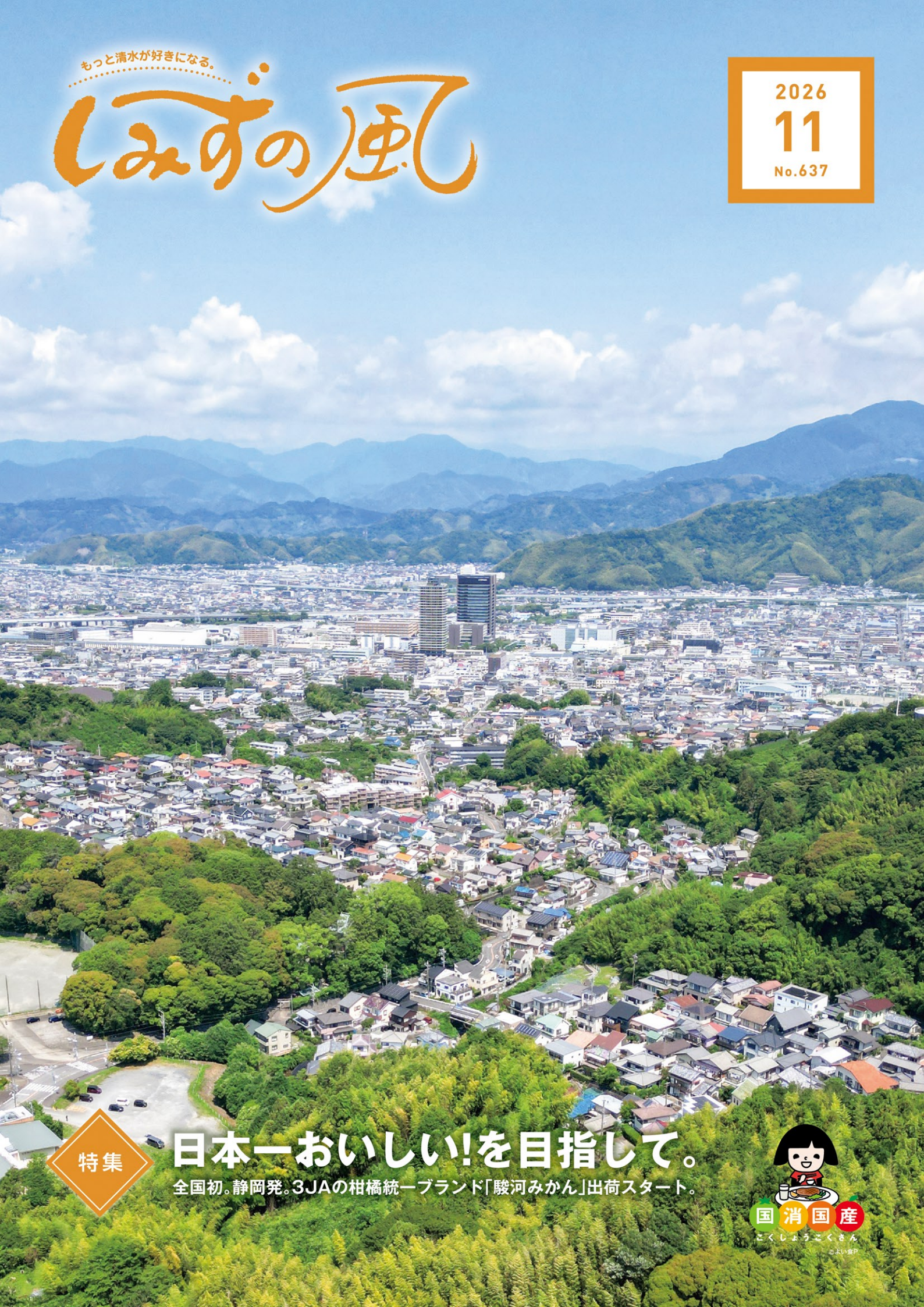
もっと清水が好きになる。

# しみずの風

2026
11
No.637



特集

## 日本一おいしい!を目指して。

全国初。静岡発。3JAの柑橘統一ブランド「駿河みかん」出荷スタート。

国消国産
こくしょうこくさん
©よい食P



# Glowing Face
グローイング フェイス

■ いま、清水で輝いている人たち

## 村上 文代（59）さん

**柑橘生産者、女性部庵原支部長**

○むらかみ　ふみよ／清水区吉原
吉原土地改良区梅島地区で「早生」「青島温州」「はるみ」などを約110aで生産する。2026年4月から女性部庵原支部長を務める。



■運動会で前支部長の服部貴子さん（右）と


■部員の要望で実施した藍染め体験

# 気候や自然に合わせミカン栽培を続けたい

## 嫁ぎ先で始めたミカン栽培

村上さんは清水区北部の山間地出身。会社勤務を経て20代で結婚し、27歳の頃から嫁ぎ先の農業を手伝い始めた。義父が体調を崩し、義母が介護に当たる中、農作業を担ったことがきっかけだった。実家が茶農家だったため農作業にはそれほど抵抗がなく、当初は茶の生産を手伝っていた。

その後、ミカン栽培へ転換。自身も栽培を学び、本格的に生産を始めた。ミカン栽培の魅力は「甘みや出来栄えの良しあしが分かりやすいこと」と話す。現在は主に摘果と剪定に取り組み、収穫しやすいように樹を仕立てていくことに楽しさを感じている。「栽培を始めて10年くらいで、良しあしが分かるようになったと思います」と振り返る。

## 災害や気候を受け入れていく

一方、台風や長雨などの自然災害、病気や害虫によって、思い通りに栽培が進まないこともある。「自然の力にはかなわない」と実感するからこそ、逆らわず、変化に合わせていくことを心がけている。自然の力を受け入れながら、自分が作業しやすく、満足のいく実がなる樹を育てることを大切にしている。

## 地域や仲間と農業を盛り上げたい

今年度は女性部庵原支部長を務め、部員の声を大切にしながら活動している。9月には、部員からの要望を受けて藍染め体験を企画。毎年恒例の「きな粉あめ作り」や支部対抗の運動会も盛り上がり、「皆さんが一生懸命取り組んでくれて感謝しています」と笑顔を見せる。

地域の農業や食の魅力を次世代につなげたいとの思いも強い。子どもを持つ若い女性にも「農業や地産地消、食について考えてもらえたら」と願う。

趣味はお菓子作りで、以前は本格的にケーキを作ることもあった。現在は気になるドラマを録画で見ることがリフレッシュの時間。地域や仲間への思いを胸に、生産や日々の暮らしを楽しんでいる。



収穫間近の「早生温州」



CONTENTS


2 Glowing Face
村上　文代さん

4 日本一おいしい!を目指して。
全国初。静岡発。3JAの柑橘統一ブランド「駿河みかん」出荷スタート。

10 本格畑づくり
「アスパラガス」

12 営農ワンポイント ～12月編～
コラム「私の食育日記」

14 花笑むWoman

15 キチンと美味しい!
すぐできレシピ
～おやさい丸ごとのっけごはん～

16 TOPICS

18 Information

20 アグリフェスタしみず告知



しみずの風
2026
11
No.637


記事の一部はYoutubeで配信しています。

今月の表紙



清水区草薙周辺

草薙には、古事記や日本書紀に登場する日本武尊を祭る草薙神社があります。日本武尊が草薙剣で難を逃れた伝説をはじめ、多くの伝説が伝えられている歴史ある地域です。

# 日本一おいしい！を目指して。

## 全国初。静岡発。3JAの柑橘統一ブランド「駿河みかん」出荷スタート。

駿河みかん
SURUGA MIKAN

効率的な施設運営、コスト削減、ブランド力強化をめざして、県中部地区３JAが共同で利用する柑橘共選場が10月19日に竣工しました。3JAが共選場を共同利用し、統一ブランドで販売することは全国でも初めての取り組みです。今号は、先進の高機能選果システムを完備した共選場と、新しいブランド「駿河みかん」をご紹介します。




あなたの立場で一生懸命
JAしみず
自然・夢・ふれあい…大切にします
JAおおいがわ
JAハイナン

# 静岡の豊かな自然が育てました。
# おいしさの極み「駿河みかん」。

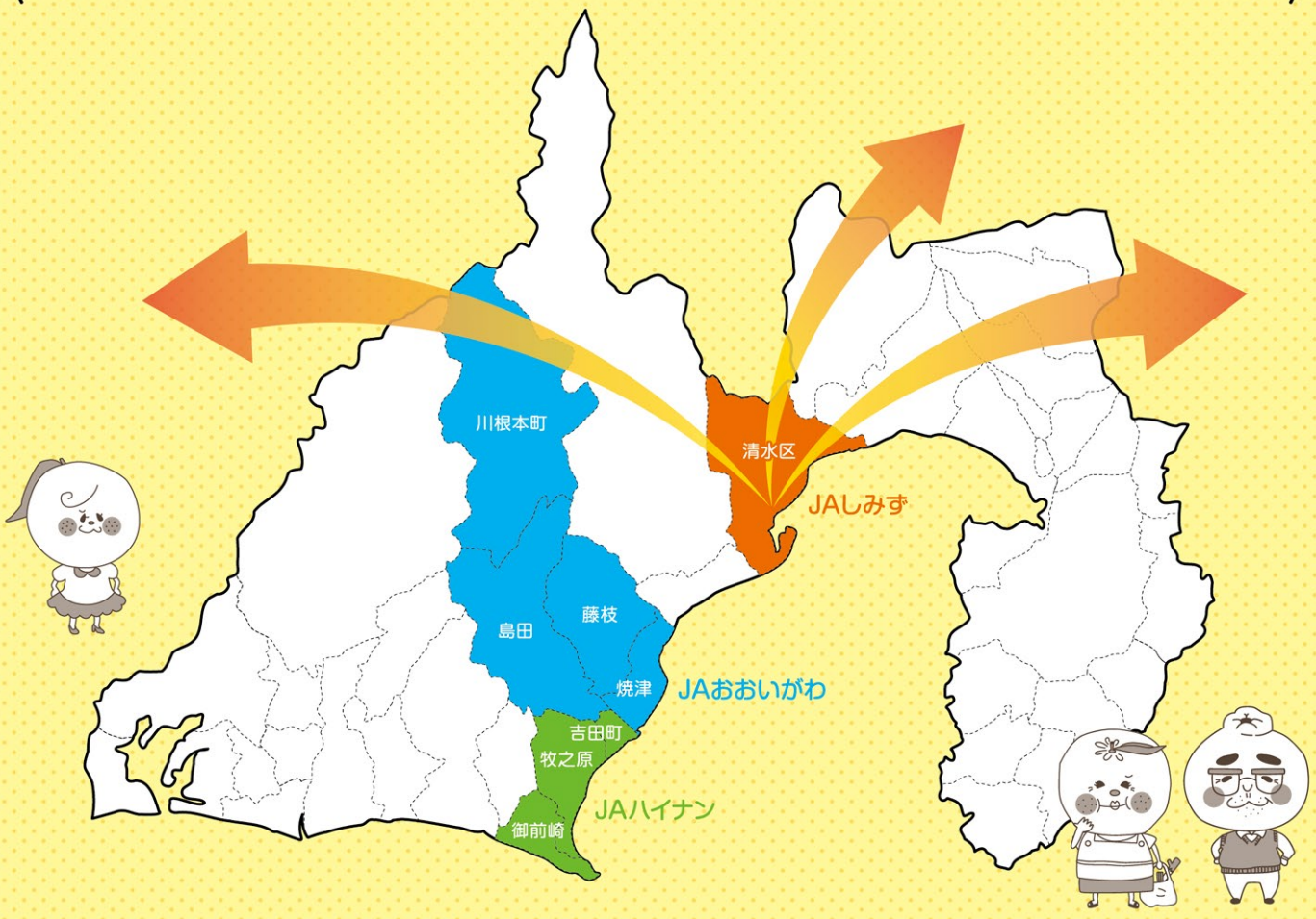
「駿河みかん」は、富士山と南アルプスの山々、その恵みを運ぶ清らかな川、
そして豊穣の海・駿河湾。
こうした豊かな自然風土に育まれた静岡県中部エリアの柑橘です。
同じ共選場（清水農業協同組合柑橘共選場）を使い、
3JAが力を合わせて取り組む新しいチャレンジ。全国のお客様へ。
1年を通じて「おいしい！」「うれしい！」「たのしい！」柑橘をお届けします。

駿河みかん
SURUGA MIKAN

ロゴマークは、「三位一体」から着想した造語、「三実一体」を象ったもの。
3JAが手を取り合い連携し、3JAの恵みを束ね大きな「実」を結び、「駿河みかんが、さらに大きく、強く、実り続けていく」という強い決意を、視覚的に表現しました。




## 県内をはじめ、全国へ向けて一斉に発送されていきます。




**清水農業協同組合柑橘共選場**
〒424-0114 静岡県静岡市清水区庵原町34-1　TEL.054-367-3238



### ④整列供給装置

選果時の果実の流れを自動で監視し、最適な流量に調整(コントロール)します。



### ⑤次世代選果システム

目(AIビジョン/外観カメラ)と頭脳(AI:人工知能)を搭載したセンサーで人間の選果性能に近づけます。

**AIビジョン(外観カメラ)**
マルチスペクトル型センサー技術により1台のカメラで複数の画像を撮影します。

**内部品質センサー**
近赤外線により果実ひとつひとつの糖度と酸度を正確に測定します。

**AI(人工知能)システム**
AIでキズの種類を識別、画像処理と合わせて高度な選別を実現します。



### ⑨製品プールライン

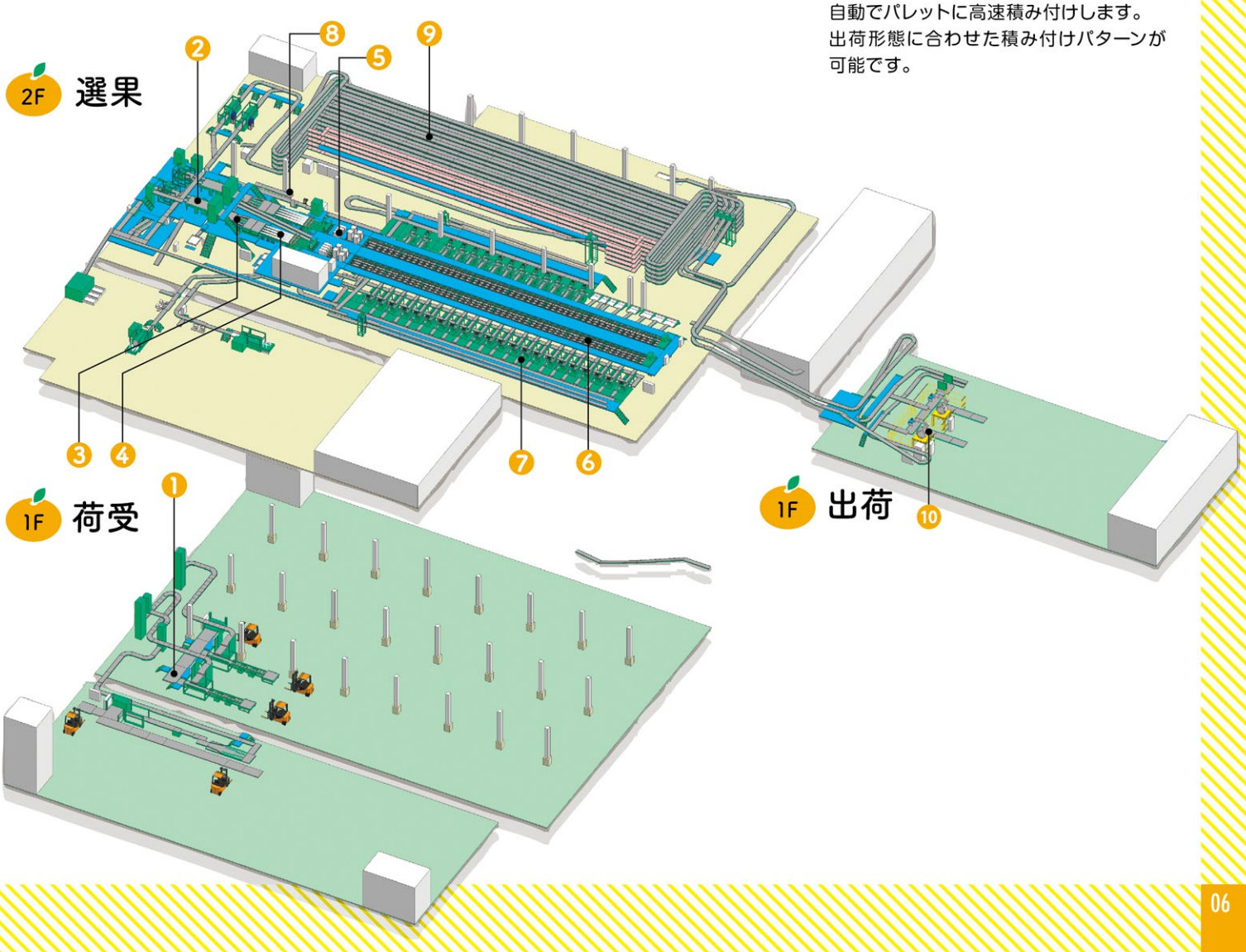
新システムにより、プールラインを最大限に利用することができます。従来の等階級毎の貯留のみではなく、用途に合わせた貯留が可能となり効率的な運送計画の助けとなります。

1F



### ⑩ロボットパレタイザー

製品プールラインから搬送された製品を自動でパレットに高速積み付けします。出荷形態に合わせた積み付けパターンが可能です。



# 出荷までのながれ

1F



## ❶デパレタイザー

パレットで荷受することができ、パレット上のコンテナを自動で取り出して搬送できるため、作業の省力化と処理能力の向上が図れます。

2F



## ❷手選別機（目視評価）

目視にて製品のチェックを行います。
空調を完備し作業環境が改善しました。



## ❸鮮度保持照射装置

果実に特殊な紫外線を照射することで表面除菌を実現。腐敗の抑制と鮮度維持を行います。

## ❸スイング式分配コンベヤー

果実を選果機全レーンに均等に分配します。



## ❻新型PK選果コンベヤー

1秒間に6玉を仕分ける高性能選果コンベヤーです。
流量調整機能・自動秤量機と連動し発生比率に応じて自動で排出口を切替します。



## ❼自動秤量機

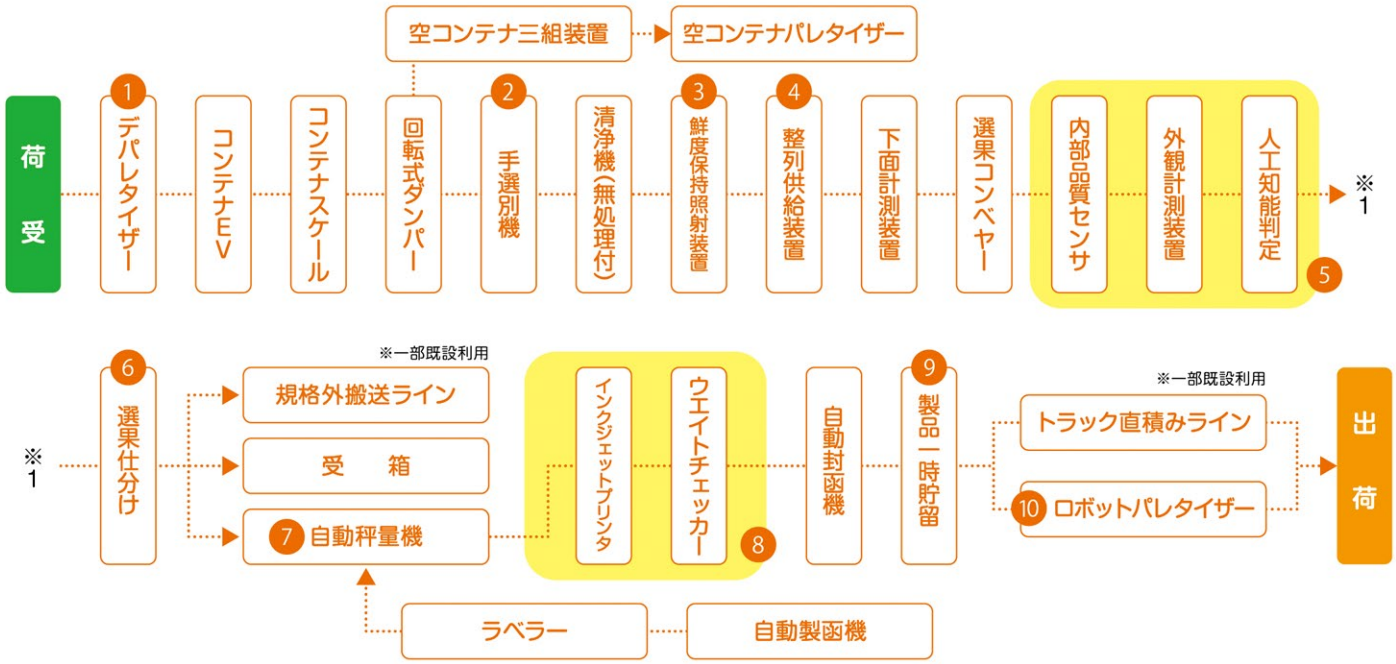
傾斜された空箱に果実を入れて秤量するので落差による実イタミがありません。
様々な出荷形態に合わせて箱種、重量、玉数等を自在に切り替えることが可能です。



## ❽検量ライン

箱に貼られたラベルで製品情報（品種・等階級・量目）に合わせた検量チェックを行います。
量目に合わせた過不足無い検量が可能です。

# フローシート（概略）



次代を見据えた**先進の高機能選果システム**を完備。
全国へ、おいしさそのまま。
スピーディに、安全に、「駿河みかん」をお届けします。



駿河みかん
SURUGA MIKAN

## 施設の特徴

**POINT 1** AIシステムを活用した革新的な外観品質センサー、非破壊糖酸度センサー、腐敗センサーなどの内部品質センサーを導入するとともに、果実にやさしい搬送ラインと鮮度保持システムを備えた高機能選果システムにより、安定した果実品質の商品づくりに対応しています。

**POINT 2** 生産者から消費地までをつなぐ製品自動出荷システムを導入し、パレット輸送によって青果物物流の合理化・効率化を実現しています。

**設計施工管理** 静岡県経済農業協同組合連合会　**施　工** 建築全般／明徳建設株式会社　選果・出荷設備／シブヤ精機株式会社

### 選果施設仕様

| | |
|---|---|
| 建物 | 鉄骨造2階建出荷施設820㎡、テント上屋1,400㎡、鉄骨平屋テント490㎡ |
| 選果・出荷設備 | 荷受設備、内部品質・外観計測装置・AI及び光センサー選果システム8条、鮮度保持システム、秤量製品搬送設備、製函空箱搬送設備、腐敗センサー、製品搬送設備、製品自動積付ロボットパレタイザー、情報処理設備 |
| 処理能力 | 日量　136.25t |

### 事業概要

| | |
|---|---|
| 事業名 | 令和6年度～令和7年度<br>新基本計画実装・農業構造転換支援事業<br>清水農業協同組合 柑橘選果場建設工事 |
| 事業主体 | 清水農業協同組合 |
| 工事期間 | 1期工事　令和7年4月～令和8年2月<br>2期工事　令和8年4月～令和8年9月 |
| 事業費 | 総事業費(税別)<br>2,324,422千円 (内、補助金1,507,426千円)<br>●補助金内訳　国　1,190,356千円<br>県　158,535千円<br>市(5市)　158,535千円<br>建物建築工事　619,600千円(造成工事等含む)<br>プラント工事　1,704,822千円(解体撤去工事等含む) |

### 建設の経過

| | |
|---|---|
| 令和6年 | |
| 9月27日 | 令和6年度第5回JAしみず柑橘委員会において、計画承認 |
| 12月23日 | 令和6年度12月理事会において、静岡県中部地域3JAで共同利用し、新基本計画実装・農業構造転換支援事業申請について承認。 |
| 令和7年 | |
| 3月28日 | 1期目工事補助金交付決定 |
| 4月21日 | 選果機工事一般競争入札 |
| 4月25日 | 令和7年度4月定例理事会にて選果機工事固定資産取得上程、承認・契約 |
| 4月27日 | 選果機工事着工 |
| 7月29日 | 建設工事見積開封会 |
| 7月30日 | 令和7年度7月臨時理事会にて建設工事固定資産取得上程、承認 |
| 8月1日 | 建設工事着工 |
| 令和8年 | |
| 2月17日 | 第1期工事完了 |
| 3月31日 | 2期目工事補助金交付決定 |
| 4月3日 | 2期目工事(選果機工事)契約 |
| 4月4日 | 2期目選果機工事着工 |
| 5月1日 | 3JAによる柑橘選果場共同利用締結調印式 |
| 9月18日 | 第2期工事完了 |
| 9月25日 | 施主完成検査 |
| 10月5日 | 完成引き渡し |
| 10月19日 | 竣工式 |

※建設の経過において、随時、3JAによる建設協議会にて検討・承認

# 1年を通じて、多彩な柑橘を次々と！

「日本一おいしい柑橘を！」そんな3JA（JAしみず・JAおおいがわ・JAハイナン）の想いがひとつになって生まれた柑橘ブランド「駿河みかん」。静岡県中部エリアの多彩な柑橘が、1年を通じてこの共選場に集まります。3JA自慢の「駿河みかん」をご紹介します。



## 青島温州（あおしまうんしゅう）

晩生で平べったく、貯蔵して甘味が増してから出荷します。注目のβ-クリプトキサンチンやビタミンなど、元気パワーがいっぱい！



## ゆら早生（わせ）

極早生温州の中でも甘味が強く、薄皮で食べやすい品種です。フレッシュな香りとさわやかな酸味は、暑さの残る初秋にぴったり。



## 不知火（しらぬひ）

種はほとんどなく、清見のジューシーさとポンカンの甘みを受け継いだおいしい果実。
※糖度13度以上、酸度1%未満を「デコポン」と言います。



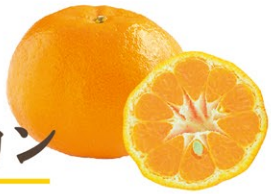
## スルガエレガント

甘夏よりも糖度が高く、酸味が少ないのが特徴。さわやかな甘味とまろやかな香り。



## はるみ

甘味と酸味のバランスが抜群。食べたらもう病みつき！独特のプチプチ感と甘い香りがたまりません。



## 太田ポンカン

酸味が少なく、糖度は高め。ポンカンの中でも最も早く出回ります。皮がむきやすくお子さまにも人気。

### 駿河みかんのカレンダー

販売期間　最盛期

| 品名／販売期間 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 青島温州<br>12月中旬～3月中旬 | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 太田ポンカン<br>1月上旬～1月下旬 | | ■ | ■ | | | | | | | | | |
| こん太<br>1月下旬～3月 | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | | |
| はるみ<br>2月上旬～3月中旬 | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | | |
| その他雑柑橘<br>3月 | | | | ■ | ■ | | | | | | | |
| 不知火（デコポン）<br>3月上旬～4月上旬 | | | | ■ | ■ | | | | | | | |
| スルガエレガント・甘夏<br>3月中旬～4月下旬 | | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| 清見<br>4月 | | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| ハウスミカン<br>6月下旬～8月中旬 | | | | | | | | ■ | ■ | | | |
| 極早生温州（日南系・ゆら）<br>9月上旬～10月下旬 | | | | | | | | | | ■ | ■ | |
| 早生温州<br>11月 | | | | | | | | | | | | ■ |

※販売時期は、生育状況・天候等により変動する場合があります。

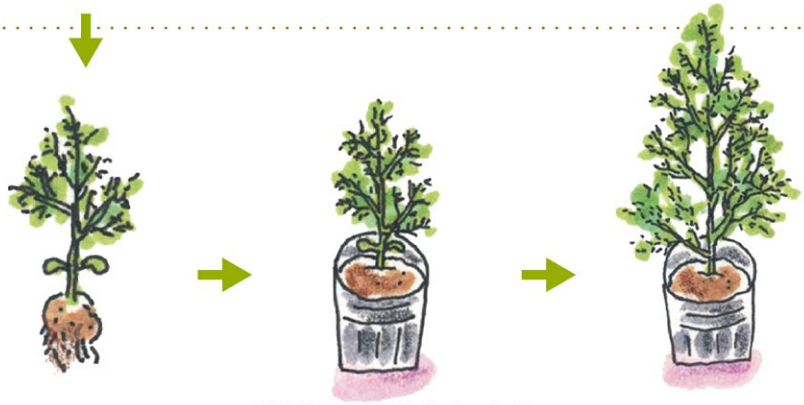
## 栽培株数が少ない場合



まく前に種を風呂などのぬるま湯に一昼夜つける。

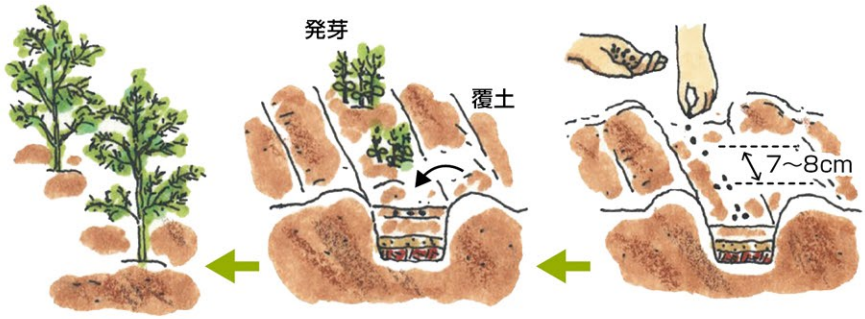
育苗箱に種を1cm間隔ですじまきにする。

込み合わないよう順次間引く。



草丈10cmくらいになったら4号のポリ鉢に上げる

## 多くの株を栽培する場合




7~8cmの間隔に2~3粒ずつの種をまく。

草丈7~8cmくらいで間引きして1本立てに。

# 本格畑づくり

## アスパラガス

多年性で前年大きく育った根株から萌芽してくる若茎を利用します。深根性なので、排水の良い深い畑が最適です。一度植えれば7~10年は収穫できるため、定植場所は慎重に選びましょう。



## ■病害虫防除

農薬散布量：30ℓ以内/1a

| 病害虫 | 薬剤名 | 希釈倍率、使用量 | 使用時期 | 使用回数 |
|---|---|---|---|---|
| 褐斑病<br>斑点病<br>茎枯病 | コサイド3000 | 2,000倍 | − | − |
| | ダコニール1000 | 1,000倍 | 収穫前日まで | 4回以内 |
| アザミウマ類<br>カメムシ類<br>コナジラミ類 | スタークル顆粒水溶剤 | 2,000倍 | 収穫前日まで | 3回以内 |
| ハスモンヨトウ | プレバソンフロアブル5 | 2,000倍 | 収穫前日まで | 3回以内 |

※上記の肥料・農薬は、JA グリーンセンターでお買い求めいただけます。
※ 農薬は、ラベルに記載された安全使用基準を守って使用しましょう。
ご注意ください 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。

＼ グリーンセンターおススメ！アイテム ／

## 使うほどにおいしくなる「あまうま」

有機100%ぽかし肥料。野菜や果樹はもちろん、庭木や花木、草花の肥料にも最適。元肥にも追肥にも使用できます。



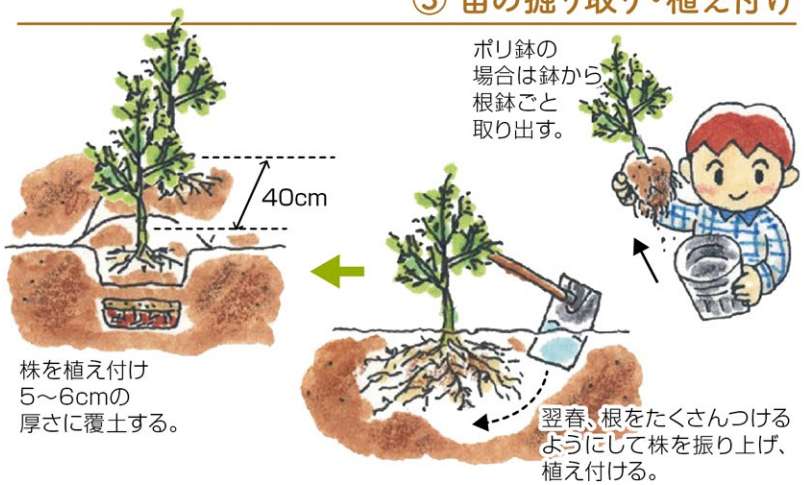

●3kg／1,195円円(税込)

魚粕由来のアミノ酸・ビタミンでおいしさを引き出します！

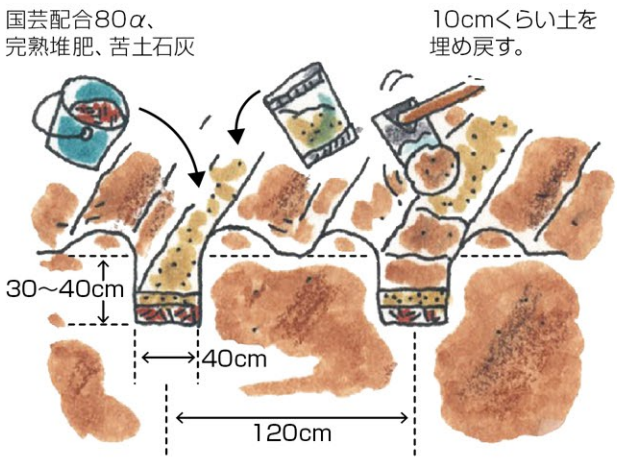


グリーンセンター　副センター長
内田　光展

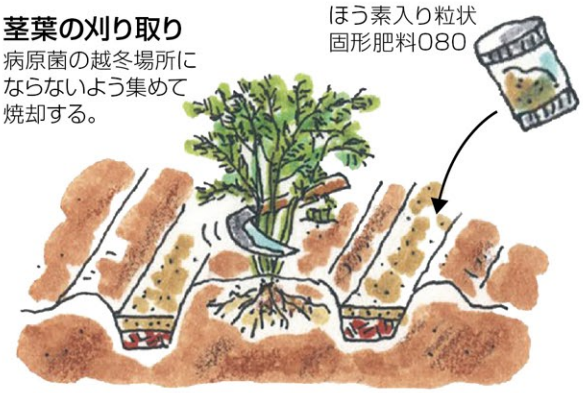
## ③ 苗の掘り取り・植え付け




## ② 元　肥

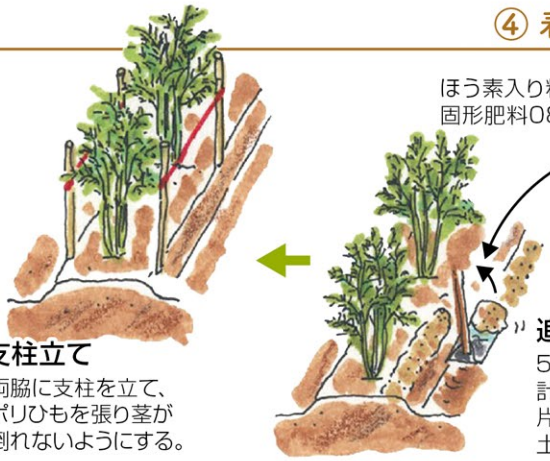



## ⑤ 冬の管理




**茎葉の刈り取り**
病原菌の越冬場所に
ならないよう集めて
焼却する。

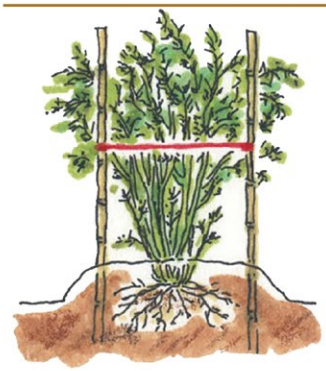
## ④ 春・夏の管理




**支柱立て**
両脇に支柱を立て、
ポリひもを張り茎が
倒れないようにする。

**追肥・土寄せ**
5月から1カ月に1回、
計3～4回、畝の
片側に交互に追肥し、
土寄せする。

## ⑦ 収穫後の管理



風で倒れやすいので支柱を
立て、横にポリひもを張り、
倒れないようにする。

茎が伸びてきたら1株あたり
10～12本を残し、その後から
出た弱小茎は整理する。
夏～冬は❹～❻の管理と
収穫を同様に続ける。
7～8年たち株が疲れてきたら
新しく植え替える。



## ⑥ 収　穫

**★通常の方法**
植え付け2年後から、伸びてきた芽を
地ぎわから刈り取り、収穫する。
強い芽が出ている間に収穫を
打ち切り、残った芽を生長させ、
株に来年の養分を蓄積させる。

**★長期連続収穫する方法**
春夏の若茎は、少し収穫する
だけにして、早めに茎を立てる。
そして秋に出てくる若茎が発生
しなくなるまで長期間収穫する。



### ■栽培カレンダー

● 種まき　■ 収穫　○ 植え付け　◇ 刈り取り

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1年目（苗床） | | | ● | ● | | | | | | | | ◇ |
| 2年目 | | | ○ | ○ | | | | | | | | ◇ |
| 3年目以降 | | | | | ■ | ■ | | | | | | ◇ |

※ ハウス栽培の場合は
収穫期間 3月中旬～
10月上旬まで

### ■施肥例

施肥量1aあたり

| 時　期 | 種　類 | 施肥量 | 施用時期・方法 |
|---|---|---|---|
| 元　肥 | 苦土石灰 | 9kg | 作付け20日以上前に施用 |
| | 完熟堆肥 | 90kg | 立茎前に施用 |
| | 園芸配合80α | 10kg | |
| 追　肥 | ほう素入り粒状固形肥料080 | 3kg/回 | 30～40日おきに施用 |




集出荷センター
054-367-6111

12月に入ると気温や地温が低下し、茶樹は休眠期に入ります。越冬芽の生育は10度以下、根の活動は7度以下で停止します。

冬季に心配されるのは寒風害や寒害です。対策の詳細につきましては、しみずの風10月号に掲載していますので、ご確認ください。

## ■ 有機物の投入



良い土づくり、根づくりのためにも、冬の農閑期に投入することを推奨します。近くの山にあるススキなどの刈り草や稲わら等を活用しましょう。表面に敷き込むことにより被覆効果として、保温・蒸発抑制・雑草抑制にも利用できます。

ただし、幼木茶園は、畝間全面に敷き詰めると地面からの放射熱を利用できず、逆に冷気の停滞を招きますので、株元に集中して投入し、寒害を受けにくくしてください。

## ■二番茶・秋冬番茶の生産拡大を!!

近年、二番茶・秋冬番茶の需要が高い状況が続いています。煎茶から碾茶への生産転換、生産者数の減少、夏季の高温、降水量不足などさまざまな要因が重なって生産量が減少し、需給バランスが崩れたことが要因と考えられます。

自園自製工場では、一番茶は自工場で生産しますが、二番茶生産を行わない場合は、生葉出荷するなど生葉を刈り捨てることがないよう収穫について検討し、1年間の茶園管理を計画してください。

COLUMN コラム

私の食育日記

# 野菜のどこを食べているの?



食育インストラクター
岡村（おかむら）　麻純（ますみ）

お茶の水女子大学食物科学講座（現在の食物栄養学科）卒業。
大学では食育をテーマに研究。男女3児の母

料理のお手伝いをしてくれていた娘が「タマネギって土の中で育つから根っこかな?でも切ってみると根っこには見えないね」と疑問を持ちました。身近な野菜でもどの部分を食べているのか意外と知らないものです。

野菜の食べる部位を調べてみました。ホウレンソウやレタス、キャベツなどは葉を食べる葉菜類、サツマイモやダイコン、ニンジンなどは根を食べる根菜類、夏野菜に多いトマトやピーマン、ナスなどは実を食べる果菜類、アスパラガスやレンコン、ネギ、ジャガイモなどは茎を食べる茎菜（けいさい）類、そしてブロッコリーやミョウガなどの花のつぼみを食べる花菜類です。

同じ芋類でも、サツマイモは根を食べるけれど、ジャガイモは茎を食べていたということに娘はとても驚いていました。

ちなみに、娘が疑問に思ったタマネギは土の中で育つ根のイメージがありますが、実際には「りん茎」と呼ばれる葉が栄養を蓄え厚くなった部分です。畑でも成長とともにほとんどが地上に出てきます。そのため、レタスやキャベツと同様に葉菜類に分類されます。

この、どこの部位を食べているかによって栄養にも違いがあります。

例えば同じ野菜でも、主に光合成を行う葉の部分にはビタミンCが多く含まれています。根の部分はでんぷん質が多く、ビタミンEが多く含まれていて、これは体を温める効果があるといわれています。根であるサツマイモと茎であるジャガイモを比べてみると、サツマイモの方がビタミンE、食物繊維が多く含まれていて、ジャガイモはビタミンCが多く含まれています。

果菜類は水分量が多く体を冷やします。トマトやナスなどの色素成分には、抗酸化作用のあるものが多いとされています。

子どもと一緒に野菜の部位を選んで使ってみると、楽しくバランスの取れた食事が完成しそうです。




イラスト：宮下めい子

## ■ 病害虫防除

表①を参考に防除してください。散布薬剤は収穫前日数に注意してください。防腐剤は貯蔵中の腐敗を減らよう必ず散布しましょう。

## ■ 管理作業

青島温州は収穫時期になります。着色が良好な果実から収穫を開始し、浮き皮発生前までに一番切りを終了しましょう。

### ○収穫

収穫の際には次の点に注意してください。

① 出荷時期に合わせた収穫・予措を実施する。
② 果実を丁寧に扱い、収穫時にハサミ傷をつけない。
③ 収穫時に軸を長く残さない（2度切り）。
④ 果実がぬれている時は収穫しない。

収穫時の乱暴な扱いや、ハサミなどにより傷ついた果実は、貯蔵中の腐敗果多発を招きます。丁寧な収穫を心掛けてください。

### ○予措・貯蔵

貯蔵前に必ず予措を実施してください。予措は、果実の呼吸量を低下させることにより貯蔵力を高め、腐敗果を減らす重要な作業です。収穫後の果実を風通しの良い場所に置き、1～2週間かけて果実重を2～3%減らします。

予措後は生傷果および腐敗果を除き、木箱、または平コンテナにて貯蔵してください。貯蔵容器内の果実の積み重ねは2段までとし、入庫量を厳守しましょう。

貯蔵後は、庫内を適正温湿度（8℃・湿度85%）に維持し、こまめな腐敗果の点検を実施してください。



表①　病害虫防除（柑橘）

| 品　目 | 散布時期 | 対象病害虫 | 薬剤名 | 希釈倍率 | 使用基準※1 | 茶登録 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 中晩柑（ポンカン・はるみ） | 収穫前 | 貯蔵病害 | ベンレート水和剤 | 4,000倍 | 前日―2回 | ○ |
| | | | ベルクート水和剤 | 2,000倍 | 前日―2回 | ○ |

※1 使用基準は「収穫前日数―散布回数」をあらわす。
※2 清見および甘夏類には、後期落果防止としてマデックEW3,000倍（20日-2回）を立ち木散布する。
※3 ベルクートフロアブルを使用する場合は、保管場所が5℃以下だと増粘や固化により容器から取り出しにくくなる場合があるため、保管場所に注意する。使用する場合には、一時希釈を実施すること。



## ■ 管理作業

12月にかけて落葉期となります。落ちた葉は各種病害虫の越冬場所となり、翌年の発生量に影響します。樹上の枯れ枝、取り残された果梗枝、粗皮、園内に堆積された剪定枝も併せて園外へ持ち出すなど、適切に処分してください。

落葉後は休眠期となります。施肥基準を参考に苦土セルカ2号を施用し、土作りに努めましょう。その際は中耕を実施してください。

幼木は凍霜害を受けやすいため、主幹・主枝にわらを巻くなど、防寒対策に努めてください。

## ■ 病害虫防除

冬季の防除により園内の病原菌・害虫の越冬数を減らすことは、翌年の病害虫被害の軽減および防除回数の削減につながります。表を参考に、3日以上晴天が続く日を選んで防除してください。主幹の分岐部分や樹皮の割れ目などは、ダニやカイガラムシの越冬場所になるため、粗皮削りによる耕種的な防除に加え、丁寧な薬剤散布により越冬害虫駆除に努めましょう。



表①　病害虫防除（落葉果樹）

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培暦より抜粋

| 品　目 | 散布時期 | 対象病害虫 | 薬剤名 | 希釈倍率 | 使用基準※1 |
|---|---|---|---|---|---|
| 梨（幸水・豊水） | 12月 | カイガラムシ類 | スプレーオイル または、アタックオイル | 30倍<br>50倍 | 発芽前―― |
| キウイフルーツ | 12月上旬 | クワシロカイガラムシ（カイガラムシ類） | 機械油乳剤95※2 | 14倍 | ― ― ― |
| イチジク | 12月 | カイガラムシ類 | | | |
| 柿（次郎・四ツ溝） | 12月下旬 | フジコナカイガラムシ | ハーベストオイル または、アタックオイル | 50倍 | 発芽前―― |

※1　使用基準は散布できる期間をあらわす。
※2　キウイフルーツ／落葉後のかいよう病対策としてICボルドーを散布する場合は、機械油乳剤と前後2週間以上間隔をあけてください。



商品のお問い合わせ・ご注文は
最寄りの営農センター・営農拠点まで!!
落葉果樹について 集出荷センター
☎054-367-6111

with happiness

女性部の活動報告

# 花笑む Woman（ウーマン）

このコーナーでは、女性部が地域でいきいきと活動する様子を隔月で紹介していきます。

## 飯田支部

### 世界に一つだけの藍染め 部員が染め上げる

飯田支部は9月3日、飯田支店で伝統的な染色技法の藍染めを体験しました。女性部員が近隣の園地で栽培した藼藍（たであい）を使用し、元JA職員から染色液の作り方や布の染め方を習いました。

生葉をゆでた汁とミキサーで砕いたものを混ぜた染液を使う生葉染めと、発酵させた染液を使う発酵藍染めの2種類で、約150枚のトートバッグやポーチを思い思いに染め上げ、染液による発色の違いを楽しみました。

天日で乾かした後、部員はそれぞれ家に持ち帰り、水洗いして染め物が完成します。参加した部員は、染液に布を漬けながら、「世界に一つの作品ができるのが楽しみ」と話しました。

部員が毎回楽しみにしている企画。みんなで楽しいひと時を過ごしました。



飯田支部 支部長
**柳本　佐代子**さん



持ち寄った布を染める部員

## 庵原支部

### 手づくりきな粉あめを 敬老の日にプレゼント

庵原支部は9月18日、庵原生涯学習交流館できな粉あめ作りを行い、部員10人が参加しました。地域の高齢者に配布するため、敬老の日を前に毎年行っている恒例の行事。

朝からきな粉とはちみつなどの材料を準備し、ボウルで練り上げてあめのタネを作っていきます。練り上げるには力が必要ですが、塊にまとめたものを切り分けて細長い棒状にし、ひと口大のあめに切ります。あめの周りにきな粉をまぶし、ステッカーを貼った小袋に5個ずつ入れて、出来上がりです。

部員らは「甘さも硬さもちょうど良いあめになった」と笑顔を見せていました。あめは9月20日に清水庵原小学校体育館で行われた地域の敬老会で、訪れた高齢者に配りました。

その年の気候によって試行錯誤ですが、お年寄りの喜ぶ顔を想いながらみんなで楽しく作りました。



庵原支部 支部長
**村上　文代**さん



はちみつときな粉を練り、きな粉あめを作る部員

キチンと美味しい！

# すぐできレシピ！

スマホでもチェック！

## 材料／2人分

**共通の材料（それぞれの分量）**

- 米 …… 2合
- 水 …… 400ml

**●大根ごはん**

- 大根 …… 300g
- 焼きとり缶詰 …… 2缶
- 酒 …… 大さじ2
- 塩 …… 小さじ1
- おろししょうが …… 大さじ1/2

**●レンコンごはん**

- レンコン …… 300g
- ナンプラー・酒 …… 大さじ1
- A
  - 鶏ひき肉 …… 100g
  - ナンプラー …… 大さじ1
  - 柚子胡椒 …… 小さじ1/3
  - 梅干し果肉 …… 小さじ1/3



# おやさい丸ごとのっけごはん

～大根は和、レンコンはエスニック。新米にどーんと丸ごと、炊き込みます～

## 作り方

### ●下準備

米を洗って炊飯器の内釜に入れ、水を加え、30分以上漬けておく。

### ●大根ごはん

① 焼きとり缶詰2缶に酒を大さじ1ずつ加えて缶汁をゆるめ、焼きとりだけ取り出す。缶汁、注いだ酒、塩を混ぜて調味液にする。

② 炊飯器の水を大さじ4杯分取り除き、①の調味液を加える。米の上に焼きとりをのせる。

③ 大根の皮をむいて縦4つに切り、米と具材の上にのせ、しょうがを散らして炊飯する。

④ 炊き上がったら、10分蒸らす。大根を食べやすい大きさに切りながら、ごはんと混ぜる。



野菜は縦4つに切り、具材の上にのせて炊飯

### ●レンコンご飯

① 炊飯器の水を大さじ2杯分取り除き、ナンプラーと酒を加え、軽く混ぜる。

② ポリ袋にAをすべて入れ、練らないように気を付けて、袋を振って全体を混ぜる。米の上に鶏ひき肉を広げる。

③ レンコンの皮をむいて縦4つに切り、米と具材の上にのせ、炊飯する。炊き上がったら、10分蒸らす。

④ レンコンを食べやすい大きさに切りながら、ごはんと混ぜる。

## まめ知識

### 【上手な保存法】

収穫した年の12月31日までに精米され、容器包装に入れられたコメが「新米」。収穫後もコメは生きて呼吸しているため貯蔵の工夫が必要。

**●異物や虫の侵入を防ぐ**

販売時の包装袋には、破損防止のための通気孔があることがある。購入後はチャック付きの厚手の保存袋かペットボトルに移す。

**●カビ、酵素による劣化を防ぐ**

光を遮断でき、乾燥しすぎない低温の環境に置いて呼吸を抑える。冷蔵庫や野菜室が適している。酵素が働くとデンプン、タンパク質、脂肪等の分解が進む。中でも脂肪と遊離脂肪酸が酸化分解されると、古米臭の原因となる。

［今月の素材］

### 新 米



血糖値を気にするあまり、ブドウ糖がつながったデンプン主体のごはんを避けていませんか。でも、血糖コントロールの目的は、「健康な血管と良質な血液」を維持することです。血管や血液に悪影響を与える4大原因は、「高血糖」「高血圧」「高脂血症」「内臓脂肪」です。ごはんを我慢しても、たんぱく質や脂質をとりすぎて1日のエネルギー収支が合わなければ、よい結果は得られません。食物繊維をとり、食べる順番や塩分にも気を付けて、おいしくいただきましょう。




遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロ、NR、食育プロデューサー 他

＜略歴＞

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

杉山報徳社150周年　特別展

## 農村復興の歩み 資料初公開

杉山報徳社の創立150周年を記念した特別展が9月25～27日、清水区杉山の杉山報徳会館で開かれました。報徳社設立から、人材育成やミカン・タケノコの生産拡大などに関する歴史資料を初めて一般公開。二宮金次郎が唱えた報徳思想を基に、山村の復興に尽くした先人の歩みを伝えました。同社は1876（明治9）年に設立。展示は、再興を誓った「決心書」や人材育成の場となった夜学校の記録、出荷組合設立の資料や当時の写真を紹介。10月11日には同会館で記念式典を開き、社員や住民と郷土への誇りを共有しました。



▲ 展示資料を見ながら談笑する来場者

銀杏部会の7人が栽培

## 鈴なりのギンナンを収穫

秋の味覚、ギンナンの出荷が9月2日から始まりました。早生の「金兵衛（きんべえ）」「久寿（きゅうじゅ）」「藤九郎（とうくろう）」と品種を変えながら、12月ごろまで約32tの出荷を見込んでいます。JA銀杏部会の7人が約15haで栽培し、青木亮太部会長は「今年は実の肥大が進んでよい出来。多くの人に秋の味を楽しんでほしい」と話しました。

9月に収穫したギンナンは、鮮やかなひすい色ともっちりとした食感が特徴。清水のギンナンは、2015年に県の「しずおか食セレクション」に認定されています。



▲ コンテナに入れたギンナンを積み込む青木部会長（中）

## 先人に感謝 慰霊祭

JAは9月28日、本店で第30回慰霊祭を行い、2025年度に亡くなった95人を含む計7168人の物故者の冥福を祈りました。田島宏一組合長やJA役員など参列者29人が献花を行い、2025年度の物故者名簿を田島組合長が奉納しました。

田島組合長は「農業基盤を築いてくれた先人の理念を引き継ぎながら、後世に恥じることのない持続可能な農業振興をしていくことを誓う」とあいさつ。物故者代表として野田和裕さんは「故人の魂が安らかであることを祈り、清水の農業の更なる発展を願う」と力を込めました。



▲ 物故者名簿を奉納する田島組合長

## 4JAのフレミズが交流

JAしみずフレッシュミズスクールは9月3日、JA静岡市、JAみっかび、JA遠州夢咲のフレミズとともに、JA静岡市本店で、ひき肉を使ったソーセージ作りを楽しみました。

器具を使いながら豚ひき肉を羊腸に詰め、1つ約5cmの長さに整形。約80℃の湯で20分程ゆで、約300個のソーセージを作りました。出来上がったソーセージは各自が持ち帰り、自宅で味わいました。

この日は計14人が参加し、参加者は「昨年も参加し、今年は顔見知りから友達になれたように思います。交流を深めることができ、また参加したい」と話しました。



▲ ひき肉を羊腸に詰める参加者

## 交通安全宣言書を提出

秋の全国交通安全運動を前にJAは9月10日、清水厚生病院などの清水区JAグループ3団体と共に、職員と家族が署名した交通安全宣言書を清水警察署に提出しました。宣言書には同グループの役職員とその家族1002世帯2078人が署名しました。

田島宏一組合長など関係者5人が清水警察署を訪れ、田島組合長は「役職員一同、交通安全について再認識して安全運転に気を付けていきたい」と清水警察署の佐々木晴彦署長に宣言書を手渡しました。佐々木署長は「取り組みが清水区全体に広がり、交通事故が1件でも減ってほしい」と話しました。



▲ 宣言書を提出したJA関係者

小学生が農家経営を疑似体験

## 清水庵原小で「おかねの教室」

営業統括課は9月10日、清水庵原小学校で金融教育の授業「おかねの教室」を開きました。お金の仕組みや使い方を学ぶ取り組みとして、初めて実施。6年生の児童60人が参加しました。

授業は同課の職員3人が対応し、講師役を務めました。児童は農業を題材にした教材を使い、農家経営シミュレーションゲームに挑戦。お金を計画的に使う大切さを学ぶとともに、農家経営でお金に関わる判断を疑似体験し、職業としての「農業」にも触れました。営業統括課の職員は「今後も地域の子どもが『お金』や『農業』そして『未来』について考える機会を作りたい」と話していました。



▲ 6年生を対象に行った授業

青壮年部が経営講座

## ミカンの園地と選果場を見学

青壮年部は9月16日、経営講座を開催し、部員のミカン園地と選果機の見学を行いました。

省力化に取り組む庵原支部の望月崇弘さんの早生ミカン園地に部員約30人が集合し、栽培や施肥の方式などを見学。部員らは、ミカンの樹を間近で熱心に観察していました。

その後、望月さんの家庭選果場に場所を移し、選果も見学しました。収穫したミカンを選果機に入れるリフトなどを導入している望月さんは「少しでも体が楽になって収穫を早くやれるようになれば」と話しました。

庭先では背負い式の噴霧器のデモもあり、部員らは実際の動作を興味深く見つめていました。



▲ 家庭選果場を見学する部員

## 小島支店前に巨大カボチャ

小島地域運営委員会と小島支店は9月15日から、組合員が丹精込めて育てた観賞用ジャンボカボチャの展示を同支店前で始めました。毎年恒例の1支店1協同活動の一環で、今年は12人の組合員から20個の出品がありました。出品された中で最も重かったのは小河内の瀧敏一さんのカボチャで、重さは72kgでした。

大野容嗣支店長は毎年この時期に展示しており、地域の人たちの関心も高い。今後も続けていきたい」と話しました。来店客は足を止め、普段見慣れたカボチャとは違う大きさに驚いた様子でした。



▲ 展示したカボチャと瀧さん(右)

## 高部支店に感謝状

高部支店は9月17日、特殊詐欺を未然に防いだとして清水警察署から感謝状を贈られました。

8月18日、80代の女性が100万円の出金を依頼。窓口の内藤絢子担当が普段の取引より高額なことに違和感を覚え、警察配布のアンケートで聞き取りをしたところ「息子から連絡があった」などと話が二転三転したため、稲葉浩介次長に相談し、警察に通報しました。

内藤担当は「後日来店された際は表情が柔らかく、出金時の様子とは全く違っていた。普段からお客様の表情にも気を配りたい」と話していました。



▲ 感謝状を受け取った高部支店職員

## 土地改良区の課題を共有

農地基盤整備部は9月30日、本店で第1回土地改良区検討会を開き、理事長と農地整備課の職員14人が参加しました。

協議では、農地や用水路、調整池の管理が、農業者の減少や役員の高齢化で難しくなりつつあることや、担い手確保、施設修繕、将来の組織づくりまで、現場の声が交わされました。老朽化による修繕は個人では対応が難しいとして、交付金や補助制度の活用と支援拡充を求める声もあり、調整池の移管も課題に挙がりました。農地基盤整備部の山下武治部長は「できる限り意見を反映し、支援できることをしていきたい」と話しました。



▲ 土地改良区運用について話し合う理事長ら

## 受講生募集

### 学んで育てて、出荷まで!「園芸塾」受講生募集

JA職員と一緒に畑で本格的な野菜作りを学び、収穫から直売所出荷までを目指します。農具や苗・肥料はJAが準備するので、初心者でも安心。収穫祭などのイベントも予定しています。



■期　間　2027年4月～2028年3月(毎月1回、平日午前)
■会　場　静岡市清水区庵原町の畑(水道・駐車場あり)
■内　容　30㎡の畑で約10種類の野菜を栽培
■対　象　修了後、直売所出荷を希望する方
■定　員　10人(10組)家族参加可
■費　用　年1万円
■締　切　2027年1月29日(金)
※定員に達し次第、終了します。

見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。

● お申し込み・お問い合わせ
JAしみず 集出荷センター (平日8:30～17:00)
TEL:054−367−6111　FAX:054−367−6116

## メモリアル清水

### 終活相談会 無料

葬儀費用に関することはもちろん、地域の風習やご逝去から葬儀までの流れなど、経験豊富なスタッフがご相談を承ります。

■日　時　11月13日(金)／19日(木)／25日(水)
各回9:00～14:00

■場　所　メモリアル清水 いはらホール
静岡市清水区尾羽186



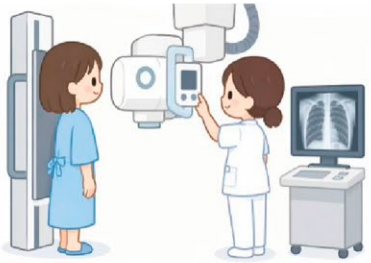
「ホールスタッフ募集中」
詳しくはお問い合わせください。
メモリアル清水
TEL.0120-673-101
● 葬儀受付は24時間365日承ります。

事前相談のお申し込みはこちら

## 清水厚生病院　放射線科

### 安心して検査を受けていただくために

私たち放射線技師は、レントゲン撮影をはじめ、CT検査、MRI検査、骨密度検査、超音波検査などを担当しています。
「地域のみなさまに安心して信頼される病院作りを目指します」という病院理念の下、放射線科でも、安心して検査が受けられる環境づくりに努めています。



### ■マンモグラフィー・乳腺超音波検査は女性技師が担当します

マンモグラフィー・乳腺の超音波検査は、必ず女性技師が行います。検診や検査に関するご質問、不安に感じていることなどがありましたら、遠慮なくご相談ください。

各種検査で女性技師ご希望の場合も、各科受付時にお声かけいただければわたしたちが担当します!





JA静岡厚生連
**清水厚生病院**
静岡市清水区庵原町578-1
TEL:054-366-3333(代表)
※マイナンバー利用にご協力ください。

【問合せ・予約】平日 14:00～16:30
電話にてご予約ください。

【受診時間】初診／平日8:30～11:00
再診／平日7:30～11:00
総合受付で受付をしてください。

ホームページ

## グリーンセンター

### 30周年感謝祭

イベント盛りだくさん！
- ミカン詰め放題
- ぼたん汁
- くじ引き（空くじなし）
- キッチンカー出店など…

開催日時 12月5日㊏ 8:00～14:00

場所 グリーンセンター




● お問い合わせ
**グリーンセンター**
清水区庵原町575-8
TEL:054-367-2112

## 理事会だより　定例理事会 9月28日(月)

### ■議事

- JAしみず不祥事再発防止策の策定について
- 「当組合における取引のリスク評価書」および「リスク総括表」の改正について
- 組合員の出資口数減少の申し出について
- 固定資産の取得について
- 2027年肥料年間特別予約共同購入運動実施要領について



## 農機・農具掲示板

農業をやめたり、作物を変更したりした生産者の皆さんが不用になった農機や農具を、必要な方に有効利用していただくための情報提供の場です。コンテナ・防除タンク・動力噴霧器・草刈機・チェーンソー・自走台車・茶刈機・耕運機・田植え機・ポンプ・モノラック・水耕設備・脚立・ポットなど、農機・農具であれば、範囲は特定しません。

### 譲ります！

種　別：消石灰(20kg)
数　量：23袋　　価　格：無償
問合せ：川口(清水区袖師町)
TEL:090−2430−3124

### 譲ります！

種　別：ウインチ
型　式：ELECTRIC CHAIN HOIST 1/2EH1
数　量：1台
価　格：70,000円希望(価格応談)
その他：ほぼ新品、RATED LOAD 450kg、レール3m
問合せ：宇佐美(清水区辻)
TEL:090−8070−5654

● お申し込み・受付
JAしみず購買課 TEL:054-363-0334
または各地域営農窓口

## 国消国産月間キャンペーン

### ① JA直売所キャンペーン2026

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口応募できます。

期間 2026年10月1日～11月末日

47都道府県とっておきの
**4000円相当の農畜産物・加工品が**
合計**11,750名様**に当たります！

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう！



賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。
参加店舗／グリーンセンター、ふれっぴー飯田店

### ② 日本の味覚を、楽しもう。

期間 2026年10月1日～11月末日

今がチャンス！
**送料はJAグループが負担します。**
お客様送料負担なし

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう JAタウン

**ご注文はこちらから**
JAタウンアンテナショップきらり

## 編・集・後・記

今月も「しみずの風」をお読みいただき、ありがとうございました。

いよいよ今秋から「駿河みかん」の出荷がスタート。新しくなった共選場には、人工知能（ＡＩ）が導入されていて、技術の進歩には驚くばかり。とはいえ、どれだけ機械が進化しても、一年かけてミカンを育てるのは農家の皆さんです。その汗の結晶とおいしさが、より確実に消費者へ届くようになることを心強く感じました。（杉山）

先日小島支店の取材で当地の名産「のらぼうな」の苗を頂き、自宅のプランターに植えて育て始めた。昨年の地域農業祭の女性部ブースで食べたのがきっかけ。地域で栽培している品種でまだ食していないものがたくさんあるのかな、と思ったりする。これからは地域食材にもっと目を向けたい。（横谷）

最近の漫画やアニメでは、異世界に生まれ変わり、実はものすごい能力を持っていたという物語が人気のようだ。普段は力を隠しているが、窮地に陥ると本当の実力を発揮して問題を解決する。これって水戸黄門と同じだなと思う。時代が変わっても、こうした「最後に大逆転」という展開は、人の心をつかむようだ。（見宮）

しみずの里
2026年11月1日発行
（毎月1回1日発行）
通巻637号

さあ、家族みんなで、出かけよう。
旬の農産物も、イベントも、
盛りだくさん。

# アグリフェスタしみず

## ステージプログラム

| | |
|---|---|
| 8:45 | オープニングセレモニー |
| 9:15 | 太鼓演奏①（信濃国松川響岳太鼓子供会） |
| 9:50 | オレンジウェーブショー |
| 10:15 | それいけ！アンパンマン ショー① |
| 11:10 | 海辺deコンサート 清水イルコンパーニョ 他 |
| 12:05 | 餅まき① |
| 12:30 | 太鼓演奏②（信濃国松川響岳太鼓子供会） |
| 13:10 | それいけ！アンパンマン ショー② |
| 13:55 | 閉会式 |
| 14:05 | 餅まき② |

※イベント内容・ステージプログラムなどが変更になる場合があります。

2026 11/22（日）
時間 9:00~14:00　雨天決行




会場／清水マリンパーク
多数のご来場者が予想されます。
なるべく公共交通機関をご利用ください。



司会 JAしみずアンバサダー 小沼 みのり アナウンサー

### 農産物即売会
地元の農産物がもりだくさん！

アグリフェスタしみずの目玉企画。
日頃の感謝を込めて、
清水の農産物をオトクに販売！



### JA大北の農産物即売会
長野県 JA大北
美しい大地の恵みが盛りだくさん

JAしみずと姉妹提携を結んでいるJA大北（長野県）から産地直送、自慢の農産物が勢揃い！



### 餅まき
毎年恒例、大好評！



### 清水農林水産の展示紹介
清水の農林水産業がひと目でわかる

清水新発見・再発見！知らなかった地元清水農林水産のことがイロイロわかります。



### 信濃国松川響岳太鼓子供会
ステージで圧巻の太鼓演奏を披露！

信州安曇野松川村の迫力ある創作太鼓が鳴り響く！

●1回目 9:15~
●2回目 12:30~



### 海辺deコンサート♪
吹奏楽コンサート

市民楽団（清水イルコンパーニョ、長泉たけはら吹奏楽団）と清水第三・第四・第五・第六中学校、清水庵原中学校吹奏楽部による大合奏！

●11:10~



### アンケート抽選会
駿河みかんプレゼント!!

抽選で20名様に、「青島温州」をプレゼント。アンケートに答えてご参加ください。

※抽選は後日行われます。
※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

### オレンジウェーブショー 9:50~
がんばれ、エスパルス！

「オレンジウェーブ」と、ダンススクールのこどもたちが共演！

©S-PULSE



### バルちゃん グリーティング

会場内を歩いているパルちゃんとグリーティングができるよ！

●1回目 10:30~
●2回目 12:30~



### それいけ！アンパンマン ショー

日時 11/22（日）
●1回目 10:15~　●2回目 13:10~
場所 メインステージ
観覧無料

※諸般の事情によりショー内容が変更または中止となる場合がございます。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

JAしみず
あなたの立場で一生懸命
静岡市清水区庵原町1番地 TEL.054-367-3200（JAしみず総務課）
主催：アグリフェスタしみず実行委員会

発行 | 清水農業協同組合　〒424-0192 静岡県静岡市清水区庵原町1番地
編集 | 総務部 総務課　Tel.054-367-3200　Fax.054-364-1111
https://www.jashimizu.or.jp