

もっと清水が好きになる。

しみの風

2026

2

No.628

特集

片面交互結実栽培法の取り組み
省力化と安定増産を目指して



グローイング ■ フェイス

Glowing Face

■ いま、清水で輝いている人たち

萩原 一 亮 (56) さん

イチゴ生産者、観光農園経営

○はぎわら かずあき / 清水区増。観光農園「萩原農園」園主。「章姫」「紅ほっぺ」を生産。



■ 国道150号線の旧道沿いにある萩原農園

農園を切り盛りしている。

「紅ほっぺ」を約1ヘクタールの敷地で栽培し、苗木は約4万本。妻、両親と力を合わせ、3人の子どもを育てながら

「いちご海岸通り」を走ると、萩原農園が見えてくる。萩原さんは静岡農業高校で園芸を学び、日本大学農学部へ進学。作物栽培にとどまらず、農業を取り巻く幅広い分野の知識を身に付けた。

学びを糧に、家業を継ぐ

伝統ある石垣イチゴで来園者を笑顔にしたい

「おいしい」の声が原動力

萩原さんが感じる観光農園のやりがいは、収穫したイチゴを市場へ出荷するだけでなく、来園者と直接向き合える点にある。イチゴを口にした瞬間の表情や、「おいしかった」という言葉をその場で受け取れることが、何よりの励みだという。

観光農園は、生産者であると同時にサービス業としての視点も欠かせない。

い。決して簡単ではないが、「自分が育てたイチゴの出来が、そのまま評価につながる。その緊張感が、もっと良いものを作ろうという原動力になります」と、穏やかな笑顔で語る。

石垣イチゴの未来を見据えて

忙しい農作業の合間には、自転車でツーリングやキャンプを楽しみ、自然の中で心と体を整える。そうした時間が、次の一步を考える余裕を生む。

一方で、歴史ある石垣イチゴ生産の技術や伝統をいかに次世代へつないでいくか。観光と結びつけた新たな価値づくりや、生産者が連携し、持続可能な仕組みづくりにも思いを巡らせている。

来園者の笑顔を思い浮かべながら、未来の石垣イチゴ作りに真摯に向き合う。その思いが、日々の仕事に表れている。



静岡市の石垣イチゴ栽培は、明治30年前後に始まったといわれる。石の輻射熱でイチゴが甘く大きく育つ



農園からは駿河湾のパノラマが広がり、来園者からも好評

CONTENTS

しずくの風

2026

2

No.628



記事の一部は Youtube で配信しています。

2 Glowing Face
萩原 一亮さん

4 片面交互結実栽培法の取り組み
省力化と安定増産を目指して

8 TOPICS

10 本格畑作り
「ナス」

12 営農ワンポイント
～3月編～

15 キッチンと美味しい!すぐできレシピ
～ ダイコンの肉みそ炒め煮 ～

16 JA大北 季節のお便り

17 いまどきYouth!

18 Information

20 ゆるっと発見!清水の魅力
～ 庵原地域 ～

今月の表紙



いちご海岸通り

駿河湾に面した国道150号線、通称「いちご海岸通り」には、石の輻射熱を利用した石垣イチゴの観光農園が軒を連ねる。例年1月から5月頃までイチゴ狩りが楽しめる。



片面交互結実栽培法の取り組み 省力化と安定増産を目指して

JAsみずは、主力品種「青島温州」の栽培省力化と安定生産を目指し、新技術「片面交互結実栽培法」の普及を進めています。今号では、技術の概要と導入した生産者の声を紹介します。



省力化と安定生産を両立 研究の成果を現場へ

片面交互結実栽培法は、ミカンの実を樹の片側に集中させる独自の栽培技術で、隔年結果の是正や収量の安定化、省力化を同時に実現します。この技術を実際の園地環境に適用するため、JAしみずは清水区の県農林技術研究所果樹研究センターや、磐田市の農林環境専門職大学と連携し、共同研究を重ねてきました。

JA管内の農地では基盤整備を進めていますが、傾斜地も多く、生産者の高齢化や担い手不足を背景に、従来の栽培が年々難しくなっています。

こうした状況を踏まえ、約10年前から連年安定生産技術を追究。共同研究により一定の効果が確認されたことから、2024年度に柑橘委員会が技術導入に踏み切りました。設備投資が不要で、栽培経験が浅くても取り組みやすいため、新規就農や外部雇用にも対応しやすい点から、将来にわたり持続可能で効率的なミカン生産を支える技術として、普及を進めています。

管内ですでに88戸が15ヘクタールで実施しています。

片面交互結実栽培法とは

樹を半分に分割するイメージで、管理を行う栽培方法です。



1 主なメリット

① 作業の単純化・時間短縮

摘果やせん定は樹の半分だけやればよく、非常に単純で作業の時間が短縮できます。摘果時に葉の枚数を気にしたり、せん定時に結果母枝などの見極めが不要です。

② 収穫量の安定・増加

隔年結果の解消に加え、収量増加が見込め、経営の安定が期待できます。



2 気をつけること

① 傾斜のある圃場では、着果させる側に注意しましょう

谷側に着果させると、樹が倒伏する恐れがあります。山や谷を正面に見て、左右で成らせる・成らせない側を分けましょう。平地では樹列に対して左右で分けると作業の効率が上がります。



幼木は、しっかり根付くまで待って導入する

② 必要に応じて、樹の補強や枝吊りをしましょう

「根が浅い」「樹脂病がある」「果実の重みで地面に接触する」場合は、補強や枝吊りをします。



結実する枝をポールで支えている例

③ 果実を成らせる・成らせない側は主枝で分けない

主枝や垂主枝で分けてしまうと、枝が交差し、その後の管理が複雑になります。難しく考えず、おおよそ中心で左右に分けましょう。



かんとくん



はるみちゃん

片面交互結実栽培法の手応え

Voice. 1

着手年
2018年

望月 利一さん

(園地／長山土地改良区)

片面交互栽培の割合

青島：100%

はるみ：0%

5年後の予定

青島：100%

はるみ：0%



Q: 片面交互結実栽培法のメリットを教えてください

A: 栽培に対する管理が減ること、作業時間の短縮と収量増加がメリットだと思います。最初のせん定は少し踏み切れない気持ちもあるかもしれませんが、思い切って木を選び、少しずつやってみることから始めればよいと思います。

Q: 逆に困る事、気を付けるべきことを教えてください

A: 片側に多くの果実ができ、重さが大きく片側にかかるため、枝の状況をよく見て、支えや吊り糸でサポートすることが必要です。枝の混み具合を調節し、均等になるようにせん定を行ってください。

Q: これから片面交互結実栽培を始める方にアドバイスをお願いします

A: 隔年結果がなくなり毎年の収量が安定します。省力化したい生産者にも向いていると思いますので、採用してみてください。園地面積が広い、木が多いなどの場合は電動ソーや電動はさみなどを用意しせん定をした方が、結果的に早く木の状態を調整できます。繰り返しになりますが、片面の枝に大きく負担がかかります。枝のケアをする部材を用意し、樹の折れ・割れを防ぎましょう。



結実した枝を支えるポールとして、竹の棒を利用している

片面交互結実栽培を始める時
「母枝を切除するのはもったいないなあ」と
思うこともあったという望月さん。

継続するうちに、収量が安定し
管理や作業が楽になってきたと
いいます。

「農薬の使用量も減るし、木の枝を
しっかりサポートしていけば、
長い期間、安定して収穫ができる」
と話していました。



「青島温州」のせん定した枝を説明する望月さん

Voice.2

着手年
2025年

望月 計利さん (園地／新丹谷土地改良区)

Q: 片面交互結実栽培法に期待する点は?

A: 隔年結果がなくなることや「青島温州」の収量が増加することです。

Q: 片面交互結実栽培で疑問点・注意点はありますか?

A: 「はるみ」の場合、適正な葉果比がわからない点です。
現在は研究段階ということで、結果が出たら判断したいと思います。

Q: 今後導入を検討している生産者へ伝えたいことは?

A: 管理が簡単になり、農業散布も楽になるため、可能であれば切り替えたほうが良いと思います。私は片面を摘果する方法から始めました。今後は様子を見ながら、せん定も実施していく予定です。



片面交互栽培の割合

青島: 12%

はるみ: 50%

5年後の予定

青島: 100%

はるみ: 100%

Voice.3

着手年
2025年

後藤 文男さん (園地／加瀬沢土地改良区)

Q: 片面交互結実栽培法に期待する点は?

A: 隔年結果が是正され、「青島温州」の収量が増加すること、作業の効率が良くなることです。

Q: 片面交互結実栽培で疑問点・注意点はありますか?

A: 片面が重くなるので、枝吊り、枝支えの対策が必要になります。
また、せん定する場合は切除した枝が多くなることです。

Q: 今後導入を検討している生産者へ伝えたいことは?

A: 1年目はまだそれほど収量は上がりませんが、3年かけて完成する栽培法なので、様子を見守っていきたいです。
また片面のみの収穫や消毒になるので、作業時間の短縮にはとても良い栽培法だと思います。



片面交互栽培の割合

青島: 9%

はるみ: 33%

5年後の予定

青島: 41%

はるみ: 未定

これから導入する方、興味のある方へ



各地域で行った片面交互結実栽培のせん定講習会

片面交互結実栽培法は、摘果だけやれば良いというスポット的な技術ではなく、せん定まで含めた「パッケージ的な管理」です。説明通りに行えば誰でも簡単にでき、樹形を選ばず導入できます。

また一部の管理で作業時間を短縮し、かつ連年の安定生産と収量の増加が期待できます。樹勢を保ちやすいところも強みでしょう。

試験的に導入する場合には、1樹や2樹で始めるよりも、樹列ごとで挑戦すると、慣行栽培との違いを感じられるかと思います。



柑橘茶振興課 係長
安竹 英晴

●お問い合わせ／各営農センター、または柑橘茶振興課 (TEL:054-367-3238)

各地域の活動やイベントなど、
さまざまな話題を紹介します。

JA大北×JAしみず 大北女性部が来清 交流深める

JA大北女性部は12月4日、JAしみず管内を訪れ、女性部同士の交流を楽しみました。

JAしみずの吉川伊公子女性部長は「暖かい静岡へようこそ。ミカン狩りも楽しんでいってください」と歓迎。両女性部は庵原支店で、ミカンやリンゴなど果物や野菜のスタンプを使ったオリジナルトートバッグ作りを行い、完成した作品を披露しあいました。

JA大北の部員たちは、原地区でミカンの収穫も楽しみ、帰路につきました。



▲ 果物や野菜のスタンプでトートバッグ作りを楽しむ参加者

柑橘委員会 ミカン主力「青島温州」出荷始まる

柑橘委員会は12月15日、ミカンの主力品種「青島温州」の出荷をJA柑橘共選場で始めました。3月まで約3300tの出荷を見込んでいます。

一次選果では、作業員が目視で傷や腐りなど外観を厳しくチェック。その後、光センサーで糖度と酸を測定し、ダンボール箱に詰めました。

柑橘茶振興課の担当者は「糖度と酸度のバランスが良く、病虫害が少ないきれいな果実に仕上がりに、猛暑にも耐えたミカンが生産できた」と話しました。



▲ 出荷初日、生産者から持ち込まれた青島温州

女性部由比支部 花の寄せ植えに挑戦

女性部由比支部は12月10日、由比集荷場でハンギングバスケット・寄せ植え教室を開き、約15人の部員が参加しました。

部員たちは直径30cmほどのバスケットや鉢に、葉ボタンやガーデンシクラメンなど、約10種類の華やかな花々を思い思いに植え付けていきました。

完成後は、出来上がった作品を鑑賞しあい、記念撮影をしました。

参加者は「天気が良く草花が映えて良かった。また参加したい」と話していました。



▲ 完成した寄せ植えを並べ、出来栄を確かめる部員たち

清水船越小3年生 伝統の手もみ茶に挑戦

清水船越小学校3年生90人は12月9日、地元茶農家の水野正一さんやJAしみず職員の指導を受け、同校で茶の手もみを体験しました。

児童は、工程の一つ「もみ切り」に挑戦。ホイロの上で茶葉を乾燥させながら、両手に力を込めて水分を押し出し「昔の人はこうやって作っていたんだ」と話していました。

また、手もみを始めたばかりの茶葉と、約1時間後の乾燥が進んだ茶葉を触って違いを確認し、水分が抜けていく工程について理解を深めました。



▲ 水野さん(右から2人目)らの指導で手もみ茶に挑戦する児童

エスパルス選手が本店に訪訪 特産の茶とバラを贈り労いと激励

JAしみずは12月9日、今季J1へ復帰し、シーズンを通して激闘を続けた清水エスパルスの松崎快選手と監物拓歩選手に特産のバラとJAオリジナル商品「清水の檸檬紅茶」を贈りました。

石切山誠組合長は「来季もJ1で優勝目指して頑張ってもらいたい」と「清水の檸檬紅茶」を手渡し、チームを激励。

バラ部会の鈴木啓文氏と矢入英明氏も駆けつけて、チームカラーにちなんだオレンジ系の品種「マンゴリーバ」や「フェスティボ」を使った花束を選手に手渡しました。



▲ エスパルスの選手(右)に花束を手渡すバラ部会員

ハヤテ選手がミカン収穫 農作業ボランティアで地域貢献

清水区を拠点に活動するプロ野球チーム「ハヤテベンチャーズ静岡」の選手5人は12月6日、区内のミカン園で農作業ボランティアを行いました。応募で集まった市民ボランティアも参加し、関係者約40人とともに、「青島温州」を約2t収穫しました。

取り組みは、JAしみず、静岡市、ハヤテベンチャーズ静岡が連携し、地域農産物への興味を高め、労力不足に悩む農業者を支援するために実施。

参加した市民ボランティアは憧れの野球選手との交流を楽しみながら、収穫作業に汗を流しました。



▲ ボランティアに参加した選手と市民ボランティア

蒲原東小3年生 食育でミカンの栽培を学ぶ

東部営農センターは12月12日、蒲原東小学校でミカンの食育授業を行い、生産者の片瀬正宏氏が講師を務めました。

3年生33人が参加し、片瀬さんは冬の管理作業や、せん定、開花後の着果と摘果などを分かりやすく説明。近年の気候変動による病害虫、有害鳥獣による被害や農業者の高齢化にも触れ、農業の課題を示しました。

児童はミカンの種類や収穫方法について熱心に質問し、片瀬さんは「農業は自然と向き合う素晴らしい仕事」と語りました。



▲ スライドを使ってミカン栽培を説明する片瀬氏

飯田東小5年生 稲わらのリース作りに挑戦

清水飯田東小学校の5年生児童約70人は12月22日、同校体育館で稲わらを使ったリース作りに挑戦しました。講師は米農家の赤堀充さん、岳子さん夫妻が務め、JA女性部飯田支部や職員など計12人が制作をサポートしました。

児童は2人1組で協力し、講師らから教わりながら稲わらを編み上げ、思い思いに飾り付けを工夫。会場には児童の楽しそうな笑顔が広がっていました。

同校では毎年、総合的な学習の一環として、地元農家との交流を通じて農業や食の大切さを学んでいます。

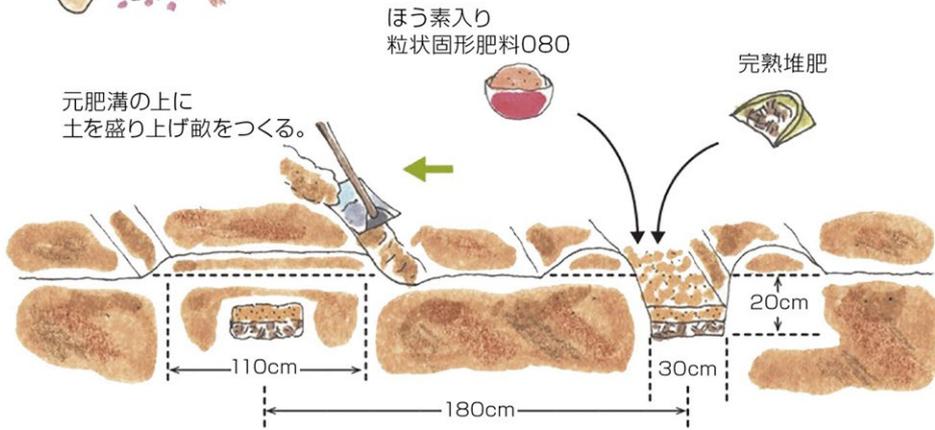


▲ 講師の赤堀さんとリース作りに取り組む児童

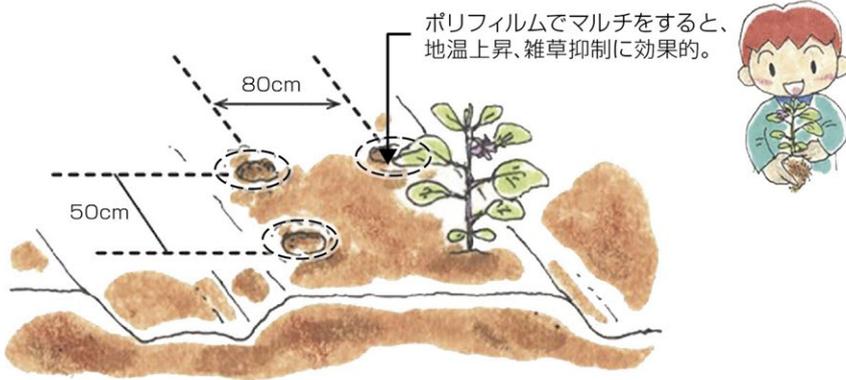
① 畑の準備



あらかじめ、苦土石灰を施用し、よく耕しておく。



② 植えつけ



下のほうの葉から大きく開いている

一番花が咲き始めている

葉が厚くて色が濃い

双葉がついている

茎が太くて色が濃い

定時の苗の姿
(よい苗の見分け方)



ナス

生育適温は夜温で15～18℃。
10℃以下では生長が著しく悪くなる。
昼温28～30℃でよく育つ。果菜類の中では高温を好むほうなので、早植えは禁物。
果実の着色は光線に敏感で、光線不足は発色不良となるので、混み合った葉は取り除き、光線を十分に当てる。



栽培カレンダー

● 種まき ◆ 植えつけ ■ 収穫 □ トネル被覆 ↔ 更新剪定

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
トンネル栽培	●	●		◆	◆	■	■	■	■			
露地栽培		●	●		◆	◆	■	■	■	■		
露地抑制裁培				●		◆	◆			■		

施肥例 施肥量：1aあたり

種類	種類	施肥量	施用時期・方法
元肥	苦土石灰	9kg	は種20～30日前
	完熟堆肥	90kg	は種10～15日前
追肥	ほう素入り粒状固形肥料080	9kg	15～20日に1回
		3.6kg/回	

グリーンセンターおススメ! アイテム /

種ジャガの切り口に

1袋で種ジャガ3kg分に使用できます



グリーンセンター係長
内藤 将史



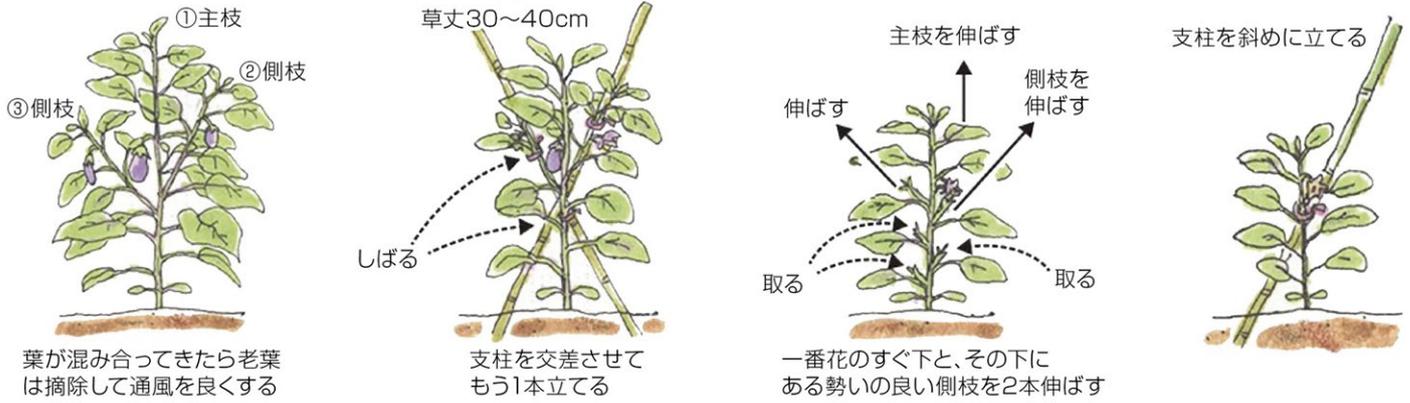
● 100g 154円(税込)

種ジャガの切り口や植物の傷に付け、菌類の繁殖を防ぐ保護剤です。

■ 商品については...

グリーンセンター
054-367-2112

③ 支柱立て・誘引・整枝

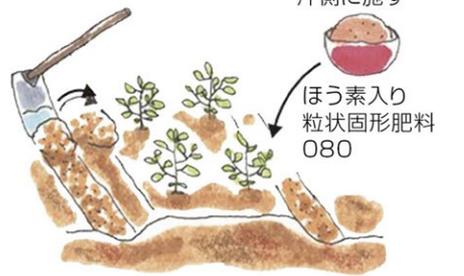


⑤ 害虫防除



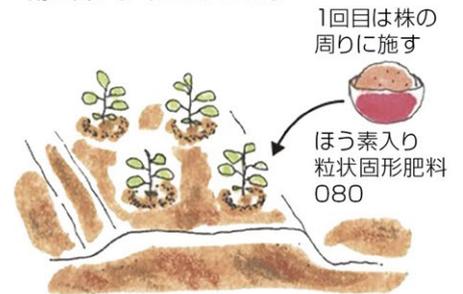
アブラムシ、ダニ類などがつきやすい。葉色に注意して、発生初期に葉の表裏に入念に薬剤を散布する

かたくなった通路の土をやわらかくして通気を図ることも大切

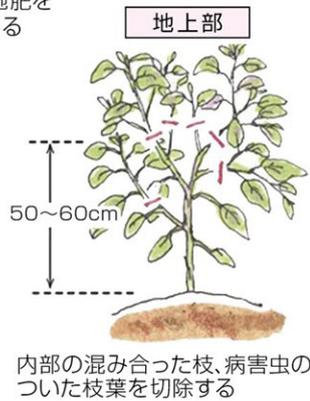
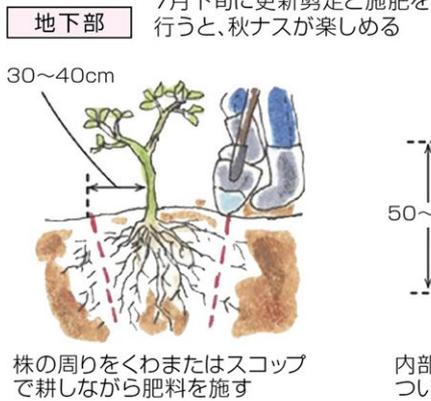
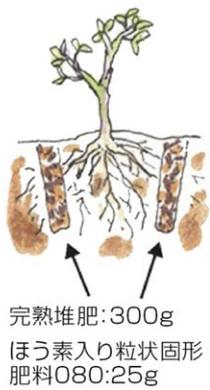


④ 追肥・中耕

根が伸び出している先あたりに肥料を施すようにすると、効き目がすぐにあらわれる



⑦ 更新剪定



⑥ 収穫



■病害虫防除

散布量：30L以内/1a

病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数
オオタバコガ ハスモンヨトウ	プレオフロアブル	1,000倍	前日	4回以内
アブラムシ類 テントウムシダマシ類	スミチオン乳剤	1,000~2,000倍	前日	5回以内
アザミウマ類 ハダニ類	アフーム乳剤	2,000倍	前日	2回以内
灰色かび病 うどんこ病	ダコニール1000	1,000倍	前日	4回以内

※ 記載の肥料・農薬は、JA グリーンセンターでお買い求めいただけます。
※ ポジティブリスト制度を守り、農薬等の散布には十分注意してください。

※ 農薬は、ラベルに記載された安全使用基準を守って使用しましょう。

ご注意ください 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。

気温の上昇に伴って、この時期から茶樹の活動が活発になり、一番茶生産に向けた管理が本格化してきます。品質の良いお茶を生産するためにも、基準に沿った管理を行ってください。

■ 施肥(表①)

一番茶品質の約3割は春肥や芽出し肥由来とされています。そのため、表①に沿った施肥を確実に行ってください。施肥後は、畝間の有機物や表層の土壌と軽く混和して吸収効率を高めてください。

■ 病虫害防除

安心安全な一番茶の生産やコスト削減のためにも、極力防除を避けたい時期ですが、特にカンザワハダニの発生が確認された場合には、次に沿って防除を実施してください。

【カンザワハダニ】

カンザワハダニは気温8℃以上で活動が活発化し、3月中下旬頃から繁殖が始まります。摘採芽の安全性を考慮して早期に防除するため、萌芽期前の3月に発生密度をチェックし、初期防除に努めてください。

カンザワハダニが多発してからの防除では、薬効が著しく低下しますので、一番茶萌芽前に裾葉の葉裏を確認し、発生が見られた園では、ダニのいる葉裏へ確実に薬剤がかかるよう丁寧な散布を行ってください。

● 発生密度の目安／

葉裏をチェックし、10%の葉にダニがいる場合は中発生、30%で多発生。



【チャトゲコナジラミ】

前年秋季にチャトゲコナジラミが発生した園地では、一番茶新芽の時期に成虫が多発する可能性があります。このような園地については、カンザワハダニやサビダニとの同時防除として、ダニゲッターフロアブル2000倍(7日・1回)を散布してください。

【もち病】

例年もち病が発生する園や風通しの悪い園では、クミガードSC500倍(前日)を散布し、越冬した菌の密度を減らすよう努めてください。

■ 再整枝(化粧ならし)

再整枝(化粧ならし)をする際には、次の点に注意してください。

【目的】

再整枝は一番茶摘採時に、古葉や遅れ芽等の混入による品質低下を防止するために、摘採面の整枝を行います。

【時期】

2月下旬から3月上旬(摘採50~60日前)を目安に実施してください。時期が早すぎると、再整枝によって出てきた耐寒性の低い葉が、寒害を受けてしまう可能性があります。

【位置】

秋整枝位置より深い整枝は、越冬芽を刈り落としてしまい、芽数の減少・減収・品質低下につながりますので、摘採面からふぞろいに出た葉だけを対象に実施しましょう。

表① 施肥

コース名	施肥名	施用時期	肥料名	施用量
基本コース	春肥	一番茶摘採70日前	JAぼかし妙光配合	5袋/10a
	芽出し肥	一番茶摘採30日前	いっしん	3袋/10a
こだわり茶園コース	春肥Ⅰ	一番茶摘採80日前	JAぼかし妙光配合	4袋/10a
	春肥Ⅱ	一番茶摘採50日前	いっしん	3袋/10a
	芽出し肥	一番茶摘採20日前	チッソファイトマグ	3袋/10a
省力ロングコース	春肥	一番茶摘採70日前	清水一発ロング	7袋/10a





■ 病虫害防除

表①を参考に防除してください。罹病枝が多い状況で、防除を怠るとかいよう病がまん延します。感染拡大を防止するため、発芽前のボルドー剤散布を必ず実施してください。ボルドー剤は他剤との混用や近接散布、発芽後の散布により葉害が発生する恐れがあるため避けましょう。

■ 管理作業「春肥の施用」

表②の基準を参考に施用します。春肥は新芽(葉)と花の充実や幼果の発育のために重要です。気温、地温が上昇するにつれて、根からの養分吸収が活発になります。3月より早い時期に施肥すると、根から十分に肥料養分が吸収

されずに流されてしまいます。3月より遅い時期に施肥すると、新芽(葉)と花の充実や幼果の発育に養分が行き渡らず、樹勢の低下を招いてしまいます。

春先は雑草の生育も旺盛になり、繁茂しやすくなります。施肥した養分が雑草に吸収されてしまうため、除草後に施用しましょう。

【剪定】

近年、カイガラムシ・そうか病・かいよう病が多発しています。虫がついている枝や、病原である罹病枝葉の切除と園外処分を徹底してください。

表① 病虫害防除(柑橘)

品目	散布時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用基準※1	茶登録
青島温州	発芽前	かいよう病	アピオンE	1,000倍	—	○
中晩柑			ICボルドー-66D	60倍		

※1 使用基準は「収穫前日数—散布回数」をあらわす。

【その他注意点】ICボルドー-66Dとマシン油乳剤散布とは前後14日間あける。

表② 施肥(柑橘)

品目	施用時期	肥料名	施用量
極早生	3月上旬	中部柑橘共通配合	4袋/10a
早生温州			
青島温州			
太田ポンカン			5袋/10a
はるみ			
清見・不知火			
甘夏 スルガエレガント			



■ 病虫害防除

発芽前に越冬病虫害の密度を減らすことで本年産の病虫害の発生を抑えます。

表①を参考に防除してください。特に枝の股の部分や樹皮の溝などは入念に散布してください。石灰硫黄合剤を使用する際は周囲に十分ご注意ください。



■ 管理作業

【春肥の施用】

イチジクとキウイは春肥の施用時期です。春肥は新芽の発育に重要です。表②の基準を参考に施用しましょう。

【土壌管理】

落葉果樹は地上部より地下部(根)が先に活動を始めるため、日光をあて、地温が上がりやすくなるよう除草を行いましょう。土壌水分が不足すると、新根の発生や養分の吸収が悪くなり、新梢や花蕾の充実に支障をきたします。圃場が乾燥している場合には、十分なかん水をしましょう。

土壌改良剤や堆肥を投入した際は中耕を実施し、土づくりに努めましょう。

表① 病虫害防除(落葉果樹)

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培暦より抜粋

品目	散布時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用基準※1
イチジク	3月	越冬病虫害	石灰硫黄合剤	7~10倍	発芽前—
柿	3月中旬	越冬病虫害	石灰硫黄合剤	7~10倍	発芽前—
梨(幸水・豊水)	3月下旬	黒星病	オーソサイド水和剤80	800倍	3日—9回
キウイフルーツ	3月(発芽後)	かいよう病	コサイド3000 クレフノン加用	2,000倍 200倍	収穫後~果実肥大期—

※1 使用基準は「収穫前日数—散布回数」をあらわす。

表② 施肥(落葉果樹)

品目	施用時期	肥料名	施用量
イチジク	3月上旬	果樹配合5号	3袋/10a
キウイフルーツ	3月中旬	粒状固形080	5袋/10a



■シキミ・ヒサカキの栽培管理

●植えつけ、植え替え

3月～4月が植えつけの適期となります。暖かくなった時期を見計らって、植えつけます。乾燥や強い日差し、寒さに弱いので、西日が当たらない半日陰で水はけのよい土壌に植えつけます。

●施肥

堆肥等有機質肥料を主体とした寒肥を施用します。これにより春からの成長に備えます。ただし、通常の土質であれば特に肥料が必要ない場合や、過剰な施肥は徒長の原因となるため、樹の生育状況をよく観察し調整が必要です。

ヒサカキは芽出し時期となるため、窒素分の高い緩効性化成肥料を施肥します。これにより安定的に栄養分を供給できます。



落葉果樹・花木 集出荷センター

☎054-367-6111

ニラ

(ヒガンバナ科ネギ属)

writing

土壤医／藤巻 久志(ふじまき ひさし)

野菜研究者、土壤医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土作りに関して幅広くアドバイスを行う。



自 然に恵まれた日本には植物の名前が入った地名や名字が多くあり、筆者の名字にも「藤」が入っています。しかし野菜の名前が入っている例は極めて少なく、思い付くのは山梨県韮崎(にらさき)市で、同市には韮高と呼ばれる山梨県立韮崎高等学校があります。韮高は文武両道で、ノーベル生理学・医学賞受賞者の大村智さんや元サッカー日本代表の中田英寿さんなど数多くの優秀な人材を輩出しています。ニラには文武両道とは正反対の懶人草(らいじんそう)という別名があります。懶人とは怠け者のことです。

ニラは生命力が強く、一度植えておけば何度でも収穫できるので、怠け者でも育てられる懶人草という不名誉な名前が付きました。食糧難の第2次世界大戦中は簡単に栽培できることからサツマイモやカボチャと同様に家庭での栽培が増えました。

陽起草(陽気草)やピンタチ草ともいい、アリシンを多く含み、ギョーザやニラレバ炒めなどスタミナ料理に利用されます。アリシンは食欲増進や疲労回復などの効果がありますが、臭いは翌日まで残ることがあります。アリシンを多く含むニラやニンニクは平日ではなく週末によく売れるので、ウィークエンドベジタブルとも呼ばれます。

初秋に花茎を伸ばして白いきれいな花を咲かせます。若い花茎はハナニラといい、シャキシャキとした食感で甘さがあり美味です。

ハナニラには同名の観賞用の球根植物があります。イフェイオンともいい、ヒガンバナ科ハナニラ属の園芸植物で食べることはできません。また、ニラと間違えてスイセン(ヒガンバナ科スイセン属)を食べてしまう食中毒事故が毎年のように起きています。名前や草姿が似ているからといって、よく確認しないで食べることは大変危険です。

地球上に存在する植物で食用になるのは非常にまれです。野菜は、私たちの先祖が残してくれた奇跡の植物なのです。





スマホでもチェック!

材料 / 2人分

- ダイコン …………… 1/2本(正味500g)
- ダイコンの葉 …………… 20g
- 白ネギ …………… 1本(60g)
- ニンニク …………… 1かけ(10g)
- ショウガ …………… 1かけ(10g)
- シイタケ …………… 3枚(45g)
- 花椒(なければ山椒) …………… 大さじ1/2
- ゴマ油 …………… 大さじ1/2
- 豚ひき肉 …………… 200g
- 砂糖 …………… 大さじ2
- A オイスターソース …………… 大さじ2
- 甜麺醤(中華赤みそ) …………… 大さじ2
- しょうゆ …………… 大さじ2
- 松の実 …………… 大さじ2(15g)



ダイコンの肉みそ炒め煮

～ コク旨肉みそで、ごはんがすすむ一皿。レンジ下ごしらえで味しみしみ ～

作り方

(1)ダイコンの準備

- ① ダイコンは洗って皮をむき、細めの乱切りにする(2～3口で食べられる大きさが目安)。耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で5分加熱する。一度取り出して上下を入れ替え、さらに5分加熱する。出てきた水分は後で使うため、ダイコンと分けて取っておく。
- ② ダイコンの葉は水で湿らせたキッチンペーパーで包み、さらにラップをして電子レンジで約1分加熱する。5mm幅の小口切りにし、水気を絞ってごく軽く塩(分量外)をふる。

(2)その他の材料の準備

- ① 白ネギ、ニンニク、ショウガ、シイタケはみじん切りにする。

- ② 松の実は香ばしくなるまで軽く乾煎りしておく。

(3)肉みそを作る

- ① 冷たいフライパンにみじん切りにした(2)の野菜と花椒を入れてひとまぜする。ゴマ油を加えてなじませ、豚ひき肉と砂糖を加え、さっくりと混ぜる。中火にかけ、練らないよう気を付けながら炒める。
- ② 豚肉が白っぽく変わり始めたら一度火を止め、具材をフライパンの奥に寄せ、空いた手前にAを入れて混ぜる。
- ③ 再び火をつけ、フライパンの調味料の部分に火を当てて温めてから全体を混ぜ、中火でなじむ程度に炒める。

(4)ダイコンを加えて仕上げる

- ① (3)にダイコンを加え、表面に軽く色がつくまで3分ほど炒める①
- ② 全体に肉みその色と風味が回ったら、ダイコンの加熱時に出た水分を加えて混ぜ、ふたをして約3分煮る。
- ③ 仕上げに松の実を加えて火を止め、器に盛ってダイコンの葉を散らす。



濃い味の肉みそに、レンジ加熱で水分が出たダイコンを加えるのがコツ。続けて、加熱時に出た水分を加えて煮ることで、味が中まできしみ込む。

【上手な保存法】

切ったら「青かった(=ダイコン青変症。収穫後20度を越えた温度にさらすと発症)」「スが入っていた(=生育不良の場合と保存時の蒸散による場合がある)」とならないようにしましょう。

●調理法が決まっていない場合

- ① 葉を切り落とす(葉と胚軸の境目より1cmほど胚軸側)。下も1cmほど切り落とし、表面に傷が残らない位厚めに皮をむく。
- ② ポリ袋に入れ、口をゆるく結んで若干の通気性を保ち野菜室へ。(貯蔵最適温度/湿度の条件には合わないが、実践的な方法)

●調理法が決まっている場合

- ① 汁物・煮物・おろしなら→食する際の大きさに切り、水気を拭いて保存袋に。平らにして冷凍。解凍せずそのまま調理が必須。
- ② 和え物・揚げ物なら→風通しの良いところに3日位。干し野菜に。炒め物なら半日程度で半干し野菜に。自家製なので要冷蔵。

【今月の素材】

ダイコン



世界の生産量・消費量の9割以上を占め、「自家不和合性」と「地方ごとの多様な食文化に合わせた品種選抜」により、数百以上もの品種があるとされるダイコンですが、1970年代頃からは万能型のF1「青首大根」が主流となっています。



遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロNR、食育プロデューサー他

<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

まめ知識

季節の
お便り

大北エリア

長野県のJA大北は、
北西部にある大町市、北安曇郡
(池田町・松川村・白馬村・小谷村)を
エリアとする、JAしみずの姉妹提携JAです。
このコーナーでは、北アルプスの雄大な自然に恵まれた
四季折々の信州の魅力を年4回、伝えていきます。



地域の食材を生かした手作り料理を選ぶ部員



SPF豚を使った豚汁と米粉のシチュー



食事を囲み和やかな雰囲気の中で交流を深めた



JAしみず女性部と共同制作したエコバッグに見入る部員



家の光文化活動研究会で1位を受賞した神城支部の水引飾り(右)と2位の平支部のタペストリー



各支部の工夫が光る活動作品の展示

友だちを誘って交流
支部を越えて広がる輪
女性部初の交流会

JA大北女性部は12月10日、初めての「全支部仲間づくり交流会」をJA大北本所会館で開き、各支部の部員や友人など約60人が参加しました。

各支部の井戸端会議で出た声から、支部の枠を越えた交流の場として実現した取り組み。会場には日頃の活動成果を紹介する作品が並び、水引を使った正月飾りや、姉妹提携を結ぶJAしみず女性部と共同制作した、野菜やミカン、リンゴなどをスタンプに使用したエコバッグなど約15作品が披露され、来場者の関心を集めました。

料理は、各支部員が前日から仕込みを行い、JA大北広報誌で紹介している女性部員考案のレシピ「母ちゃんの味」をもとに米粉のシチューやおたり漬けおこわ、紫米のパンなどの8品、100人分を提供。地域の食材を生かした料理を味わいながら、親睦と交流を深めました。

武井宏文組合長は「女性ならではの意見を伺い、今後の事業に反映していきたい」とあいさつ。女性部の降旗貞子部長も「支部を越えて交流を深めてほしい」と話しました。部員からは「活動の広がりを実感できた」との声が寄せられ、来年度の活動の広がりにつながる一日となりました。



来場者でにぎわう青壮年部ブース前



チームワークよく出店を盛り上げました



農産物で作った立派な宝船が登場



大人気の早生ミカン詰め放題



いまどき！ Youth

ユース

このコーナーでは、青壮年部の活動を隔月で紹介しています。

今号は青壮年部が初めて参加した「三鷹市農業祭」出店の様子をお届けします。

しみずの農産物を 関東の消費者にPR

青壮年部は11月8～9日、東京都三鷹市とJA東京むさしが主催する「三鷹市農業祭」に出店し、清水産の早生ミカンやギンナンなどを関東の消費者にPRしました。

三鷹市農業祭は今回で63回を迎える歴史ある催し。農産品ブースには、JAしみずのほか、JA静岡市や各地のJAが出店し、会場は多くの来場者でにぎわいました。

当日は晴天に恵まれ、部員は元気な声かけと笑顔で来場者を迎え、農産物の魅力を伝えました。清水の早生ミカンを試食した女性グループは、「とても甘くておいしい」と笑顔を見せていました。

今回用意した「早生ミカン」は1トン。東京の子どもたちにも人気で、詰め放題は大盛況。店頭で販売した杉山祥丈理事は「笑顔で喜んでくれてよかった」と話しました。

JA東京むさしは東日本大震災後、東北地方の生産者を招き、継続して農産物販売を支援してきました。青壮年部は、昨年出店したJA静岡市からの誘いを受け参加。夏からJA東京むさし青壮年部と準備や協議を重ね、当日を迎えました。

また20年以上前、JA東京むさしの前身であるJA三鷹には、ギンナン農家である興津支部の青木亮太支部長の祖父が苗木を提供し、三鷹地域で栽培が広がったという縁もあります。今回の出店を通じ、県外JAともつながりを深めることができました。

今後も視野を広く持ち、県内外の地域との積極的な交流と農業振興に取り組んでいきます。



部員のひとこと

早生ミカンを試食したお客さんの明るい笑顔に刺激を受けました。今後も、より良い農産物づくりに励みます。



青壮年部
興津支部長
青木 亮太さん

窓口営業時間変更のお知らせ

一部店舗で昼時間休業を導入します

4月1日(水)より一部店舗にて
窓口営業時間を変更し、**昼休業を導入します。**
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜り
ますようお願い申し上げます。



対象店舗	袖師支店・飯田支店・由比支店
4月以降の 窓口営業時間	平日9:00~12:00 平日13:00~15:00 ※12:00~13:00は 昼休業

- ATMコーナーは、昼休業時間中もこれまで通りご利用いただけます。
- 小島支店、下清水支店、草薙支店、蒲原支店は、引き続き昼休業を実施します。



メモリアル清水

ご家族の心に残るお見送りを

メモリアル清水では、「ご家族の気持ちに寄り添い、心に残るお見送り」を何よりも大切に、打ち合わせから、通夜・葬儀、費用のご説明、七七日忌法要や初盆のご相談まで、一貫して同じ担当者が対応いたします。ご家族の想いを伺い、家族葬・寺院葬・一般葬など、宗教や人数、形式を問わず、ご希望に合わせたお見送りをご提案します。お気軽にご相談ください。



メモリアル清水

LINE友だち登録で
お得な特典も!

TEL.0120-673-101

● 葬儀受付は24時間365日対応いたします。



清水厚生病院 健康管理センター

保健講座開催のお知らせ

暮らしに身近な健康テーマについて、専門スタッフが分かりやすくお話しします。どなたでもご参加いただけます。

開催日時・内容

■ 3月3日(火)

- 14:00~14:50
災害時の備えはできていますか?
(薬局長 根岸孝光)

- 15:00~15:50
救命講習(実践)

(看護部主任代理 根岸真実 他)

■ 3月4日(水)

- 14:00~14:50
肩の痛み

(病院長 西村明人)

- 15:00~15:30
肩の痛み緩和のリハビリテーション

(理学療法士 宇野洋太)

参加
無料

【会場】清水厚生病院 2階講義室

【お申込】2月2日(月)~

電話、または健康管理センター受付まで。
TEL.054-366-3769(平日13:00~16:00)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※当日参加も受け付けますが、満席の際はお断りする場合があります。

【来場時のお願い】

- ・筆記用具をご持参ください。
- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・院内ではマスク着用をお願いします。



清水厚生病院

静岡市清水区庵原町578-1

TEL:054-366-3769(健康管理センター)

TEL:054-366-3333(代表)

☆ドック、健康診断は全て予約制となっております。予約をご希望の方は、電話または直接ご来院ください。

☆共済ドックは、JAよりご案内しておりますので、ご利用ください。



ホームページ

小島ミカンまつり

旬の恵みと地域の魅力いっぱい!

■日時

2月21日(土) 9:00~12:00

■会場

小島支店 TEL.054-393-3111

■内容

青島温州、寿太郎、はるみなどのミカンやお茶、野菜、加工品などの販売のほか、射的やお菓子釣りなど。子ども向けのゲーム、女性部手作りの豚汁配布も実施いたします。



農機・農具掲示板

～「ゆずりたい」と「ほしい」をつなげます～

譲ります

耕運機

(株)オーレック PICO
型式:SF600

- 数量:1台
- 価格:25,000円(応談)
- その他:2025年11月 キャブレーターオーバーホール済
- 連絡先:志田 篤良(清水区由比東山寺)
TEL.054-375-3376

利用の流れ



- 申込 各営農窓口へ申し込み
締切:毎月末日
- 掲載 翌々月の広報紙
- 取引 当事者間で直接交渉

- お申し込み・受付 JАしみず購買課 TEL:054-363-0334
または各地域営農センター・営農拠点

JА自主制作番組

「Smile Table」放送のご案内

県産食材の「おいしさ」にとことん
焦点を当て、生産者やプロの料理人が
「食べる」魅力を伝えます。

2月22日(日)は極甘キンカン
「こん太」をご紹介します!

放送局

Daiichi-TV(静岡第一テレビ)

放送日時

毎週日曜日 11:40~11:55



理事会だより

定例理事会 12月26日(金)

■議事

- 2025年度 上半期監事監査指摘事項に対する回答について
- 固定資産の処分について



編・集・後・記

今月も「しみずの風」をお読みいただき、ありがとうございました。

2月の和風月名は「如月」と言いますが、他にも梅の花が咲く時期にちなんだ「梅見月」、春風を意味する「恵風」など、多くの別名があります。旧暦の2月は現在の3月頃なので、春の到来を感じさせるものが多いですが、昔も今も、「春」を待つ想いは変わらないですね。(山梨)

久しぶりに海岸線の生産者さんを取材し、同時に表紙の写真をドローンで海上から撮影した。風があって少し心配したが、技術の発達で普段見えない景色を見ることができた。新鮮な驚きを持った写真をこれからも撮っていきたい。(横谷)

夜の森を散策する体験をしました。最初は「こんなに真っ暗で大丈夫?」と思いましたが、目が慣れてくると明かりがなくても意外と見える。五感が研ぎ澄まされ、木によって樹皮の温度や臭いが違うことに気付くなど「原始人ってこんな感じ?」と新鮮な経験でした。(杉山)

休日は有意義に過ごそう!と意気込んで、昼近くまで寝だめしてしまいがち。スマホの見過ぎや、朝の太陽光を浴びていないことが原因でしょうか。正月ののんびり感を脱却するため、あえて体を動かす「積極的休養」を取り入れてみたいと思っています。(見宮)

ゆるっと発見!

しみずの魅力

第32回
今回のゴール
茂畑公園

師走の広瀬・茂畑路を歩く

今月号の「ゆるっと発見」は昨年1月号以来の庵原地域です。今回は広瀬、茂畑方面を歩いてみようと思います。

① 本店をスタートして静清バイパス国1バイパスを東に歩きます。メモリアル清水いはらホールを過ぎ、横砂北の交差点を左に曲がり、県道371号線茂畑横砂線に入ります。今回の街歩きはここから本番です。

② 広瀬トンネルに入ります。普段トンネル内を歩くことはほぼないのですが、暗い空間に響く車の通過音が大きく、少し怖かったです。トンネルを抜けるとすぐ脇に見



メモリアル清水いはらホール
家族葬、大型葬どちらも対応可能な施設です。年中無休・24時間体制で仏事一切を承っています。



広瀬トンネル
1995年に開通したトンネルです。長さは約350m。生活面、物流面で大きな役割を果たしてくれています。なお、この日は工事中で片側交互通行となっていました。



見願の丘(みかえりのおか)
現在の広瀬トンネル完成と共に役目を終えた旧「廣瀬隧道」跡を整備した公園です。先人たちの苦労を今に伝えていきます。

地域7ローザマップ
〈庵原地域〉



start 今のルート
JAしみず本店
goal 茂畑公園

③ 顧の丘があります。先人の皆様の苦勞を思いつづ北に進むと、右手に天満宮(広瀬天満宮)の鳥居と「殉國之碑」が見えてきました。殉國之碑に礼し天満宮を参拝後、ここで日休憩です。石段の両脇に「広瀬新生歌」と「広瀬音頭」の歌碑がありました。機会があれば聴いてみたいですね。

しばらく波多打川沿いを北に歩きます。この川は以前は「角田川」と呼ばれ、「二旗打川」とも呼ばれ、歌枕の名所としても名高い川です。やがて「もばた路」の案内板を発見、さらに北に進みます。道も徐々に上り坂になってきました。途中、「二溪寺(御本尊は釈迦如来様)」に行く道がありました。そちらはまたの

機会に行かせていただくと、そのまま県道に沿って進むと左手に茂畑自治会館が見えてきます。あと少しです。頑張ろう。

自治会館を過ぎ川戸橋を渡り、山道に入るとすぐに北野神社の鳥居と茂畑公園が見えてきます。神社に参拝し、公園に到着したところで今回はゴールとさせていただきます。

距離にして約6キロ、時間にして2時間半ほどの道のりでした。ほぼ県道沿いのコースでしたが、いろいろな風景や音があり楽しかったです。とはいえ部山道を歩きますので、同じコースを歩かれる方はお気を付けいただきたいと思います。

MAP

スタート JAしみず本店 (A)

ゴール 茂畑公園 (B)

① この先もまた路の案内板
道中の案内板から今後の元気をもらいました。この後「も」Oメールとご感想を要所所に記載されました。

② 天満宮(広瀬天満宮)
地域を見渡すように高台に鎮座されています。写真の正面石段はかなり急勾配なので参拝される方はお気を付けてください(他にもルートがあるようです)。

③ 波多打川からの波多打川
波多打川は茂畑の高根山を源とする二級河川です。河口はかつて「袖師海水浴場」としてにぎわっていたとのこと。地域をつなぐ悠久の流れですね。

④ 茂畑横砂線

⑤ 船澤橋からの波多打川

⑥ 船澤橋

⑦ 茂畑天満宮

⑧ 茂畑自治会館
大正14年に「有限責任茂畑信用販売購買利用組合」が設立されて以来、役割を変えながら地域の中心として今に至っている建物です。「海拔148m」の標識があります。

⑨ 北野神社
広瀬天満宮と同様、こちらも地域を見渡すように高台に鎮座されている神社です。毎回そうですが、神社仏閣の境内を拝見するのは緊張しますね。

⑩ 見願の丘

⑪ 今月のスタート JAしみず本店

⑫ 今回のゴール 茂畑公園