塩分が種もみに残らないように十分水洗いしてください(購入した種もみも必ず塩水選してください)。

また、種子消毒も必ず行います。消毒後に停滞水での浸漬を行うと、種子消毒の効果を高めるとともに、コシヒカリなどの発芽にくい品種では発芽ぞろいを良くする効果がありますので、種もみに十分吸水させてください。

浸漬・消毒(水中消毒)時の水温は、15~20℃前後に保つように努めます。10℃以下では薬効が不十分になることが多く、また25℃以上では、ばか苗病、もみ枯細菌病などが発生しやすくなるので、水温管理に注意してください。

(種子消毒後の管理は次号に続きます。)



■ 病害虫防除

表①を参考に防除してください。特に、新芽はアブラムシ類の被害が出やすいため葉の裏にも薬剤がかかるよう、丁寧に防除してください。

■ 管理作業

春肥の施用時期です。樹は、発芽や開花で養分を消費するため、表②を参考に施用してください。

落葉果樹はこの時期、摘蕾や芽かきなどの重要な管理作業を行います。表③を参考に管理してください。また、開花時期に入ります。確実な結実と品質向上のためには人工受粉が必要です。時期を逃さないよう準備をしておきましょう。

表① 病害虫防除(落葉果樹)

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準*1	備考
イチジク*2	4月	アブラムシ類	アーデント水和剤 またはアディオン乳剤	1,000倍	前日-2回	
				2,000倍	前日-2回	
		ネコブセンチュウ	ネマトリンエース粒剤	20kg/10a	60日-1回	樹冠下へ処理
柿	4月	ハマキムシ類 ※多発の場合	ハマキコンN	100~150本/10a	成虫発生初期	広い面積で使用すると効果的
梨*3 (幸水・豊水)	4月上旬	黒星病	ベルコート水和剤	1,500倍	14日-5回	
		アブラムシ類	チェス顆粒水和剤	5,000倍	14日-2回	
	4月中旬	黒星病・赤星病	スコア顆粒水和剤	4,000倍	14日-3回	
		4月下旬	黒星病・赤星病	アンビルフロアブル	2,000倍	7日-3回
		アブラムシ類	オリオン水和剤40	1,000倍	3日-2回	
キウイフルーツ (ハイワード)	4月下旬	かいよう病	コサイド3000 (クレフノン200倍加用)	2,000倍	収穫後~果実肥大期	
		花腐細菌病	—	—	—	主幹部に環状剥皮処理*4
キウイフルーツ (東京ゴールド)	4月下旬	かいよう病	コサイド3000 (クレフノン200倍加用)	2,000倍	収穫後~果実肥大期	
		灰色かび病・果実軟腐病	ベルコート水和剤	1,000倍	前日-5回	

\*1 使用基準は「収穫前日数-散布回数」をあらわす。

\*2 クワカミキリの虫糞が見られる場合は、食入孔に園芸用キンチョールE(前日-2回)を注入してください。  
カタツムリ・ナメクジが見られる場合は、スラゴ(発生時-1回)(1~5g/m)を樹冠下に処理してください。

\*3 4月下旬に降雨が続く時は、疫病の発生予防として、デランフロアブル1,000倍(60日-4回)、またはオーソサイド水和剤80 1,000倍(3日-9回)を散布してください。  
フタモンマダラメイガの発生が見られる園地では、4月中下旬にフェニックスフロアブル4,000倍(前日-2回)を散布してください。

\*4 樹勢が悪い樹は夏期の乾燥で樹が弱ることがあるので環状剥皮は行わず、カスミン液剤400倍(90日-4回)またはカスミンボルドー1,000倍(発芽後~新梢長10cm-4回)を散布してください。

表② 施肥(落葉果樹)

施用時期	品目	肥料名	施用量
4月上旬	ギンナン	粒状固形080	1.5袋/10a
4月中旬	梨	果樹配合2号	3袋/10a

表③ 芽かき・摘蕾(落葉果樹)

品目	時期	管理方法
イチジク	4月	直上芽や下向きの芽をかき、横向きの芽を残す。
キウイフルーツ (ハイワード・東京ゴールド)	開花一週間前まで	側花をすべて摘蕾する。
	4月下旬	直上芽や直下芽が発生次第、芽かきする。





## ■ 病害虫防除

表①を参考に防除してください。アプロードフロアブルは、マシン油乳剤(97%)と混用することにより効果が高まることが確認されています。樹全体にムラが出ないよう、**空間をつくるような剪定をした後、3日以上晴天が続く日に丁寧に防除してください。**

## ■ 管理作業

常緑果樹の苗木の植え付け適期は3月上旬からです。

### 〈水揚〉

苗木が届いたら根が乾燥しているため、バケツに水を張って苗木を数時間漬けて十分に吸水させてください。また、2日以上植栽しない場合は、水に漬けておくのではなく、畑に仮植してください。

### 〈植え付け前〉

植え付けの2週間程前までに植え穴一本あたり、よりん1kg、苦土石灰2kg、完熟堆肥10kgを目安に投入し、土壌とよく混和してください。

### 〈植え付け〉

根はよくほぐし、傷んだ根と直根を切除し、できるだけ広げて植えてください。接木部を地表から上に出し、深植えしないように植えてください。

### 〈植え付け後〉

**1年生苗**：枝は輪状芽の下、もしくは接木部から30cm上で切り返してください。

**2年生苗**：充実した枝を1～2本に整理し、先端を切り返してください。

支柱を立てて固定し、十分なかん水をして、樹冠下ヘワラ(敷き草)を敷き、以後も定期的なかん水で乾燥防止に努めてください。また、雑草の除去も忘れずに実施してください。

### ※種苗法の改正について

種苗法の改正により、登録品種では、自家増殖(接ぎ木や高接ぎ)に許諾が必要になる場合があります。接ぎ木や高接ぎをせず、信頼できる業者からの苗木購入をお願いします。

また、他県育成品種には本県で栽培できない品種が多いです。しっかり調べてから購入をお願いします。

表① 病害虫防除(柑橘)

品目	時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準※1	茶登録
青島温州	発芽期	そうか病	デランフロアブル(劇)	1,000倍	30日-3回	×
	4月下旬	ミカンサビダニ ミカンハダニ カイガラムシ類	マシン油乳剤(97%) アプロードフロアブル	100倍 1,000倍	--- 14日-3回	○ ○
中晩柑類		ミカンハダニ カイガラムシ類	マシン油乳剤(97%) アプロードフロアブル	100倍 1,000倍	--- 45日-3回	○ ○

※1 使用基準は「収穫前日数-散布回数」をあらわす。

～温州注意点～・デランフロアブルによるかぶれが懸念される場合は、マネージDF 4,000倍(30日-3回)を散布する。

～中晩柑注意点～・ICボルドーとマシン油乳剤の近接散布は、14日間あける。

## 柿生の里

かきお



新

宿から小田急線で多摩川を渡ってしばらく行くと、「柿が生まれる」と書いて柿生(かきお)と読ませる駅に着きます。この地域が「柿生まれる村」あるいは「柿生の里」と呼ばれるようになった由縁は、同地区の古刹、星宿山王禅寺に残された1本の柿の樹にあります。元弘3(1333)年、新田義貞の鎌倉攻めの兵火をこうむり消失した王禅寺を再建するために当地を訪れた等海上人(とうかいしようにん)が寺の裏山であまりにもおいしい柿の樹を見つけ、寺に持ち帰って植え、村人たちにも栽培を勧めたそうです。

さて、時代がさらに下って、領地の見回りに王禅寺を訪れた徳川家康は、寺や土地の名前にちなんで「王禅寺丸」



写真① 王禅寺にある「禅寺丸」の原木

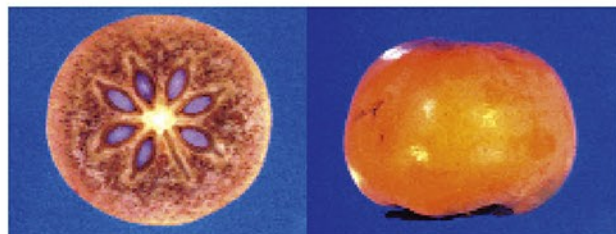
農にまつわる  
**エ・ト・セ・ト・ラ**  
et cætera

農業にかかわるよもやま話を  
不定期にお届けします。



と名付けましたが、江戸時代中頃には「王」がとれて「禅寺丸」と呼ばれるようになりました。特に「禅寺丸」の出荷最盛期には「江戸の水菓子」として庶民にもてはやされ、農家の大きな収入源になったそうです。

こうした歴史を秘めた「禅寺丸」の原木(2代目)が今も王禅寺境内に保存されています(写真①)。さて、「禅寺丸」は種子が入ってたくさんのゴマができた時だけ甘柿になるため(写真②)、現在の基準では必ずしもおいしいとはいえませんが、大量の雄花と花粉ができることから、現代では代表的な授粉用品種として重宝がられています。



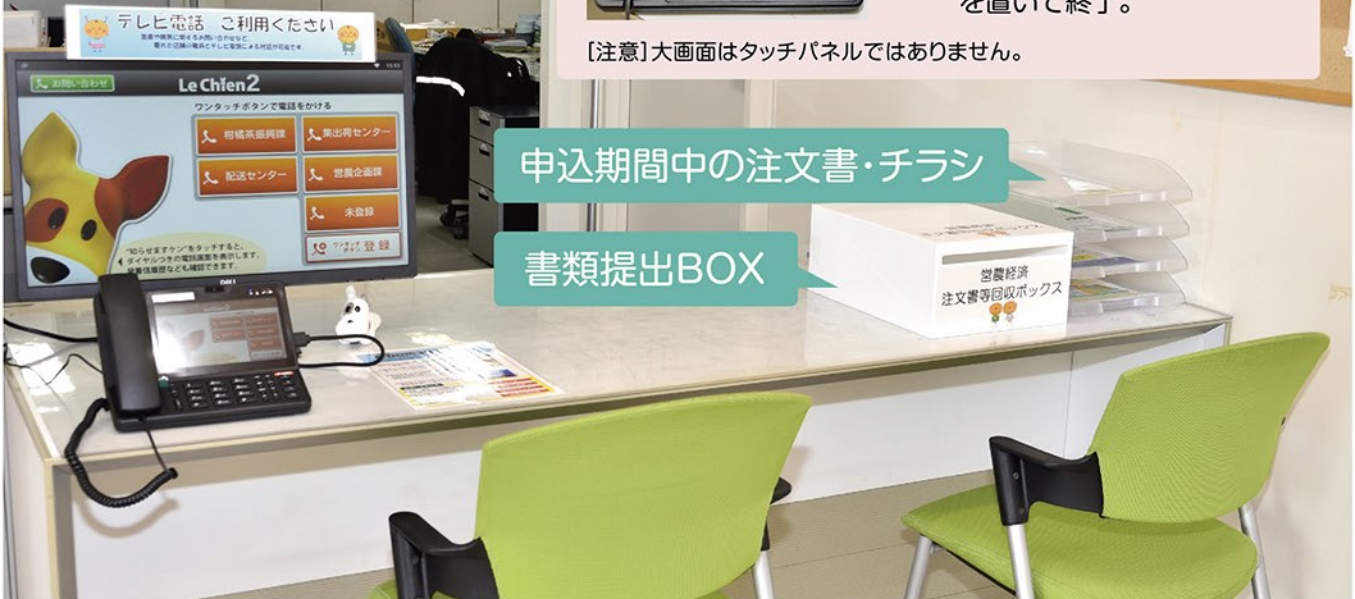
写真②「禅寺丸」横断面/横面

# テレビ電話の使い方

最寄りの店舗からテレビ電話で営農相談ができます

## 営農相談スペース

再編後も組合員の利便性を維持し、営農相談に迅速に対応するため、管轄の営農センターや営農部署にかけられるテレビ電話や書類回収ボックスを移転対象店舗に設置しました。



## テレビ電話の使い方

電話器側の画面を押す



- ① 受話器を置いたまま、**ホーム画面** ボタンを押す。
- ② 問い合わせ先(オレンジ)を押してから受話器を上げる。
- ③ 相手と話す。
- ④ 「通話終了」を押すか、受話器を置いて終了。

[注意] 大画面はタッチパネルではありません。

申込期間中の注文書・チラシ

書類提出BOX

※営農相談スペースの利用は、支店営業時間(9:00~15:00)と同様です。店舗により昼休業時間があります。

## 設置店舗

蒲原支店、興津支店、小島支店、袖師支店、飯田支店、高部支店、有度支店、東部営農センター、南部営農センター、中部営農センター※、北部営農拠点

※4月以降は配送センターに移転

## 問い合わせ先

- 営農・購買、その他のお問い合わせ / 管轄の営農センター・拠点
- 青壮年部・女性部担当者・その他のお問い合わせ / 営農企画課
- 野菜・花・その他果樹・その他農産物に関すること / 集出荷センター
- 柑橘類・お茶に関すること / 柑橘茶振興課



営農経済事業担当 常務理事

田島 宏一

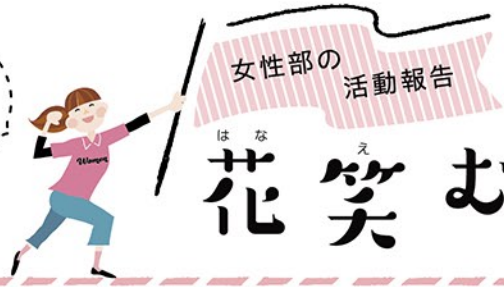
## 出向く体制による営農支援を強化します

4月からの購買店舗再編に伴い、店舗がなくなる地域にはテレビ電話を設置し、お互いの顔を見てコミュニケーションをとりながら各種相談ができる様に対応します。

また距離的な不便さを感じさせないために、いつでもどこでも注文・情報共有ができるJAポータル・JAコネクトなどのデジタルトランスフォーメーション(DX)を活用して、利便性の向上を図ります(今まで通りに電話・FAXでも対応可)。

そして、今回の店舗集約により出向く体制を強化し、担当者が組合員のより身近な畑や自宅へ出向き、生産技術から経営に至るまで相談・指導を行い、農業所得の向上を目指して営農支援を行いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

with  
happiness



女性部の  
活動報告

はな  
え  
花笑む



ウーマン  
Woman

このコーナーでは、女性部が地域でいきいきと活動する様子を隔月で紹介していきます。

## 清水支部

### 清水支部みそグループが 恒例のみそ作り

女性部清水支部のみそグループは1月24日、メンバー3人が南部支部集荷場の調理室で、手づくりみそを仕込みました。

今回は20キロ仕込むことができる桶を三つ用意。蒸した大豆を機械ですりつぶし、米こうじと塩を混ぜて練り上げます。これをソフトボールほどの大きさにし、空気を抜くために勢よく桶に詰め、フタをして発酵・熟成させます。

手づくりの味で  
評判も良いので、  
グループ全員で心を込めて  
作っています。



清水支部 支部長  
酒井 洋子 さん

みそは4月末頃にできる予定で、それぞれの家庭や知り合いに分けて味わいます。グループの堀千恵子さんは「皆においしいと言ってもらえるから、励みになっている」と笑顔で話していました。



米と大豆を混ぜたみそのタネを作る部員

## 小島支部

### フラワーアレンジメントで 年末年始を華やかに

女性部小島支部は12月26日、小島支店でフラワーアレンジメント教室を開きました。小島支部の堀池市枝さんが講師を務め、21人が参加しました。小島地域で栽培されたオンシジウム、ガーベラ、小菊に、正月らしく松の枝を添え、それぞれ作品を作りました。

参加者は堀池さんの見本を見ながら各自持ってきた花器に吸水スポンジを置き、1本ずつ花を挿していきます。最初は慎重

来年への願いを込めて  
花をアレンジしました。  
2025年も活動を  
頑張ります。



小島支部 支部長  
遠藤 初子 さん

に花を選んでいった部員も次第にコツをつかみ、それぞれ感性を生かした作品が出来上がりました。小島営農拠点の秋山さとみ担当は「同じ材料でも仕上がりが全然違って個性が出ています」と驚いていました。



年末年始にふさわしい華やかなアレンジメントを作成





スマホでもチェック!

材料  
/ 2人分

- レッドオーレ ..... 6個
- バター ..... 30g
- しょうゆ ..... 大さじ1
- ケイパー ..... 大さじ1
- レモン果汁 ..... 大さじ1
- カジキマグロ ..... 2枚(150g)
- 塩 ..... 少々
- 黒コショウ ..... 適量
- 米粉 ..... 適量
- 油 ..... 少々
- キャベツ ..... 200g
- パスタ(乾麺) ..... 150g
- レモン(櫛切り) ..... お好みで



## レッドオーレのレモンバターしょうゆパスタ

～濃厚なトマトのおいしさをさわやかなソースが引き立てます～

作り  
方

### (1) レッドオーレの準備をする

- ① レッドオーレは洗ってヘタをとり水気を拭く。3個は横半分に切る。残り3個は縦1/4に切る。

### (2) 他の材料の準備をする

- ① カジキマグロは3cm角程度に切る。軽く塩をして10分おき、出てきた水気を拭く。ポリ袋に入れて軽くコショウをする。
- ② キャベツは1cm幅程度のリボン状に切る。耐熱ボウルに入れてゆるくラップをかけ、600Wの電子レンジで2分加熱する。春キャベツならそのままよい。
- ③ パスタは、ソースが出来上がるタイミングを見計らってゆでる。

### (3) カジキマグロを焼く

- ① カジキマグロは焼く直前、ポリ袋に米粉

を少量ふり入れ、全体にごく薄くまぶす。

- ② 冷たいままの深型フライパンに薄く油をしき、カジキマグロを並べる。弱めの中火で触らずに焼く。カジキの半分の高さ程度まで白っぽく色が変わったら裏返す。両面合わせて4分くらいで焼き上げるのが目安。
- ③ 皿に取り出し、落としラップしておく。

### (4) ソースを作り、パスタとあえる

- ① (3)のフライパンを軽く拭き取り、バターを入れ、中火で溶かす。大きな泡が立ち、パチパチという音が消えたら弱火にし、(1)のレッドオーレを加えるa
- ② 触らずに1分焼いたら軽く混ぜ、さらに1分加熱する。
- ③ 手前にレッドオーレをよせて強火にし、フライパンが熱になったら、空きスペースにしょうゆを入れる。しょうゆがワッと泡立ったら手早くレッドオーレに

絡め、すぐに火を消す。ケイパーとレモン果汁を加え、軽く混ぜる。

- ④ パスタがゆであがったら再度点火し、カジキマグロとパスタを加え混ぜる。最後にキャベツを加えてひと混ぜしたら、皿に盛る。お好みでレモンを添える。

### 《ポイント》



大きな泡は、バターの水分。泡が細くなり音が消えたらバターに熱が入った合図。このタイミングでレッドオーレを加えると、バターの風味と素材を最大限生かせる。

### 【上手な保存法】

「①ヘタには雑菌が付着しやすい②衝撃に弱い③低温も高温も苦手(貯蔵最適温度は10℃前後)④収穫時が未熟でも完熟でも収穫後エチレン(=熟度を高める植物ホルモン)を生成し続ける」トマト。

**完熟なら** → ヘタをとり、キッチンペーパーで包んでポリ袋に入れ、ヘタがついていた方を下にして、野菜室に。

**追熟したいなら** → 同様に処理後、20±5℃の場所に。急ぐ場合はエチレンを多く生成するリンゴ等と一緒にポリ袋へ。

**過熟なら** → 洗って水気を拭き、丸ごと保存袋に入れ冷凍庫へ。

### 【今月の素材】

### レッドオーレ

保温性の高い砂地で、豊富な日射の中、ストレスなくすくすく育った真っ赤な「しみずのレッドオーレ」。薄く繊細な皮の中には、適度な甘さと酸味、うま味がユツ!生食すればフルーティーな香りを、加熱すればトロリとした食感を堪能できます。



### 遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロNR、食育プロデューサー他<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

まめ  
知識

## 就活生の皆さんへ

2026年度  
新規学卒者 職員採用選考について

当JAでは、2026年度新規学卒者の職員採用選考を以下の通り計画しております。

採用  
職種

総合職種：職種限定なし  
各種農協事業（貯金、融資、共済、不動産、営農指導、販売、購買、葬祭、農地基盤整備、その他事業）の仕事です。



詳しくは  
ホームページを  
ご確認ください。

## 採用時期

2026年4月1日

## 採用数

10名前後を予定しております。

## 採用条件

静岡市およびその周辺地域の住居から通勤可能な方。

## 対象者

2026年3月に大学院、大学、短大、専門学校卒業見込みの方、または対象学歴卒業で2025年4月1日現在、満25歳までの方。



## 組合説明会

JA本店で、**2025年3月より開催**します。  
受験を希望される方は**必ず説明会にご参加ください**。  
説明会の日程は当JAホームページでご確認ください。

## 募集期間

**2025年4月9日(水)**をもって終了(予定)。

## お問い合わせ先

JALみず 総務部総務課(担当/是永・相川)  
☎ 054-367-3201

## 清水厚生病院 健康管理センター

ドック冬季料金が  
4月まで延長になりました

当センターでは、冬季にドックをご予約いただいた方に特別料金をご案内しています。普段よりもご利用いただきやすい価格となっておりますので、ドックを受けたことがない方も、この機会をぜひご活用ください。



## ドック冬季特別料金

## 一日人間ドック

¥39,600 ⇒ **¥30,500**  
(通常料金) (冬季料金)

＼9,100円お得！/  
(冬季料金)

## 一泊二日ドック

¥67,100 ⇒ **¥55,000**  
(通常料金) (冬季料金)

＼12,100円お得！/  
(冬季料金)

- 4月のドック空き状況は、お電話にてお問い合わせください。
- 当日追加可能なオプションもあります、窓口にてお申し込みください。

## 事前申込オプション

項目	金額
血管年齢 (ABI) 検査	¥2,620
胃部内視鏡検査(鼻/口選択)★	¥5,500
便中ピロリ検査	¥1,500
脳検診…MRI検査★	¥25,460
※脳ドックの内容とは異なります	
子宮がん検診★	¥3,740
乳がん検診★ マンモグラフィー(2方向)	¥5,720

★の検査は実施可能な曜日が決まっていますので、お申し込みの際にご相談ください。



## 清水厚生病院 健康管理センター

静岡市清水区庵原町578-1

TEL : 054-366-3769(直通)

FAX : 054-366-3407

- ☆ドック、健康診断は全て予約制となっております。予約をご希望の方は、電話または直接ご来院ください。
- ☆JA組合員の方は、ドックに組合員料金がございますので、お気軽にお問い合わせください。
- ☆共済ドックは、JAよりご案内しておりますので、ご利用ください。



ホームページ

## 営業時間変更のお知らせ

4月1日(火)より、各店舗の営業時間を下記の通り変更させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



店舗	変更前	変更後 4/1より
各支店 <sup>*1・2</sup>	8:30~15:00	9:00~15:00
各営農センター・拠点 <sup>*1</sup>	8:30~16:45	変更なし
東部営農センター <sup>*3</sup>	定休日/なし	定休日/ 水・日曜日
配送センター (購買課・ 中部営農センター)	平日/ 8:15~16:45	平日/ 8:30~16:45
	土曜/ 8:15~12:00	土曜/ 8:30~12:00
グリーンセンター 庵原	8:00~17:30	8:00~17:00
メモリアル清水 八坂事務所	8:15~17:00	8:45~16:45
本店	8:30~17:00	9:00~17:00
組合員相談課	8:30~16:45	9:00~16:45

※1 一部店舗では昼休業を実施しています。

〈昼休業時間〉12:00~13:00

〈実施店舗〉小島・下清水・草薙・蒲原支店  
北部営農拠点(現両河内営農拠点)

※2 ATMの稼働時間には変更はありません。

※3 グリーンセンター由比店は東部営農センターへ統合します。

## 理事会だより 定例理事会 1月27日(月)

### ■ 議事

- 利用者等からの著しい迷惑行為(カスタマーハラスメント)に対する基本方針の制定について
- 信用事業方法書の一部変更について



## 編・集・後・記

「公家は金銀の如く、武家は鋼鉄の如し。金銀は至って尊けれども鉄の用の莫大なるに如かず」。徳川家康が語ったといわれる言葉です。派手さはなくても役に立つ人間になれという意味に理解していますが、はたして自分は「鉄」になれているのかと自問自答の毎日です。(山梨)

日本平ウォークなるウォーキングイベントに参加した。18kmのアップダウンありのコースだったが、日頃の成果もあって完歩。途中足腰に厳しいセクションもあったけれど、毎日の小さな積み重ねの力を持って乗り切った。継続は本当に力になって帰ってくると実感。(横谷)

10年使った洗濯機が水漏れするようになった。買い替えを検討するも、同等の洗濯機は購入した頃より約2倍に値上がりしてびっくり。二の足を踏んだまま、はや数カ月。お買い得のタイミングをにらみつつ、今日もぬれた床を拭く。(杉山さ)

さまざまな職業の人と話す機会があり、改良と聞くと「品質が良くなる」と思いがちだが、品質はそのまま作業量が減ることも、品質はやや落ちるが作業が大幅に楽になることも「改良」なんですね。仕事のやり方はいろいろあるんだと学んだ1カ月でした。(見宮)

## 葬祭ホール 内覧会・事前相談会

お葬式の費用についてはもちろん、地域の風習や宗教について、事前の準備や万一の際に何をしたらいいかなど、不安なこと、分からないことなど、お気軽にご相談ください。

### 内覧会・事前相談会

- いはらホール 4月27日(日)  
時間/9:00~12:00(11:30受付終了)

### 平日友引 お葬式の相談窓口

- いはらホール 3月6日(木)、18日(火)
- 日本平ホール 3月12日(水)、24日(月)  
時間/9:00~12:00(11:30受付終了)

※ご予約の方を優先させていただきます。

※ご来場特典「湯かん無料クーポン」を進呈します。

## メモリアル清水

予約 受付 TEL:0120-673-101  
(9:00~16:00)

葬儀受付は、24時間365日対応いたします



## 農機農具掲示板

農業をやめたり、作物を変更したりした生産者の皆さんが不用になった農機や農具を、必要な方に有効利用していただくための情報提供の場です。

コンテナ・防除タンク・動力噴霧器・草刈機・チェーンソー・自走台車・茶刈機・耕運機・田植え機・ポンプ・モノラック・水耕設備・脚立・ポットなど、農機・農具であれば、範囲は特定しません。

### 種別 粉砕機

譲ります!

- 型式:HG-GS-65S ● 数量:1台 ● 価格:66,000円
- その他:1回使用、試用対応可
- 連絡先:池田(清水区) TEL:090-9187-3092

### 種別 農業用支柱

譲ります!

- 数量:直径20mm×長さ1,200mm … 68本  
直径25mm×長さ2,400mm … 9本
- 価格:1式 1,000円 ● その他:すべて中古
- 連絡先:池田(清水区清開) TEL:054-334-5489

- お申し込み・JAしみず購買課 TEL:054-363-0334  
または各地域営農センター・営農拠点

今月も「しみずの風」をお読みいただき、ありがとうございました。

ゆるっと発見!

# しみずの魅力

第22回

今回のゴール 霊山寺本堂（大内観音）

## 街歩きと参拝登山

高部地域はその昔、「高部御厨（みくり）」、「高部荘」と呼ばれ、農業を中心に発展した地域といわれています。今回はこちらの地域を歩きます。

高部支店を出発後、竜南街道を経て押切西団地を目指します。途中、細道を歩いたのですが、この街歩きで路地裏的な道を通るのは久しぶりで楽しかったです。無人販売を営む方とお話もできました。ありがとうございました。

押切西団地から内田橋を経て、ここ

からは塩田川沿いに南下していきます。取材時（月下旬）はまだ寒かったです。がこの辺り帯は桜の時期は華やかな風景になりそうです。

塩田川沿いから北街道（県道67号）に合流、ここからは西へ向かいます。しばらく歩くと観音道の石碑が見えてきました。霊山寺（大内観音さま）に至る道です。有名なお寺なので行ってみようと思

い歩を進めます。大内公園の辺りで何組かの人たちとすれ違いましたが、皆さん山登りのスタイルでした。不安に思いつつ霊山寺登山口に到着、三十三曲りと

地域クローズアップ  
〈高部地域〉



start 高部支店  
JAしみず高部支店

goal 霊山寺本堂（大内観音）



① 清水押切すぎもと公園 / 高部支店のすぐ隣りにある公園です。広い敷地内には遊具の他、ベンチも多く設置されています。



② 農産物の無人販売 / 今回の街歩きでは無人販売のお店をいたる所で見ました（写真はオーナー様のご協力のもと撮影しております）。



③ 鴨田橋から塩田川を望む / 塩田川（しよたがわ）は巴川支流の二級河川です。川沿いは桜の時期にはかなりきれいな並木道になると思われ

先月と同様、距離にして約6km、時間にして2時間半程の行程でしたが、今回はアップダウンがかなり効いており、後半は膝が笑ってました。日頃から適度な運動を意識したいですね。

いわれる参道をひたすら登ります。どこにか仁王門、本堂までたどり着きました。さすがに疲労困憊での参拝となりました。ただ、本堂からの景色はともきれいで爽快感があり、また、偶然いらつしゃったお寺の檀家様のご好意で本堂内を拝見できたのもラッキーでした。ありがとうございました。

MAP

今回のゴール 霊山寺【本堂】

⑧ 本堂から海を臨む

遠くに見えるのは伊豆半島です。一生懸命参道に登った後だけに爽快感もひとしおです。

⑦ 仁王の石

伊豆半島が見えよー!

⑥ 庚申塔の石碑

「春耕秋稼」の石碑

⑤ 「春耕秋稼」の石碑

山原堤の近くでも同「言葉の石碑」がありました。季節の営みを表した言葉なのかなと思います。

④ 観音道の石碑

大内遊水池 多目的広場

北街道沿いに立っています。今回の街歩きはここから正念場でした。

③ 鴨田橋

② 清水高部小

① 清水押切すぎもと公園

スタート JAしみず高部支店

店舗内外ともに清潔感があります。駐車場も広く、開放感があります。