

もっと清水が好きになる。

しみの風

2026

5

No.631



特集

日本茶でリラックス ティータイム



グローイング ■ フェイス

Glowing Face

■ いま、清水で輝いている人たち

小林 一彰 (58) さん

静岡県花の展覧会品評会 農林水産大臣賞

〇こばやし かずあき/
清水区庵原地域の原土地改良区などでスプレーバラをハウス
生産する。JAしみずバラ部会所属

清水区庵原地域の原土地改良区南側にあるハウスが小林さんの生産拠点だ。ここから、色や表情の異なる美しいスプレーバラが二年を通して市場へ出荷されている。栽培品種は「シューティングスター」「シンディ」「ウェディングインパクト」などの品種。一つひとつの特性に合わせて、丁寧に育て上げる。

就農は23歳の時。山形大学農学部を卒業後、父が営んでいたバラ栽培を継いだ。栽培と出荷は通年で続き、休みはほとんどない。それでも、日々の管理とバラの成長に向き合う時間が、充実した毎日につながっている。長年、品質の良いバラづくりに真摯に取り組んできた。

多彩なバラをハウスで育てる



■ 地元小学校の授業では、地域の特産であるバラを紹介

納得のいくバラを生産し お客様に喜びの笑顔を

日頃の積み重ねが大きな成果に

バラ栽培は繊細な管理が欠かせない。病害虫対策にも神経を配る。「うどんこ病は見つけ次第すぐ対処しますし、ダニの防除にも気を使います」と小林さん。ハウス内はエアコンの自動運転で温度を管理し、寒冷紗や保温カーテンを用いて、近年の気候変化にも対応している。

た瞬間に、仕事のやりがいを実感するという。2026年の第41回静岡県花の展覧会品評会では、さわやかなレモンイエローのスプレーバラ「ウェディングインバイト」が金賞1席、農林水産大臣賞を受賞した。「納得のいく品質の花ができた時の喜びは格別です」と笑顔を見せる。購入者から「すごくきれい」と声をかけられることも、大きな励みになっている。

先人の実績に感謝して

所属するJAしみずバラ部会の存在も大きい。先人の生産者たちが築いてきた市場との信頼関係が、今の取引を支えているという。「先輩方の功績には本当に感謝しています」と話す。

空いた時間にはウォーキングを楽しみ、「健康であることが一番」と笑う。今日もハウスでバラと向き合いながら、地域の花づくりを支えている。



■ 不要な芽を除く作業で品質を高める



■ 金賞1席、農林水産大臣賞を受賞した「ウェディングインバイト」



■ 皮の手袋で鋭いトゲから手を守る

CONTENTS

しずく風

2026

5

No.631



記事の一部は
Youtubeで配信
しています。

2 Glowing Face
小林 一彰さん

4 日本茶でリラックス
ティータイム

6 2026年度
担当窓口・電話番号一覧

9 花笑むWoman

10 本格畑作り「サツマイモ」

12 営農ワンポイント
～6月編～

15 キッチンと美味しい!すぐできレシピ
～スナックエンドウと鶏むね肉の味噌マヨ炒め～

16 TOPICS

18 Information

20 ゆるっと発見!清水の魅力
～清水地域～



矢部土地改良区から見る清水

風光明媚な日本平に位置する矢部土地改良区は、富士山や清水港、清水区の市街地が同時に見える絶景ポイント。2001年に着工され、現在は柑橘類が主に栽培されています。

今月の表紙

日本茶で

リラックス

ティータイム



監修：日本茶インストラクター 滝井ひかる イラスト：小林裕美子

忙しい毎日に、
ほっとひと息つける時間はありますか？
日本茶の香りや味わいに癒やされながら、
心も体も休まる時間を楽しみましょう。



疲れた脳をリラックス

テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

ストレスや疲れの回復に

ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、染みやしわ予防、肌の荒れの改善にも効果が期待できます。

自律神経を整えリラックス

香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

日本茶の癒やしパワー

眠気を覚まし能率アップ

カフェイン

苦味をもたらし、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

さまざまな健康効果

カテキン

ポリフェノールの一種で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気にならず長生きするといわれています。

さまざまな日本茶



最高級の日本茶

玉露 (ぎょくろ)

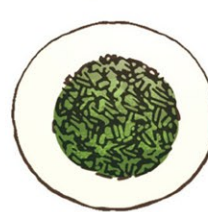
最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香りで、うま味が強く、苦味や渋味が少ない



家庭用として親しまれる

番茶 (ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい



日本茶の代表

煎茶 (せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味の特徴

仕事や作業のリフレッシュに

お湯出し緑茶

香りがよかつ

カフェインを多く抽出

血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される

こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に



入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする
(番茶・ほうじ茶:熱湯/煎茶:約70度/玉露:約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る

お茶は温度により抽出される成分の量が異なります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

水出しとお湯出しを使い分けて

夜のリラックスタイムに

水出し緑茶

渋味とカフェインが少なくまろやかに

テアニンやビタミンCを多く抽出

免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に



入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2~3時間抽出する

茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲のおいも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにすると良いでしょう。

お茶は鮮度が命! 未開封のものも早めに開封して飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる

消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



茶殻で身の回りをキレイにしてリフレッシュ
お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。



茶の湯の主役

抹茶

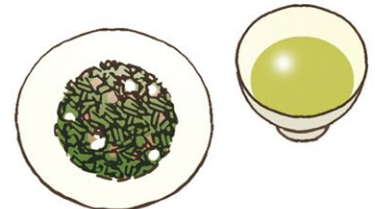
20日ほど日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている



優しい香りが特徴

ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ



炒った米の香りが特徴

玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴

with happiness



女性部の活動報告 はなえ 花笑む

ウーマン Woman

このコーナーでは、女性部が地域でいきいきと活動する様子を隔月で紹介していきます。

蒲原支部

多肉植物の寄せ植え教室 色鮮やかな作品が完成

女性部蒲原支部は2月27日、蒲原支店で多肉植物の寄せ植え教室を開催しました。気温の低い2月は、花や葉の発色が良くなる季節で、色鮮やかな作品づくりに最適な時期。「お部屋に飾れるかわいい寄せ植え」をテーマに、部員7人と庵原支部の服部貴子支部長が参加しました。

講師には、清水区三保で多肉植物の販売を行う榊原文月さんを迎え、約7種類の多肉植物を使用。丁寧な指導のもと、部員たちは植え付けのコツを学びながら

初めての体験でしたが、服部支部長はじめ、みんな和気あいあいとした雰囲気を楽しめました。



蒲原支部
片瀬 博子支部長

制作に取り組み、それぞれの個性が光る華やかな作品を完成させました。会場からは「鮮やかな寄せ植えができた」と喜びの声が上がりました。
庵原支部の服部支部長は「地域を超えた交流ができ、楽しく過ごせました」と笑顔を見せました。

女性部本部

己書作品を巡回展示 8カ所で魅力を紹介

女性部は1月5日から3月18日まで、蒲原・由比・興津・西河内・袖師・高部・清水の各支店と本店の計8カ所で、部員が手かけた己書作品の巡回展示を行いました。

己書は筆ペンで自由に言葉を表現する書で、由比・蒲原・有度の各支部で月1回取り組んでおり、個性あふれる力作が揃います。最初は筆ペンの使いこなし方から始まり、次第に漢字や字の崩し方を練習します。女性部全体では約30人が楽しんでいきます。

たくさんの方に協力いただき、展示会を開催できました。今後も女性部全体での活動ができればと思います。



宮農企画課(女性部事務局)
石橋 舞花さん

企画は女性部担当から「毎月やっている練習の成果を発表しよう」と出た提案で実現。2カ月かけて各支店を巡回し、来店者に作品の魅力を広く紹介しました。清水支部の酒井洋子支部長は「己書の魅力として1つのお題に時間を忘れて集中できることが楽しいです。季節のお題があるのもうれしいです」と話しました。



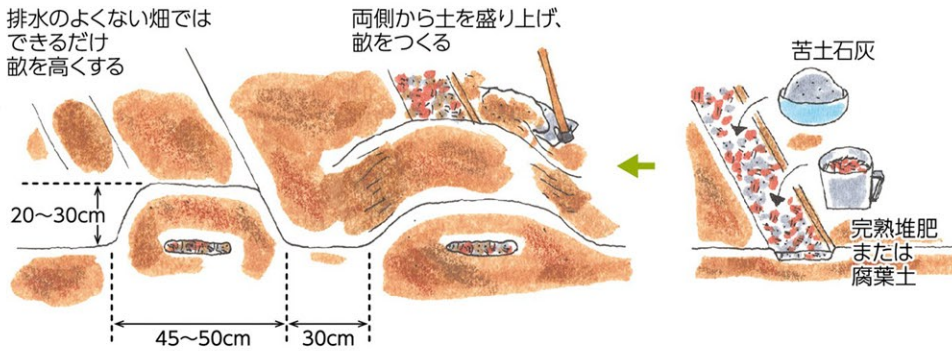
個性光る寄せ植えを囲み、和やかに記念撮影



各支部の力作が勢ぞろいした展示(袖師支店展示)

① 畑の準備

早いうちに畑を耕して雨風にさらしておく。



② 苗の準備

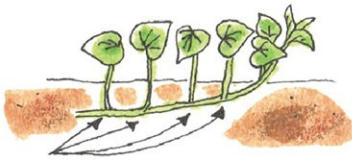
節数が7~8節、長さ25~30cmくらい、茎は太めで葉色が良く、厚みのあるものが良い。



③ 植えつけ

水平植え

苗が短かったり、畑が乾き過ぎていたときに行う方法。



ここがイモになる根が出る大切な節。この節を必ず中に入れ、葉は地上に出すこと。深く埋めると地温が低く、良いイモがつかない。

斜め植え

葉を傷めないように注意。普通はこの植え方が最良。



畝に斜めに苗を置き、節間を指先でしっかり押さえて苗を植える。

畑 本格づくり

サツマイモ

野菜のうちでは最も高温性で、イモの肥大適温は20~30℃。強光を好み、乾燥にもよく耐えて生育します。土壌の適応性は幅広く、どんな土壌でも栽培は可能ですが、イモの肥大には耕土が深く、土壌の通気が良いことが必要です。窒素過多になると茎葉が茂りすぎ、つるぼけの現象を起すので、肥沃な畑では肥料過多にならないよう注意しましょう。



■ 施肥例

散布量：1aあたり

時期	種類	施用量	施用時期・方法
元肥	苦土石灰	9kg	は種20~30日前
	完熟堆肥	90kg	は種10~15日前
追肥	ほう素入り粒状固形肥料080	3.6g/1回	④追肥の項参照

グリーンセンターおススメ! アイテム

虫除け粉

天然忌避剤として人気の商品です!



グリーンセンター係長
内藤 将史



特殊な匂いで害虫を寄せ付けない。土の上にそのまま、まくだけで簡単。

● 500g (10坪用) / 534円(税込)

■ 商品については...



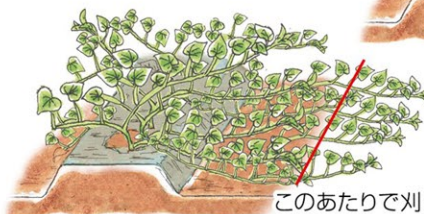
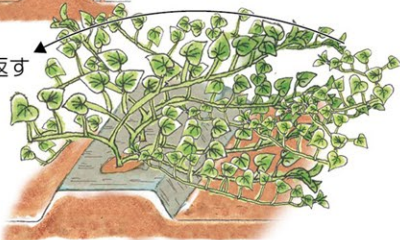
グリーンセンター
054-367-2112

⑤ つるの整理

放置しておくといろいろ伸び、隣の列の野菜を覆うほどになるので、つる返しや切り戻しによりつる先を適宜、整理する。



つる先を元のほうへ返す
(つる返し)

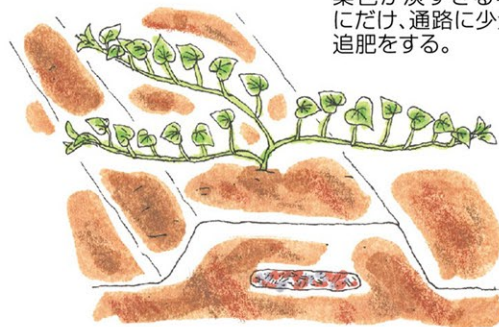


つる先を切り戻す

このあたりで刈り取る

④ 追肥

つるの伸びが悪く、葉色が淡すぎる場合にだけ、通路に少量の追肥をする。



POINT

肥料、特に窒素成分の効き過ぎは、つるぼけになるので注意。葉色が特に淡すぎるようなら、少量の化成肥料を施す。普通の野菜畑の肥沃度ならほとんど無肥料で良い。

⑥ 収穫

まめ知識

イモを掘り上げてみると表面に小さな穴があけられ、内部まで深く貫通している被害をよく見受けられます。これはハリガネムシと呼ばれるコメツキムシの幼虫が食い入った傷口です。

サツマイモのほかに、ジャガイモ、大豆、稲などの根も食害する害虫です。

例年、被害に悩まされている畑では、事前にフォース粒剤(劇)などで防除しておきましょう。



※フォース粒剤(劇) 9g/m²、植付前-1回、全面または作条土壌混和

8~9月

探り掘り収穫

早いうちは手で探り掘りして、大きく育ったものだけをとる。



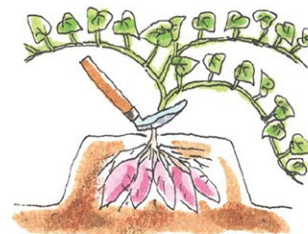
10~11月

収穫

イモを傷つけないようにくわを入れ、できるだけイモを離さないよう、丁寧に掘り上げる。



霜が降りる前の天気の良い日に掘り上げ、収穫する。



つるは先にかまで刈り取り、畝の外へ出す。

■病害虫防除

散布量：30ℓ以内/1a

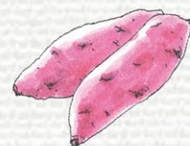
病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数
コガネムシ類幼虫	ダイアジノン粒剤5	4~6kg/10a	30日前	3回以内
シロイチモジヨトウ ハスモンヨトウ	アフーム乳剤	1,000~2,000倍	7日前	3回以内

■栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
早掘り栽培					◆	◆	◆	◆	◆	◆		
普通栽培					◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆

※早掘り栽培の場合は、マルチをして植えつけすること

◆ 植えつけ ■ 収穫



※ 上記の肥料・農薬は、JA グリーンセンターでお買い求めいただけます。
※ 農薬は、ラベルに記載された安全使用基準を守って使用しましょう。

☞ ご注意ください 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。





6月は、主に二番茶摘採と三番茶に向けての管理が中心になります。この時期は梅雨期にあたるため、炭疽病をはじめとする病害や害虫の対策が重要な管理となります。

今年は、煎茶・紅茶とも需要が高まっているため、製品の出荷をお願いします。自工場で製造しない場合は、生葉出荷をご検討ください。

●二番茶を収穫する茶園

■防除

2026年茶園防除基準を参考に、発生状況を把握した上で適期防除を行ってください。

※注意事項

- 防除を行う際は、隣接茶園や近隣へのドリフトに十分注意して作業を行ってください。
- 秋冬番の生葉出荷を予定されている場合、受け入れ工場によっては、農業使用制限を設けている場合がありますのでご注意ください。

■施肥

二番茶の品質向上を図るためにも、一番茶摘採後、速やかに基準に沿った施肥を実施してください。

■葉面散布について

一番茶収穫から二番茶収穫までの限られた期間の中で、少しでも品質を高めるための手法として「葉面散布」が有効です。下記の基準を参考に実施してください。

時期：二葉開葉期 資材：尿素(200倍)

■二番茶摘採

一番茶と同様に、落葉や枝、雑草等の異物を株面から取り除いて、摘採を行ってください。

二番茶の摘採位置は、翌年の一番茶の母枝・母葉となる三番茶を健全に生育させるために、一節残した高さで摘採するように心掛けてください。

※注意事項

気温の上昇に伴って、葉焼けや萎凋が生じやすくなる季節です。摘採後は、速やかに工場へ搬入するよう注意してください。

■二番茶以降の管理

二番茶以降は、夏から秋の期間にたっぷり葉層を付け、茶の樹自身が多くの養分を生成できる状態にすることが非常に重要です。樹勢を高め品質を向上させるためにも、ハサミを入れず、葉層を確保する管理を実施してください。

表① 防除

散布時期	対象病害虫	薬剤名	柑橘登録有無	希釈倍率	日数	回数
二番茶 1葉開葉期	炭疽病・もち病	オンリーワンフロアブル	×	2,000倍	7日	2回
	チャトゲコナジラミ チャノキイロアザミウマ チャノミドリヒメヨコバイ ツマグロアオカスミカメ	ウララDF	×	2,000倍	7日	1回
三番茶 萌芽～1葉開葉期	炭疽病・もち病・新梢枯死症・ 輪斑病・褐色円星病	ナリアWDG	○	2,000倍	7日	2回
	チャノキイロアザミウマ チャノミドリヒメヨコバイ チャノホソガ ツマグロアオカスミカメ コミカンアブラムシ	スタークル顆粒水溶剤	○	2,000倍	7日	2回
	チャトゲコナジラミ チャノキイロアザミウマ チャハマキ チャノココクモンハマキ チャノホソガ ヨモギエダシャク	ディアナSC	×	5,000倍	前日	1回

※ガンバ水剤は、2026年3月で登録失効していますが、お手持ちのもので使用期限内であれば使用可能です。その場合は、ラベルを保管してください。

一番茶後更新園の防除基準(更新後、秋まで整枝を行わない園での基準)

散布時期	対象病害虫	薬剤名	柑橘登録有無	希釈倍率	日数	回数
更新後の萌芽期～ 開葉期	炭疽病・もち病	クミガードSC	○	500倍	前日	-
	チャトゲコナジラミ チャノキイロアザミウマ チャノミドリヒメヨコバイ ツマグロアオカスミカメ	ウララDF	×	2,000倍	7日	1回

表② 施肥

施肥名	施肥時期	コース名	肥料名	袋数
二茶肥	一番茶摘採後	基本コース こだわり茶園コース	硫安(細粒)	3袋

(10aあたり)

■病虫害防除

表①を参考に防除を実施しましょう。黒点病の病原菌は、高温多湿の条件で菌の活動が活発になり、枯れ枝で孢子殻を形成します。雨滴とともに果実に付着し感染するため、梅雨入り前に防除を実施しましょう。以降は「散布後の累積降水量が概ね250mmを越える」または「前回散布後30日を経過」の場合に薬剤効果が低下します。農薬散布は前回散布後からの降水量及び経過日数を確認し、アピオンEを加用した薬剤散布を実施するなど、耐雨性を高めた散布を行いましょう。

また、枯れ枝の除去をすることで、黒点病原菌を抑える

ことができます。薬剤防除だけでなく、耕種的な防除も取り入れましょう。

■管理作業

表②を参考に夏肥を施用してください。夏肥は果実肥大や樹勢維持に重要です。樹の着果量に応じて施肥量を調整してください。



表① 病虫害防除(柑橘)

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}	茶登録
青島	落弁期	チャノキイロアザミウマ	モスピラン顆粒水溶剤(劇)	3,000倍	14日-3回	○
		灰色かび病・そうか病	ナリアWDG	2,000倍	14日-3回	○
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	60日-2回	×
	中旬	カイガラムシ類	トランスフォームフロアブル	2,000倍	前日-3回	×
		そうか病	マネージDF	4,000倍	30日-3回	○
		チャノキイロアザミウマ	アグリメック(劇)	2,000倍	7日-3回	○
中晩柑	落弁期	チャノキイロアザミウマ	モスピラン顆粒水溶剤(劇)	3,000倍	14日-3回	○
		灰色かび病 ^{※2}	ナリアWDG	2,000倍	14日-3回	○
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90日-2回	×
	中旬	カイガラムシ類	トランスフォームフロアブル	2,000倍	前日-3回	×
		チャノキイロアザミウマ	アグリメック(劇)	2,000倍	7日-3回	○
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90日-2回	×

※1 使用基準は「収穫前日数 - 使用回数」です。
 ※2 落弁期の灰色かび病防除は「清見」と「はるみ」のみおこないます。エムダイファー水和剤は2026年10月で使用不可になるため使い切りましょう。

(その他注意点)

- ・昨年カタツムリ類が多発した園地では、除草管理を徹底し、スラゴ(5g/m)を樹の周囲に設置しましょう。
- ・ゴマダラカミキリの発生に注意し、見つけ次第捕殺します。
- ・チャノキイロアザミウマの発生消長を確認し、散布時期を調整しましょう。
- ・耐雨性向上を図るため、黒点病防除薬剤散布時には、アピオンE1,000倍を混用散布します。
- ・日焼け防止対策として、梅雨明け直前にホホワイトコート25倍(-)を散布しましょう。

表② 施肥基準(柑橘・基本コース)

時期	品目	肥料名	10aあたりの施用量
6月上旬	甘夏・スルガエレガント	みかん化成1号	4袋
6月中旬	太田ボンカン	中部柑橘共通配合	5袋
	不知火・清見		6袋
6月下旬	はるみ		7袋

《田植え前後の管理》

■ 1.田植え

田植え時の苗質は、育苗日数20日(6月中旬以降)では15日、草丈10~15cm、葉数2.2~2.5枚が良好です。育苗日数が長くなると老化や徒長により苗質の悪化を招きます。

植付本数は、50~60株/坪(品種によって異なります)、1株の本数は3~4本を基本とします。密植は紋枯病等の病気が発生しやすくなり、無効分けつが増えて減収になりますので注意してください。

■ 2.箱粒剤で省力防除

箱粒剤は、田植え当日または前日に育苗箱へ施用する薬剤で、1カ月以上効果が持続します。重点となる病害虫により薬剤が異なりますので、水稻栽培暦を参考にしてください。

■ 3.除草剤処理は水管理に注意

代かきを丁寧に行うことで、除草剤の効果が高まります。使用するときは、掛け流しはせず水の出入りを止めてください。処理時の水深は3~4cmとし処理後3~4日間は、たん水状態

にします。薬剤は水稻栽培暦を参考にしてください。水もちの悪い田んぼ・漏水田では体系処理で行います。『サキドリEW』を代かき時に使用する場合は、田植えまで7日あけてください。



生産履歴簿や栽培暦については、JAの各営農窓口までお問い合わせください。



■病害虫防除

梅雨時期は、日照不足や降雨の影響などにより栽培管理の難しい時期です。梅雨の晴れ間を逃さず、防除してください。
カメムシ類の飛来が見られたら、表(カメムシ類 防除早見)を参考に防除を行ってください。ただし、作物によって登録が異なるため、散布前に必ず農薬のラベルを確認してください。

■作業管理

ギンナンは追肥の時期となります。降雨によって流亡しないよう、対策をして施用してください。

表① 病害虫防除(落葉果樹)

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培暦より抜粋

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}
イチジク	上旬	疫病	Zボルドー	1,000倍	---
			クレフノン加用	200倍	
	中旬	アザミウマ類 ^{※2} ・カミキリムシ類	ダントツ水溶剤	2,000倍	3日-3回
			下旬	疫病	Zボルドー
クレフノン加用	200倍				
柿 (次郎・四ツ溝)	上旬	うどんこ病・落葉病・灰色かび病	オンリーワンフロアブル	2,000倍	前日-3回
		フジコナカイガラムシ・チャノキイロアザミウマ	モスピラン顆粒水溶剤(劇)	2,000倍	前日-3回
	中旬	落葉病・疑似炭疽病	ベンレート水和剤	2,000倍	前日-6回
		カキノハタムシガ・チャノキイロアザミウマ ^{※3}	アクタラ顆粒水溶剤	2,000倍	3日-3回
	下旬	落葉病・うどんこ病	ベルクート水和剤	1,500倍	14日-3回
			果実軟腐病	ダコニール1000	1,000倍
キウイフルーツ (ハイワード・東京ゴールド)	上旬	キイロマイコガ・キウイヒメコバイ	アグロスリン乳剤(劇)	2,000倍	7日-3回
		果実軟腐病	ベルクート水和剤 ^{※4}	1,000倍	前日-5回
	下旬	果実軟腐病	ベンレート水和剤	2,000倍	7日-5回
梨(幸水・豊水) ^{※5 ※6}	上旬	輪紋病・黒星病・うどんこ病	ナリアWDG	2,000倍	前日-3回
	中旬	ハダニ類	コロマイト水和剤	2,000倍	前日-1回
	下旬	シンクイムシ類・クワコナカイガラムシ	バリアード顆粒水和剤(劇)	4,000倍 ^{※7}	前日-3回

※1 使用基準は「収穫前日数-使用回数」をあらわす。
 ※2 1-2節の果実が人差指~親指大の時に加害するので、6月上旬頃の侵入前に樹冠下へ光反射シートを被覆する。
 ※3 四ツ溝については7月上旬まで散布する。カキクダアザミウマは越冬成虫の飛来する新梢伸長期に防除する。
 ※4 東京ゴールドに散布する際は、ロブール水和剤1,000倍(前日-4回)を散布してもよい。
 ※5 疫病の常発園では6月中旬以降にアリエッティ水和剤1,000倍(14日-3回)を散布する。
 ※6 輪紋病の多発園では6月下旬にインダーフロアブル5,000倍(7日-3回)を散布する。
 ※7 カメムシ類の場合、2,000倍で散布する。

表② カメムシ類 防除早見

品目	農薬系統	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}	
キウイフルーツ (ハイワード・東京ゴールド)	ネオニコチノイド系統	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	前日-3回	
		アドマイヤーフロアブル	2,000倍	前日-2回 ^{※8}	
柿 (次郎・四ツ溝)	合成ピレスノイド系統 ^{※9}	アディオン乳剤	2,000倍	7日-5回	
		ネオニコチノイド系統	アドマイヤー水和剤	1,000倍	7日-3回
			キラップフロアブル	2,000倍	7日-2回
	スタークル顆粒水溶剤		2,000倍	前日-3回	
	合成ピレスノイド系統 ^{※9}	アグロスリン水和剤	1,000倍	前日-3回	
		テルスターフロアブル	3,000倍	3日-2回	
ロディー水和剤		1,500倍	7日-3回		
梨 (幸水・豊水)	ネオニコチノイド系統	アクタラ顆粒水溶剤	2,000倍	前日-3回	
		スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	前日-3回	
	合成ピレスノイド系統 ^{※9}	アグロスリン水和剤	1,000倍	前日-3回	
		ロディー水和剤	1,000倍	前日-2回	

※8 アドマイヤーフロアブルを散布する場合は発芽期から開花期は除く。
 ※9 発生が多い場合に散布することが望ましい。

表③ 施肥基準(落葉果樹)

時期	品目	肥料名	10aあたりの施用量
6月中旬	ギンナン	果樹配合11号	2.5袋



スマホでもチェック!

材料
／
2人分

- スナップエンドウ …… 18本(正味100g)
- 鶏むね肉(皮なし・小さめ) …… 1枚(200g)
- 塩 …… 小さじ1/6(1g)
- 牛乳 …… 大さじ2
- 片栗粉 …… 大さじ1/2
- 葉ショウガ、または新ショウガ …… 15g
- A 味噌 …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- 砂糖 …… 小さじ1
- マヨネーズ …… 大さじ1
- 油 …… 少々



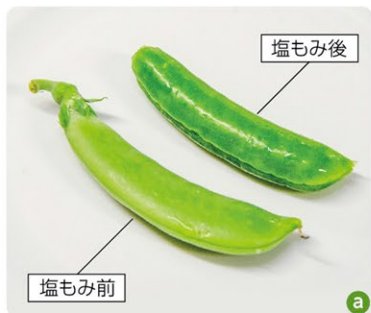
スナップエンドウと鶏むね肉の味噌マヨ炒め

～ シャキッとスナップとしっかりと鶏むねの黄金食感 ～

作り方

(1) スナップエンドウの準備

- ① スナップエンドウは洗ってスジを取る。
- ② ボウルに入れて塩をふり、青臭さが抜け、塩の粒が消えてやや柔らかくなるまで、やさしく揉む(30秒～1分) **a**
- ③ さっと洗って塩気を流し、水気をしっかり拭く。



塩もみ後は緑が濃くなり、炒める際の火の通りが早くなる。

(2) ほかの材料の準備

- ① 鶏むね肉は繊維の向きを確認し、方向ごとに3つのブロックに切る。それぞれ繊維を断つように、1cm厚さのそぎ切りにする。
- ② ボウルに入れて塩をふり軽く混ぜ、牛乳を加える。すべて鶏肉に吸われるまでボウルに軽くたたきつけるようにして揉む。牛乳が見えなくなったら片栗粉を加え、軽くなじませる。
- ③ 葉ショウガは5mm厚さの薄切りにする。Aは合わせておく。

(3) 炒める

- ① 冷たいフライパンに油を薄く広げ、鶏肉を並べる。弱めの中火にかけ、1分焼きつける。
- ② 手早く裏返し、空いたところにスナップエンドウを並べ、さらに1分焼く。

- ③ 全体にショウガを散らし、合わせたAを全体に回しかける。ふたをして1分蒸し焼きにする。水分を飛ばしながら混ぜ、調味料がなじんだら火を止める。

(4) 仕上げ

マヨネーズを加えてさっと絡め、器に盛る。

もう一品

生スナップエンドウの
混ぜごはん



レシピは
こちら♪

まめ知識

【上手な保存法】

「呼吸量が多く低温保存が必須」なのに、「乾燥を嫌うため冷蔵庫は不向き」。さらに、「葉物野菜のように繊細なサヤ」と「いも類のようにホクホクした豆」が同居し、保存の難しいスナップエンドウ。水分コントロールがポイントの植物組織と割り切って、ベターな方法を考えます。

● そのままの場合

洗ってから湿らせたペーパータオルで包み、密閉袋に入れて野菜室へ。

● 冷凍の場合

洗ってスジを除去。1%塩分の熱湯で30秒ゆで、冷水に取る。水気をしっかり拭く。冷凍用保存袋に入れ、平らにして冷凍する。(そのままでも冷凍できるが、加熱処理により酵素を失活させ、細胞壁をやわらかくして、豆とサヤのバランスを整えるほうがベター)。

* 炒め物・汁物 → 凍ったまま使用

* サラダ・和え物 → ざるに入れ、熱湯を10秒かけて氷水で急冷後、使用

【今月の素材】

スナップ
エンドウ



「春バテ」「夏バテ」を自覚したら…以下が不足しているのかもしれない。スナップエンドウをしっかり食べて補給しましょう。

- ① 食べた物をエネルギーに換えるビタミンB群
- ② 環境変化、強い紫外線、寒暖差などのストレスで傷ついた細胞の修復を助ける抗酸化ビタミン類



遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロ、NR、食育プロデューサー 他

<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

各地域の活動やイベントなど、
さまざまな話題を紹介します。

柑橘茶振興課

ドローン農薬散布 デモフライトで実演

柑橘茶振興課は3月13日、ドローン農薬散布説明会を開き、生産者約30人とドローン業者らが参加しました。参加者はドローンの農薬散布について散布方法、農薬の使い方、申し込み方法などの説明を受けた後、柑橘園地でデモフライトを見学しました。散布の実績をもとに生産者の疑問を解消し、作業時間の短縮と傾斜地などでの安全な作業を目指して、普及に取り組んでいます。

同課は、2025年度からドローン農薬散布の委託事業を始め、25年度は14人が申し込みをしました。



▲ デモフライトでドローンを見守る関係者

柑橘委員会

スルガエレガント約250t出荷

柑橘共選場で3月2日、早生甘夏「スルガエレガント」の初選果を行いました。

初日には、約10tが持ち込まれ従業員が傷や病気の有無を厳しく確認し、選果機で階級別に選別。

県内や京浜市場を中心に4月上旬まで、約250tを出荷しました。

柑橘茶振興課の担当者は「今年は外観がきれい。徐々に暖くなる気温に合う、爽やかな味と香りを楽しんでほしい」と話しました。



▲ 1次選果を行う選果場の従業員

なでしこオレンジ会

せん定講習会開催

なでしこオレンジ会は3月6日、新丹谷土地改良区でせん定講習会を行いました。柑橘茶振興課の安竹英晴係長が講師を務め、会員13人が「青島温州」と「はるみ」のせん定方法を学びました。

安竹係長は、結果母枝の見分け方や間引きせん定と切り返しせん定の違いなどを説明しながら、実際にせん定をしました。

参加した「はるみ」の生産者は「今年は黒点病が多かったとよく聞く。防除の意味でもせん定は大事だと思う。やり方を皆でよく見て覚えたい」と話しました。



▲ せん定方法を学ぶ参加者

青壮年部

県連ちらしコンテストで最優秀賞

JA静岡青壮年連盟が部員の確保対策として2025年度に初めて開いた勧誘ちらしコンテストで、当JA青壮年部が最優秀賞に選ばれました。同部が作成した「俺たちといっしょに」は、部員が軽トラをみこしのように担ぐ写真と、部員からのメッセージなどを掲載。審査員からは「青壮年部活動の躍動感が伝わる」「活動内容が丁寧に説明されている」など高い評価を得ました。

コンテストには県内9JAから36作品が寄せられ、各JA青壮年部は今年度、ちらしを使って盟友数拡大運動を行っていきます。



▲ 最優秀賞を受賞したちらしの写真部分

職員がいちご娘に いちごフェアをイオン新店舗で開催

JAしみずは3月15日、3月にランドオープンしたイオンセントラルスクエア静岡店でいちごフェアを開催しました。販売品目は「紅ほっぺ」、「きらび香」で、JA静岡経済連からいちご娘の委嘱を受けた集出荷センターの大沼里穂さんと、駒越・三保営農拠点の内田光展拠点長、望月花歩さんがブース棚に並べられた商品の前で販売を行いました。

閉店までに500パック以上を販売し、大沼さんは「来店したお客さんの反応もよく、楽しく販売できた。JA職員がいることで安心感も出たと思う」と話しました。



▲ いちご娘として来店客にイチゴをPRする大沼さん

柑橘委員会 「不知火」良好な品質で出荷

柑橘共選場で3月9日、中晩柑「不知火」の初選果を行いました。初日は生産者約30人が計13tを柑橘共選場に運び入れました。

1次選果では外観を従業員が目視で確認し、2次選果では糖度や酸度を光センサーで厳しくチェック。県内や京浜、北陸方面に出荷しました。

柑橘茶振興課の担当者は「程よい酸味があり、香り良く瑞々しい食味をぜひ味わってほしい」と話しました。「不知火」の中で一定の基準を満たす高品質な果実には、商標登録されている「デコボン(R)」の名前を付けて出荷しています。



▲ 外観を確認する従業員

由比支店 榎守稲荷で初午祭典

由比支店は3月9日、同支店構内に鎮座する「榎守稲荷」の初午祭典を行い、石切山誠組合長や地域の関係者10人が参加しました。地元の由比今宿不動院の院主を招き、「修祓(しゅばつ)の儀」「祝詞奉奏(のりとほうらく)」を行った後、関係者が玉串を奉奠(ほうてん)しました。

「榎守稲荷」は江戸時代から150年以上の歴史があり、由比地域では「お稲荷様」として信仰され、毎年祭典が開かれています。関係者は「昔からこの地域の産業経済を守ってくれている神様。今後も大切にお祀りしていきたい」と話していました。



▲ 玉串を奉奠する石切山組合長

JA全中 JAしみずが特別優良農協として表彰

JA全中は3月6日、東京都内で臨時総会を開催し、2025年度の表彰農協と農協功労表彰者に対し表彰を行いました。特別優良表彰組合には、当JA、北海道のきたそらち、愛知県の尾張中央の3JAが選出され、石切山誠組合長と深澤忠伸専務が表彰式に出席。表彰状が授与され、特別優良表彰組合の3JAを代表して石切山組合長が謝辞を述べました。

謝辞の中で石切山組合長は、「今回の受賞は組合員と従業員が一体となって協同組合運動に取り組んだ賜物。この受賞を新たな出発点と位置づけ、これからも改革と挑戦を続けていきたい」と力強く語りました。



▲ 謝辞を述べる石切山組合長

メモリアル清水

思い出供養祭

大切にされていた人形、故人の思い出の品(写真・洋服・お守り)、仏具などをご供養します。当日、会場へ直接お持ちください。

- 日 時 6月14日(日)
受付/9:00~ 供養祭/11:30~ 供養祭ご参加で粗品プレゼント
- 場 所 メモリアル清水 日本平ホール
静岡市清水区宮加三85-2
- 費 用 メモリアル会員は無料(当日入会も可)。
会員以外 3,000円
※仏具等はコンテナ1箱につき別途1,000円~



「通常会員」は
登録無料
入会はこちら

友引相談会 「葬儀に関するなんでも相談会」

費用のことはもちろん、地域の風習やご逝去から葬儀までの流れなど、経験豊富なスタッフがご相談を承ります。

- 日 時 5月4日(月・祝) / 10日(日) /
16日(土) / 21日(木) / 27日(水)
すべて9:00~14:00
事前にご予約いただくとご案内がスムーズです。
- 場 所 メモリアル清水 いはらホール
静岡市清水区尾羽186



事前相談
お申し込みは
こちら

メモリアル清水

「ホールスタッフ募集中」 詳しくはお問い合わせください。

TEL.0120-673-101

- 8:45~16:45
- 葬儀受付は24時間365日対応いたします。

JAしずま
公式シンパサダー
小沼みのり



JAのお葬式
イメージキャラクター
鬼頭里枝

清水厚生病院

4月より整形外科に医師3人が赴任しました

今後も地域の皆様に安心して信頼される診療体制を整えてまいります。お気軽にお問い合わせください。



整形外科

矢野 博之(やの ひろゆき)

【診療対象・コメント】

火曜日・金曜日の外来診療、一般外傷の手術・入院診療を担当させていただきます。地域医療に貢献するようがんばりますので、よろしくお願い致します。



吉村 大輝(よしむら だいき)

【診療対象・コメント】

水曜日の外来診療、入院診療、一般外傷の手術を担当させていただきます。早く診療業務に慣れ、患者様が安心して診察、手術等受けれるようがんばります。よろしくお願い致します。



石村 優貴(いしむら ゆうき)

【診療対象・コメント】

月曜日の外来診療、一般外傷の手術・入院診療を担当させていただきます。患者様ファーストでがんばりたいと思います。よろしくお願い致します。



整形外科・リウマチ科外来担当表

受付時間/8:30~11:00

色枠: 今年度より診察医師・診察内容変更

診察室	月	火	水	木	金
1	西村明人	西村明人	穴戸瑛理	朝倉啓友 9:30~	西村明人
2	穴戸瑛理	峯岸洋次郎	吉村大輝	-	高岸恵二 ※2 内山勝文 ※3
3	大塚健	東山礼治 ※1	大塚健	大塚健	大塚健
4	石村優貴	矢野博之	立岩正雪	立岩正雪	矢野博之

※1 東山医師の診察が毎週火曜日に変更になりました

※2 高岸医師診察日はホームページをご確認ください

※3 内山医師(第2週のみ)

平日診療時間内(8:30~17:00)も、診療所・救急隊からの救急要請に対応しております。緊急の場合は病院までご相談ください。



JA静岡厚生連 清水厚生病院

静岡市清水区庵原町578-1
TEL:054-366-3333(代表)

※マイナンバー利用にご協力ください。

【問合せ・予約】 平日 14:00~16:30
電話にてご予約ください。

【受診時間】 初診/平日8:30~11:00
再診/平日7:30~11:00
総合受付で受付をしてください。



ホームページ

移動金融店舗「ちょきんぎょバス」

運行スケジュールが変わりました

4月1日(水)より、移動金融店舗「ちょきんぎょバス」の運行スケジュールが下記のように変わりました。



※ 興津清見寺支部への運行は廃止となりました。

曜日	運行コース/営業時間	
月曜日	三保集荷場 10:00~11:30	吉原自治会館 13:30~14:30
火曜日	旧西河内支店 10:00~11:30	旧中河内支店 13:00~14:30
水曜日	旧両河内支店 10:00~12:00	旧両河内支店 13:00~14:30
木曜日	入山ふれあい館 9:30~10:30	
	旧さくら支店 11:00~12:00	

「Smile Table」放送のご案内

放送局

Daiichi-TV(静岡第一テレビ)

放送日時

毎週日曜日 11:40~11:55



6/7 は、清水から「エダマメ」をご紹介します。



理事会だより 定例理事会 3月25日(水)

■ 議事

- 静岡県厚生農業協同組合連合会への追加出資について
- 2026年度 事業計画等について
- 2026年度 理事・監事の役員報酬総額について
- 2026年度 地域運営委員長の役員報酬額の設定について
- 新年度に向けた規程類の一部変更について
- 2026年度 コンプライアンス・プログラムの策定について
- 役員賠償責任保険契約の締結について
- 静岡市土地改良連絡協議会との事務委託契約の締結について
- 蒲原畑総土地改良区との事務委託契約の締結について
- 固定資産の賃借について
- 2026年度 余裕金運用について
- 大口先に対する貸出議案について
- 2026年度 内部監査計画について



「JA旬の玉手箱」放送のご案内 76.9MHz

静岡市のコミュニティラジオ局「S-Wave」で

毎週木曜日
12:35~12:45

放送中!!

毎週、旬な情報をお届けします。
ぜひご聴取ください。

ホームページから、
スマホでも聴取
できます!



FM 76.9MHzにてON AIR!



お詫びと訂正

4月号18ページに掲載した清水厚生病院「JA組合員ドック」の受診期間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】4月1日~2026年3月10日

【正】4月1日~2027年3月10日

編・集・後・記

今月も「しみずの風」をお読みいただき、ありがとうございました。

お茶の香りや成分には、リラックス効果があるそうです。特に新茶は、ふわっと立ちのぼる香りと、季節を感じる若々しい味にほっとします。忙しい毎日でも、急須でゆっくりお茶を淹れる時間くらいは持ちたいもの。旬ならではの味わいを楽しみながら、気持ちも整うひとときを大切にしたいと思います。(杉山)

今年は広報を担当して4年目。いろいろな生産者の方にインタビューし、写真撮影を行ってきたが、気持ちの入ったご意見や意気込みにもいつも感銘を受ける。中でも共通するのは「基本に忠実」という姿勢。仕事でも趣味でも基本を飛ばす場面はなかったか。うまくいかない時は立ち返る礎としたい。(横谷)

新茶の季節になりました。明るい新茶の色がきれいな茶畑を見るのは楽しいですね。私は、毎日お茶を欠かさず急須で入れて飲んでいるのですが、やっぱり淹れるのは難しいですね。温度やお湯の量、茶葉の量、抽出時間で濃く入れすぎたり、薄くなったり。でも、そんな毎日の変化も面白いおいしい飲み物だと思います。(見宮)

ゆるっと発見!

しまみずの魅力

第35回
今回のルート

羽衣橋(天女の像)

地域クローズアップ
清水地域



start
JAしまみず
清水支店/三保支店

goal
羽衣橋(天女の像)

記憶の中の風景を探して②

今回は清水地域の宮加三から村松幸町辺りを歩きたいと思います。20代後半までこの地で過ごした自分にとっては「思い出の地」です。

清水支店/三保支店を出発後、まずは天王山公園に向かいます。公園では晴天なこともあってか、穏やかな雰囲気の中で皆さん思い思いに過ごされていました。うらやましい限りです。

天王山遺跡通りを東方向に進み、柳宮通りを過ぎた信号を左に曲がりま



① 天王山公園(天王山遺跡)
昭和26年から5回に渡って発掘調査が行われ、縄文後期～晩期の集落跡がこの地で発見されました。静岡市の史跡に指定されており、現在は公園として地域の憩いの場となっています。



② 柳宮通り
左の川は大橋川です。以前は通りに沿って柳の木が連なり、葉の下を友達とくぐって歩きました。小学校下校時のひと時です。



③ 村社宮加三神社
御祭神は「譽田別命(ホムダワケノミコト・第十五代應神天皇)」です。「八幡神(ヤハタノカミ/ハチマンシン)」とも呼ばれる神様ですね。

じます。宮加三神社、村松神社を参拝しつつ北方向に進むと左手に海長寺が見えてきます。山門に礼しそのまま進むとあじさい通りに突き当たりります。あじさい通りを通り清水水泳場に向かいます。小学生の頃はこここの25mプールがみんなの集合場所でした。懐かしい。

武道場、陸上競技場沿いに歩を進め、ポプラ並木通りに合流、通りを西に向かいます。村松原の交差点を過ぎて最初の横断歩道を右に曲がります。かつて走り回った住宅街の道(車での往来時にご注意ください)を通り村松原稲荷神社に向かいます。境内の大クス距離にして約6km、時間にして3時間ほどの少しゆっくりめの街歩きでした。今回は神社仏閣に立ち寄ることが多かったですが、子供の頃に見た風景と友達を思い出し、ノスタルジーを感じたひと時でした。

スタート JAしまみず清水支店/三保支店

④ 村松神社
宮加三神社からさほど離れていない地に鎮座されています。こちらも御祭神は「譽田別命」です。境内の大きな木が目を引きま

⑤ 海長寺
日蓮宗本山で山号は「龍水山」です。創建は852年であり、県指定重要文化財の「鉄製釣燈籠」など複数の寺宝を保有する由緒あるお寺です。小学生の頃境内で遊んだ記憶が...

⑥ 信号脇の花壇
今回の街歩きでもいろいろな場所で花壇をみました。写真の花壇には「村松南自治会 花の会」の表示がありました。花のある風景っていいですね。

⑦ 清水水泳場
通称「市民プール」。写真は円形プールの入口です。子供の頃はよく友達と泳ぎに来てました。この入口に水船屋さん自らが来ており、割りばし2本でこてを食べるのが定番でした。

⑧ 村松原稲荷神社
御祭神は「稲倉玉神(イナクラタマノカミ)」です。御由緒は第十三代成務天皇の御代までさかのぼります。⑤の海長寺を開いた日位上人とも関わりがあるとのこと。

⑨ 村松原稲荷神社境内の大クス
境内にある大きなクスノキです。市の指定文化財であり、天然記念物です。樹皮の木の指し印のかわりに二本とも指しているのかわりませんが、こちらも立派な大クスです。

⑩ 常念川水門から田川を臨む
自分にとっては「川」ではなく「河」です。周囲の建物は変われど、水の流れるは昔と変わりません。自分の記憶の原風景となっている場所です。

ゴール 羽衣橋の天女像
最後はやはりここです。前回(令和6年6月号)はここからスタートでした。戻ってくるのに約2年、長いような短いような不思議な気持ちです。